

# CÓMO SOBREVIVIR LA PATERNIDAD

12 va Edición

UNA GUÍA DE RECURSOS  
PARA EL CONDADO  
DE CONTRA COSTA



CHILD ABUSE  
PREVENTION  
COUNCIL *of*  
CONTRA COSTA COUNTY

Preparado por

Child Abuse Prevention Council  
of Contra Costa County

925-798-0546 Concord

925-755-4200 Antioch

[www.capc-coco.org](http://www.capc-coco.org)



# INTRODUCCIÓN

¡Si los niños vinieran con instrucciones, la vida sería mucho más fácil! Pero no es así. Sin embargo, se espera que sepamos cómo manejar los niños en cada una de sus etapas de desarrollo. Es una tarea difícil. Afortunadamente, hay ayuda disponible, y la mayoría es gratis.

Cómo Sobrevivir la Paternidad se ha desarrollado para informarle sobre muchos de los servicios disponibles para niños y familias del condado de Contra Costa.

Es un placer poder poner esta guía de recursos a su disposición y esperamos que le resulte útil. Puede obtener copias de Cómo Sobrevivir la Paternidad poniéndose en contacto con:

Child Abuse Prevention Council  
of Contra Costa County, Inc.

2120 Diamond Blvd, Suite 120  
Concord, CA 94520  
(925) 798-0546

301 West 10th Street, Suite 1  
Antioch, CA 94509  
(925) 755-4200

[www.capc-coco.org](http://www.capc-coco.org)

La información en Cómo Sobrevivir la Paternidad fue reunida, actualizada y editada con mucho cuidado, y a la fecha de publicación, está actualizada. Sin embargo, tal vez existan errores o cambios en los servicios. Quisiéramos recibir sus sugerencias o comentarios sobre esta publicación. Infórmenos de cualquier dato incorrecto, sin actualizar o engañoso.

## RECONOCIMIENTOS

Esta edición de Cómo Sobrevivir la Paternidad fue impresa por Infinity Color Printing

925-363-4700 • [www.infinitycolor.com](http://www.infinitycolor.com)

# **CÓMO SOBREVIVIR LA PATERNIDAD**

Preparado por:

**CHILD ABUSE PREVENTION COUNCIL of  
CONTRA COSTA COUNTY, INC. (CAPC)  
2120 Diamond Blvd, Suite 120  
Concord, CA 94520  
(925) 798-0546 Concord  
(925) 755-4200 Antioch  
[www.capc-coco.org](http://www.capc-coco.org)**

El Consejo de Prevención del Abuso de Niños (CAPC) identifica, construye, mantiene y administra una red de personas y agencias que trabajan para la prevención y el tratamiento del abuso de niños con el propósito de compartir información, remisión, mejorar los servicios, educar al público, brindar apoyo y defensa familiar. Algunos servicios son gratuitos. Si llama o visita nuestra oficina, puede:

- Obtener más información sobre el abuso y la negligencia de niños en el condado de Contra Costa.
- Aprender cómo puede proteger a sus hijos y cómo identificar casos de posible abuso o negligencia
- Coordinar para que un orador hable en su comunidad, o a un grupo profesional, sobre cómo prevenir y reportar el abuso o la negligencia en niños.
- Obtener copias gratis de *Cómo Sobrevivir la Paternidad* y muchos otros textos informativos y folletos gratis.
- El acceso al fondo Sue Fleischner Necesidades Especiales.
- Recibir la información y servicios de referencia.
- Recibir información sobre la defensa de leyes de prevención del abuso infantil.

## Programas CAPC

- **El programa de educación comunitaria** capacita voluntarios para ofrecer talleres sobre la prevención del abuso en niños, los procedimientos de informes exigidos por la ley y métodos constructivos de crianza para escuelas, iglesias, profesionales, empresas y grupos comunitarios.
- **Conexión Crianza con Cariño** es un programa de visitas a domicilio que apoya la teoría de “Cultura de Cariño y buen Trato”. Es un programa para familias con niños de 0 a 11 años. En este programa los padres tendrán la oportunidad de aprender a reconocer e identificar sentimientos, importancia de rutinas, alternativas para NO golpear y maneras de construir autoestima en uno mismo y en los niños.
- **El programa comunitario de información para la educación de padres de familia C.O.P.E.** ofrece información por medio de Paquetes de información sobre la crianza y Bolsas para el bebé. Los paquetes de información incluyen videos y folletos sobre la disciplina, la protección de los niños, el alfabetismo infantil y la importancia de los primeros cinco años. Las Bolsas para el bebé ofrecen información esencial y recursos locales sobre la salud y la protección infantil a quienes cuidan niños.
- **Programas que fomenta la educación de los hijos**, basada en la investigación, programa de educación culturalmente relevante para las familias con niños pequeños, los programas sobre crianza están diseñados específicamente para fomentar el conocimiento y las habilidades que ayudan a los padres a estimular su crecimiento y desarrollo infantil
- **Sociedad de Padres y EOS, Especialista de Extensión en Intervención Temprana (EIOS)** La sociedad de Padres; son madres y padres que han navegado con éxito su camino a través del sistema de bienestar de la infancia, y ahora actúan como mentores, defensores y guías para otros padres en la misma situación. EIOS puede ayudar a las familias que están involucrados con el sistema de bienestar infantil y tienen problemas de abuso de sustancias.

