

Speak Up Be Safe 5º Grado Currículo: Temas Principales y Términos Clave

Seguridad personal significa hacer todo lo posible para mantenerse alejado del peligro y de situaciones en las que podamos resultar heridos. También es importante saber cómo detectar situaciones peligrosas. Es responsabilidad de los adultos mantener a los niños seguros, pero los niños pueden ayudar sabiendo las reglas de seguridad y siguiéndolas.

Es importante saber quiénes son los adultos seguros en su vida para saber a quién acudir cuando se enfrenta a una situación insegura. (Se revisan las características de un adulto seguro y se les pide a los estudiantes que identifiquen adultos seguros en sus vidas).

Nuestro espacio personal, o frontera personal, es el área alrededor de nuestros cuerpos, y usualmente nos gusta elegir quién es permitido dentro de ese espacio. Las personas pueden tener diferentes tamaños de espacio personal dependiendo de la relación que tienen con la otra persona. Debemos respetar los límites personales de otras personas y observar las acciones y palabras que nos dicen que estamos haciendo que alguien se sienta incómodo al cruzar su espacio personal.

El abuso es cuando alguien hace algo a propósito para dañar a alguien o dice que va a lastimar a alguien. La gente puede ser herida en el exterior y el interior.

El abuso infantil es cuando alguien, un adulto u otro niño, hace algo que daña a un niño o amenaza con dañar a un niño.

Regla de seguridad # 1: "Es MI cuerpo." - Usted merece estar a salvo, y su cuerpo merece ser respetado y mantenerse a salvo también. Una forma en que podemos respetar los cuerpos de otras personas y hacer que otros respeten nuestros cuerpos es prestar atención a los límites personales de los demás.

Hay 4 maneras diferentes que personas pueden herir a otros en el interior y el exterior o abusar de ellos:

1. **Abuso físico** es cuando alguien daña el cuerpo de un niño a propósito. Esto puede ocurrir de golpear, patear, morder o torcer un brazo o una pierna. Puede dejar detrás un moretón, un hueso quebrado, cortes, o rasguños. A veces un padre o cuidador puede dar palmadas a un niño para disciplinarlos. Una palmada no debe dejar atrás un moretón o una marca. Si lo hace, puede ser abuso infantil.
2. **El abuso de partes privadas del cuerpo** (es decir, las partes del cuerpo cubiertas por un traje de baño) puede ocurrir de diferentes maneras: (a) cuando alguien toca partes privadas del cuerpo de un niño o intenta que un niño toque sus partes privadas del cuerpo, (B) cuando alguien trata de hablar con un niño acerca de sus partes privadas del cuerpo o le pide a un niño que les cuente acerca de sus partes privadas del cuerpo, o (c) cuando alguien muestra a un niño su cuerpo privado, partes del cuerpo.

Algunos tipos de tocar y mostrar partes del cuerpo privadas no son abuso. Ejemplos: un médico que revisa el cuerpo de un niño por lesiones y enfermedades y un padre / encargado de cuidado está en la habitación; o un niño necesita ayuda para lavarse y un padre / cuidador ayuda al niño. Es incorrecto cuando alguien toca, habla o muestra fotos de partes del cuerpo privadas para no ayudar a un niño, pero de una manera que dañará o perjudicará a un niño.

3. **Abuso emocional** es cuando un niño se le dice cosas malas sobre sí mismos una y otra vez para herir sus sentimientos o hacer que se sientan mal sobre sí mismos. Todos los niños merecen estar seguros, no sólo sus cuerpos, sino también sus sentimientos.

4. **La negligencia** es cuando un niño no está recibiendo lo que necesita para estar sano y seguro (por ejemplo, no ser alimentado o tener ropa adecuada, no tener un lugar donde vivir, quedarse solo durante largos períodos de tiempo, quedarse con Personas que no están seguras o que no tengan atención médica).

Regla de seguridad # 2- "Pregunte a un adulto si estoy a salvo." No siempre tiene que saber si algo que le ha sucedido a usted o a otra persona es seguro o no. Usted puede hablar con un adulto seguro y él o ella le ayudará a entenderlo.

A veces los extraños pueden hacernos daño, pero a veces alguien conocemos y amamos nos puede lastimar. La mayoría de las veces, el abusador es alguien que conocemos.

La fuerza es hacer que alguien haga algo que no quieren hacer, y no se les da la opción de hacerlo o no. A veces los adultos o los niños obligan a otros niños a hacer cosas malas que lastimen sus cuerpos o sentimientos.

Los abusadores a veces utilizan la fuerza, pero la mayoría de las veces utilizan trucos. Un truco es cuando alguien le dice algo o hace algo para engañarle. A veces los trucos son divertidos, pero no están bien cuando son malos y lastiman a la gente o rompen las reglas de seguridad. Algunos trucos comunes que alguien podría usar para tratar de herir o abusar de los niños son:

1. Cuando alguien mayor tiene un interés especial en un niño como amigo.
2. Una promesa de un regalo de alguien que el niño no esperaría.
3. Tocar o tomar fotografías de partes privadas del cuerpo presentadas como un juego.
4. Una amenaza de daño o daño a alguien / algo que el niño ama si el niño no hace algo.
5. Un extraño que da a un niño un mensaje de sus padres o cuidador, solicitando la ayuda de un niño, o pidiendo al niño que vaya a un carro o casa.

Si alguna vez estás en una situación que crees que no es seguro y puede ser un truco o puede llevar a la fuerza, tienes que escuchar tus sentimientos y encontrar un adulto seguro.

