

6to grado consejos para mantenerse seguro en línea y en los teléfonos celulares

Aquí hay un resumen de algunos de los consejos que su estudiante aprendió hoy en el programa Speak Up Be Safe.

Antes de presionar el botón enviar, debería preguntarme...

- "¿Podría decir o mostrar este texto o correo electrónico en persona?"
- "¿Cuánto me importaría si esto fuera publicado en un tablón de anuncios para que todos lo vean?"
- "¿Es así como me gustaría ser tratado?"

Recuerde que antes de presionar el botón de enviar...

- Debería hacer una pausa y pensar si realmente debería enviar este texto o imagen.
- Nunca puedo "desviar" nada.
- Ya no tendré control sobre lo que sucede con la información o la imagen.
- El mundo en línea puede sentirse anónimo. Pero sigo siendo responsable de mis acciones.

Cuando mensajes de texto, correos electrónicos o juegos en línea / charlas pensar en estas cosas...

- Recuerde, nunca ha conocido a alguien que esté "en línea". Él / ella es un extraño.
- Nunca abra un texto o correo electrónico de un número o dirección de correo electrónico que no reconozca.
- Nunca comparta su información personal (por ejemplo, nombre, dirección y número de teléfono) con un extraño.
- Muchos teléfonos móviles tienen tecnología GPS instalada. Los niños con estos teléfonos pueden determinar dónde están sus amigos - y ser identificados por sus amigos. Limite su configuración de GPS / ubicación para que no esté transmitiendo su ubicación al mundo.
- Obtenga permiso de los que están en el plano antes de publicar videos o fotos.
- Si alguien le pide que se reúna contigo, informe a sus padres o cuidador inmediatamente.
- Nunca caiga por "trucos" en línea, incluyendo a extraños tratando de que hable de sus problemas.
- Hable inmediatamente si usted es testigo o está sujeto a la crueldad en línea.
- Si está sometido a la crueldad en línea, tome capturas de pantalla de textos y / o hilos de redes sociales y muéstreles a un adulto de confianza.

Consejo de Stopbullying.gov

Cyberbullying es intimidación que se lleva a cabo utilizando la tecnología electrónica. La tecnología electrónica incluye dispositivos y equipos como teléfonos celulares, computadoras y tabletas, así como herramientas de comunicación, incluyendo sitios de redes sociales, mensajes de texto, chat y sitios web. Ejemplos de acoso cibernético incluyen mensajes de texto o correos electrónicos; Rumores enviados por correo electrónico o publicados en sitios de redes sociales; Imágenes embarazosas, videos, sitios web o perfiles falsos.

Lo que puedes hacer...

- No responda ni envíe mensajes de intimidación cibernética.
- Mantener evidencia de acoso cibernético. Anote las fechas, horas y descripciones de los casos en que se ha producido un acoso cibernético. Guarde e imprima capturas de pantalla, correos electrónicos y mensajes de texto. Utilice esta evidencia para reportar el acoso cibernético a proveedores de servicios de telefonía celular y web y adultos de confianza.
- Bloquee a la persona que está intimidando.