## Información General

- Para obtener información general y servicios de referencia por favor llame al 211. 2-1-1 proporciona a los usuarios información sobre servicios y referencias para las necesidades de cada día y en tiempos de crisis. Por ejemplo, 2-1-1 puede ofrecer acceso a los siguientes tipos de servicios: bancos de alimentos, ropa usada, refugios, asistencia de alquiler, los programas de seguro médico, Medicaid y Medicare, los grupos de apoyo, consejería y programas de educación, etc.



# CONTENIDO

<b>NÚMEROS DE EMERGENCIA .....</b>	<b>1</b>
SI NO ENCUENTRA A SU HIJO .....	1
NÚMEROS EN CASO DE CRISIS .....	2
SERVICIOS DE EMERGENCIA .....	3
<b>SERVICIOS DE SALUD .....</b>	<b>7</b>
SERVICIOS MEDICO, DENTAL Y DE SALUD PÚBLICA .....	7
SERVICIOS DE HOSPICIOS .....	9
SERVICIOS PRENATALES Y DE POSPARTO.....	10
PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y DISCAPACIDADES.....	12
SERVICIOS PARA PACIENTES CON SIDA Y VIH POSITIVOS.....	12
<b>SERVICIOS DE SALUD MENTAL.....</b>	<b>13</b>
SERVICIOS DE ASESORIA.....	16
<b>ASESORIA Y ASISTENCIA LEGAL.....</b>	<b>19</b>
<b>CUIDADO INFANTIL.....</b>	<b>22</b>
SERVICIOS DE CUIDADO DE NIÑOS .....	23
<b>SERVICIO DE PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO EN ABUSO INFANTIL .....</b>	<b>24</b>
<b>SERVICIOS EN CASO DE CRISIS.....</b>	<b>27</b>
<b>SERVICIOS DE APOYO PARA PADRES .....</b>	<b>28</b>
SERVICIOS COMUNITARIOS .....	34
PROGRAMAS DE VISITA A DOMICILIO .....	36
SERVICIOS PARA PADRES EN DUELO .....	38
SERVICIOS PARA FAMILIAS DIVORCIADAS.....	39
<b>NECESIDADES ESPECIALES .....</b>	<b>39</b>
SERVICIO DE DEFENSA, APOYO Y REFERENCIA ...	39
<b>SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y TRATAMIENTO .</b>	<b>41</b>
<b>SERVICIOS PARA HOMOSEXUALES .....</b>	<b>44</b>
<b>SERVICIOS PARA GRUPOS MULTIÉTNICOS .....</b>	<b>45</b>
<b>SERVICIOS PARA LOS JÓVENES.....</b>	<b>47</b>
<b>SERVICIOS PARA LA TERCERA EDAD .....</b>	<b>53</b>
<b>SERVICIO DE TRATAMIENTO PARA LA DROGADICCIÓN.....</b>	<b>54</b>
PROGRAMAS DE HOSPITALIZACIÓN.....	54
APOYO AL PACIENTE NO HOSPITALIZADO.....	55
TRATAMIENTO DE ABUSO DE SUSTANCIA PARA MUJERES EMBARAZADAS Y MADRES.....	57
<b>VIVIENDAS ACCESIBLES Y REFUGIOS .....</b>	<b>58</b>
<b>PROGRAMAS DE ASISTENCIA DE ALIMENTOS.</b>	<b>64</b>
<b>ORGANIZACIONES RELIGIOSAS DE LA REGION CENTRAL DEL CONDADO .....</b>	<b>65</b>
<b>ORGANIZACIONES RELIGIOSAS DE LA REGION ESTE DEL CONDADO .....</b>	<b>66</b>
<b>ORGANIZACIONES RELIGIOSAS DE LA REGION OESTE DEL CONDADO .....</b>	<b>69</b>
<b>ÍNDICE .....</b>	<b>71</b>