Hay muchos sitios de Internet donde los niños pueden hablar con personas que no conocen. Estos se llaman sitios de redes sociales. Hay momentos en los que la Internet y las redes sociales no son seguras de usar. Las reglas importantes de seguridad en Internet incluyen: nunca compartas información personal en línea; Nunca se reúnen en persona con alguien que "conoció" en línea; Nunca diga algo dañino, embarazoso, o personal acerca de alguien en línea o en un mensaje de texto; Y hablar de inmediato si usted testigo o están sujetos a la crueldad en línea.

Los depredadores de Internet son personas que usan Internet para tener contacto ilegal con niños. Tratan de engañar a los niños para que piensen en ellos son buenos amigos, cuando en realidad son extraños. A veces pueden tratar de engañar a un niño para que piense que tienen la misma edad o que mienten dónde viven. Si se siente inseguro o incómodo con lo que alguien le está diciendo en línea, esto es una señal de advertencia o "bandera roja". Otras banderas rojas a tener en cuenta cuando se utiliza Internet incluyen a alguien: diciendo que mantener su amistad en secreto, tratando de enviar regalos o

favores especiales en un juego, preguntando acerca de los problemas o frustraciones con los padres o las escuelas / maestros, pidiendo que cumpla con ellos, Mostrando mucha atención, y preguntando o diciendo nada sobre partes privadas del cuerpo. Si un niño nota alguna de estas banderas rojas, debe informar inmediatamente a un adulto seguro.

Regla de seguridad # 3: "Tengo opciones." - Si usted está en una situación en la que podría no estar seguro y no puede llegar a un adulto seguro de inmediato, puede haber cosas que puede hacer. Hay seis opciones, o estrategias de resistencia: RESIST en inglés.

R- Correr (huir si es posible o tan pronto como sea posible, llegar a un lugar seguro.)

E- Escapar (Si no puede escapar inmediatamente, hágalo tan pronto como sea posible).

S- Gritar (Grito "no" o "parar" y amenaza con decir.)

I- Ignorar (Si alguien intenta involucrarte en una conversación o llamarte a un carro oa una casa, ignóralas y sigue adelante).

S- Manténgase alejado (Evite todo contacto futuro, o al menos contacte donde usted estaría solo con la persona.)

T- Diga a un adulto seguro.

A veces la gente usa los teléfonos celulares de maneras inseguras. Una forma es cuando la gente envía mensajes inapropiados o imágenes de partes privadas del cuerpo usando sus teléfonos celulares. Estas imágenes y textos pueden ser fácilmente reenviados a muchas personas. Una vez que envías algo, no tienes control sobre lo que le sucede. Antes de presionar el botón de enviar, un niño debe preguntar: "¿Le diría o mostraría esto en persona?" Y "¿Cuánto me importaría si esto fuera publicado en un tablón de anuncios para que todos lo lean o vean?"

Los **bullies** hacen las cosas una y otra vez a la misma persona para lastimarlas físicamente, emocionalmente o ambas cosas. **Cyberbullying** es cuando la gente hace cosas en Internet y / o teléfonos celulares para lastimar o avergonzar a alguien a propósito.

Regla de seguridad # 4: "Dile a alguien". - Si estás en una situación insegura o piensas que estás en una situación insegura, o si has sido intimidado o abusado, es importante decirle a un adulto seguro. También debe decir cuándo piensa o sabe que alguien es inseguro.

A veces puede ser difícil decirles a otros acerca de situaciones inseguras o abuso:

- Usted o alguien más podría tener problemas.
- Podría pensar que alguien podría no confiar o amarte más.
- Usted podría haber sido amenazado (es decir, le haría daño a usted oa alguien que le preocupa si dice).
- Te dijeron que era un secreto y no debes decírselo a nadie. (Los secretos sobre alguien que se lastima son secretos malos, y se les debe decir a un adulto seguro).
- Usted no cree que nadie le escuche o le crea.

Es importante identificar a adultos seguros con los que pueda hablar acerca de una situación peligrosa o insegura. Si le dices a un adulto y no escuchan o hacen nada para ayudar, puedes intentar de nuevo o decirle a otro adulto seguro. Hablen hasta que alguien escuche y tome lo que diga en serio. Si es difícil

decirle a alguien usando su voz, puede escribirle una nota, dibujar una imagen para compartir su historia.

Regla de seguridad # 5: "Nunca es mi culpa." El abuso infantil nunca es culpa del niño. Incluso si hubieran podido detenerlo antes por decirlo, o no lo hicieron o no pudieron seguir las reglas de seguridad no importa porque nunca es la culpa de los niños. Además, nunca es demasiado tarde para contarlo.

El acoso sexual significa burlarse, molestar a alguien porque es un niño o niña, y es cualquier comportamiento que no es deseado y de naturaleza sexual.

El acoso sexual puede tomar lugar en persona o electrónicamente, y muchos niños son afectados. Las escuelas tienen reglas contra el acoso sexual, y hay leyes en contra de esto. Hay tres tipos de acoso sexual que se ven en las escuelas: hablar, escribir y tocar. (Se proporcionan ejemplos de cada tipo.) Cualquier persona puede ser acosada sexualmente y cualquiera puede potencialmente acosar sexualmente a otra persona.

Si usted es acosado sexualmente, usted tiene opciones (las estrategias RESIST). También si usted se siente seguro díglele a la persona PARA. Diga: "Quiero que dejes de _____". Me hace sentir _____. Luego cuénteles a un adulto seguro lo que está sucediendo.