

## **Speak Up Be Safe 1er Grado Currículo: Temas Principales y Términos Clave**

Los adultos seguros te ayudarán y te escucharán cuando estés confundido o asustado. Ellos se preocupan por mantenerte a salvo. Todos los niños son especiales, y es el trabajo de los adultos mantener a los niños seguros. Nadie debería lastimar a un niño. También hay algunas cosas que los niños pueden hacer para ayudar a los adultos a mantenerlos a salvo.

Nuestros cuerpos son especiales y merecen estar seguros por fuera y por dentro. Abuso significa hacer algo mal a otra persona, algo a propósito que hiere a una persona. El abuso físico es cuando alguien, un adulto u otro niño, hace algo a propósito para lastimar el cuerpo de un niño. A algunos niños se les pega como una forma de castigo. Pero las palmadas no deben dejar marcas duraderas o heridas. Si lo hace, podría ser abuso infantil.

La seguridad física significa mantener su cuerpo a salvo de otras personas tratando de herir su cuerpo a propósito.

### **Regla de seguridad # 1: "Es MI cuerpo." - Su cuerpo pertenece a usted.**

Las partes del cuerpo privadas son las partes del cuerpo cubiertas por un traje de baño. Sus partes privadas del cuerpo son algo que usted guarda para sí mismo. No está bien que los adultos u otros niños toquen o muestren partes del cuerpo privadas. Algunas veces puede ser aceptable que alguien toque o vea las partes del cuerpo privadas de un niño: (1) un médico debe revisar el cuerpo de un niño por lesiones y enfermedades y un padre / encargado está en la habitación, y (2) Un padre / encargado puede ver las partes privadas del cuerpo del niño en el momento del baño o si está ayudando a un niño a vestirse. Tocar o mostrar partes del cuerpo privadas NUNCA es un juego.

**Regla de seguridad # 2: "Pregunte a un adulto si estoy seguro."** Si algo no parece o no se siente bien, o se pregunta si está seguro, necesita ir a un adulto en quien confíe y pedir ayuda.

Un truco es cuando alguien te engaña, te miente, finge, o llama a algo un juego que realmente no es un juego. Algunos adultos pueden engañar a los niños para que hagan cosas que no son seguras. Nunca está bien ir con alguien a menos que su mamá, papá, o quien cuida de usted dijeron que está bien. Algunas familias tienen una contraseña de la familia. Esta contraseña es algo que una persona puede decirle para que usted sepa por SEGURO que su mamá, papá, o la persona que cuida de usted le dijo a otra persona que venga a buscarte.

La información personal (por ejemplo, nombre y apellido, dirección, número de teléfono, fecha de nacimiento, etc.) es información que cada niño debe saber para ayudar a los adultos seguros a mantenerlos seguros. Esta información sólo debe ser compartida cuando el niño necesita ayuda de un adulto seguro.

**Regla de seguridad # 3: "Tengo opciones".** Si usted está en una situación en la que podría no estar seguro y no puede llegar a un adulto seguro de inmediato, puede haber cosas que puede hacer. Las opciones son: usar sus palabras, alejarse y mantenerse alejado.

**Regla de seguridad # 4: "Dile a alguien".** - Es importante decirle a un adulto seguro si alguien te lastima o te asusta. (Las cualidades de un adulto seguro son revisadas y se les pide a los niños que identifiquen a sus adultos seguros.) Siempre es importante decirle a un adulto seguro para que puedan hacer su trabajo de mantenerlos seguro, y los adultos seguros quieren que usted les diga. Si le dice a un adulto

seguro que no se siente seguro o está siendo herido y el adulto no es un buen oyente, es importante que le diga a otro adulto seguro. Debe seguir diciendo a los adultos seguros hasta que alguien escuche y haga algo para ayudarlo a mantenerse a salvo.

Una promesa o secreto que hiera a un niño o que se trata de romper una regla de seguridad es una mala promesa o secreto, y debe ser informado a un adulto seguro. Si alguien trata de hacerte daño, amenazarte o tocarte de una manera insegura y te pide que prometas no decirlo, esta es una promesa o un secreto que es malo, y es importante decirlo.

**Regla de seguridad # 5: "NUNCA es mi culpa."** - El abuso infantil nunca es culpa del niño, incluso si el niño fue engañado en ser abusado no es la culpa del niño. Incluso, si algo inseguro sucedió hace mucho tiempo, nunca es demasiado tarde para decirle a un adulto seguro.