# NUMEROS EMERGENCIA

## SI NO ENCUENTRAS A TU HIJO...

- Llame al 911 ó al departamento de policía local y diga “Necesito su ayuda, mi hijo ha desaparecido.” Diga al policía que es una “emergencia de alta prioridad.”
- Llame a las organizaciones locales de niños desaparecidos:  
**Vanished Children’s Alliance** :( 800) VANISHED  
**Child Quest:** (888) 818-4673  
**Polly Klaas Fundación:** (800) 587-4357
- Llame al **National Center for missing and Exploited Children** al:  
(800) THE LOST o al (800) 843-5678  
Centro de intercambio de información de niños desaparecidos, con capacidad de difundir información a todo el país.
- Póngase en contacto con el equipo local de **Search and Rescue, llamando** al: (925) 646-4461.
- Póngase en contacto con **Federal Bureau de of Investigation**  
Teléfono local de día: (925) 671-7330  
Oficina Central – línea las 24 horas: (415) 553-7400
- Llame a los medios de comunicación locales:  
Televisión:  
**KGO** (415) 954-7926                      **KPIX** (415) 765-8610  
**KRON** (415) 561-8000                      **KTVU** (510) 874-0242  
  
Radio (líneas las 24 horas):  
**KGO** (415) 954-8142                      **KCBS** (415) 765-4074  
  
Periódicos:  
**San Francisco Chronicle** (415) 777-7100  
**Contra Costa Times** (925) 935-2525
- Póngase en contacto con el **Contra Costa, County District Attorney Investigations Unit**, llamando al (925) 646-4770 para investigaciones de niños desaparecidos o secuestrados.

Si piensa que su hijo pudo haberse escapado de casa,  
**Contra Costa’s Runaway Hotline:** (800) 718-4357  
**National Runaway Switchboard** :( 800) 621-4000

# NUMEROS EN CASOS DE CRISIS

**En una EMERGENCIA marque 911**

**Para reportar si un niño ha sido Abusado**

Por favor llame Servicio de el niño y la Familia del  
Condado Contra Costa  
Sin Costo: (877) 881-1116

## CONSEJERIA DE CRISIS INFORMACION Y ASISTENCIA

Asesor Legal de Prevención del Delito.....	(916) 322-2735
Asesor Legal de la Línea de Investigación Pública .....	(800) 952-5225
Modulo contra la Violencia Doméstica.....	(888) 215-5555
Consejo de Atención Infantil .....	(925) 676-KIDS
Contra Costa Centro de Crisis .....	(800) 833-2900
Organismos Colaboradores	
En respuesta a desastres .....	(800) 830-5380
Línea Duelo .....	(800) 837 -1818
Centro de Crisis de Contra Costa, Línea especial para jóvenes que se escapan de casa.....	( 800) 718-4357
Línea de Crisis para Minusválidos.....	( 800) 426-4263
Personas sin Hogar Línea .....	( 800) 808-6444
National Child Abuse Hotline .....	( 800) 422-4453
National Runaway Switchboard .....	( 800) 621-4000
Crisis Violación / Comunidad	
Violencia Soluciones .....	(800) 670-7273
Centro Nacional de Recursos de Trafico Humano.....	(1-888) 373-7888

## PROBLEMAS POR ABUSO DE SUSTANCIAS

Alcohólicos Anónimos.....	(925) 939-4155
	(800) 846-1652
Alanon, Adolescentes .....	(925) 932-6770
Narcóticos Anónimos .....	(925) 685-4357
Línea directa de ayuda Nacional sobre Drogas .....	
.....	(800) 662-HELP

## SERVICIOS DE SALUD

California SIDA línea directa.....	(800) 367-AIDS
County Health Information Line .....	(800) 696-9644
Centro de Control de Envenenamientos	(800) 523-222
24 Horas.....	(800) 876-4766
24 Horas TYY .....	(800) 972-3323
Sala de Emergencias Psiquiátricas.....	(925) 646-2800
Enfermedades de trasmisión Sexual y SIDA Línea Directa .....	(800) 342-2437

**Información General y Asesoría – 211**

## SERVICIOS DE EMERGENCIA

Las siguientes agencias pueden ayudar con alimentos, ropa, hospedaje y otros servicios gratuitos o de bajo costo para satisfacer con sus necesidades básicas.

### **Cruz Roja del Área de la Bahía**

Oakland: (510) 595-4400

San Francisco: (415) 427-8000

[www.bayarea-redcross.org/](http://www.bayarea-redcross.org/)

Hospedaje de emergencia, comida, ropa, ayuda económica para víctimas de desastres naturales.

Ayuda económica para empleados militares, veteranos y sus familias. Educación comunitaria (respiración cardiopulmonar y cursos sobre desastres naturales). La mayoría de servicios gratuitos.

### **Despensa de Alimentos AMF**

Antioch: (925) 757-1672

Despensa del alimento de emergencia sólo para residentes de Antioch solamente (proporcionado por la Iglesia Luterana). Debe llamar antes. Los Servicios son Gratuitos.

### **Misión de Rescate del Área de la Bahía**

[www.bayarearescue.org](http://www.bayarearescue.org)

2114 MacDonald Avenue, Richmond, CA 94802

(510) 215-4555 (Oficina)

(510) 215-4860 o (510) 215-4863 (Centro familiar)

(510) 215-4868 (Centro Masculino)

Alameda, Contra Costa, Solano

Necesidades básicas o especiales para personas sin hogar, incluso alojamiento temporal, comida, ropa, muebles y artículos para el hogar. Programas para adultos y adolescentes, grupos comunitarios, clases con tutores, grupos para personas de avanzada edad, club de madres y mucho más. Servicios gratuitos. Servicios en inglés y en español. Para mayor información sobre nuestros programas y servicios, llamar a Debra Anderson, Vicepresidente de Desarrollo, al (510) 215-4879.

### **Programa de Ayuda con la Energía**

(925) 335-8900

Programa que ayuda a las familias a pagar su factura de energía una vez al año. Centrado en los hogares de bajos ingresos con los altos costos de energía. FACS: bajo costo o gratis. Ayuda con la energía: Los servicios gratuitos están disponibles en español, vietnamita, persa y árabe.

### **Depto. de Empleo y Servicios Humanos del Condado de Contra Costa, División de Niños y Familias**

Martinez: (administración): (925) 313-1500

Brentwood: (925) 513-3720

Antioch: (925) 706-4980

Hercules: (510) 262-7700

Martinez: (925) 313-7987

Pleasant Hill: (925) 602-9379

Richmond: (510) 412-3000

[www.ehsd.org](http://www.ehsd.org)

Información sobre cómo obtener ayuda económica como Cal WORKS, ayuda general, cupones de comida y MediCal para residentes de bajos ingresos no elegibles para otra ayuda económica, programas de refugiados, servicios de protección, etc. Servicios gratuitos. Servicios en español, varios idiomas asiáticos y otros idiomas.

### **Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de Contra Costa**

(925) 228-5000

Información sobre cómo prepararse para un desastre natural.

### **Centro de Crisis de Contra Costa**

<http://www.crisis-center.org>

(925) 939-1916

Línea especial de ayuda de crisis:(800) 833-2900

Línea especial de ayuda de pena y duelo:

(800) 837-1818

Línea especial de ayuda para personas sin hogar:

(800) 808-6444

Línea de crisis las 24 horas. Llame para información y remisión en momentos de crisis o angustia, asesoramiento de duelo. Evaluación para uso de los refugios del condado para personas sin hogar. Servicios gratis. Servicio de intérprete AT&T (140 idiomas)

### **Autoridad de Vivienda de Contra Costa**

[www.contracostahousing.org](http://www.contracostahousing.org)

(925) 957-7000

Administra viviendas públicas. Lista de espera para solicitantes. No se aceptan solicitudes los primeros 5 días hábiles de cada mes. Servicios gratuitos y en español.

### **Servicio de Protección para Adultos (Abuso de Ancianos)(877) 839-4347**

Si sospecha el abuso de ancianos en una casa o asilo, llame para reportarlo. Derivaciones y prevenciones.

### **Banco de Alimentos de Contra Costa y Solano**

(925) 676-7543

Proporciona comida a Programas de ayuda de emergencia que brindan paquetes de comida por 3 días a personas y familias. Remisión requerida: Programa "Brown Bag" de comida gratis para personas de avanzada edad. Servicios gratuitos.

### **Amigos Fuera de Contra Costa**

Martinez: (925) 228-0644

Ayuda para ex delincuentes y sus familias y familias de personas encarceladas. Comida y ropa de emergencia e intervención de crisis. Información y remisión. Grupos de apoyo para familias, programas de días festivos, campamentos para niños, ayuda para volver a estudiar, búsquedas de empleo. Servicios gratuitos

**Greater Richmond Interfaith Program (GRIP)**

165 - 22nd Street, Richmond CA 94801

(510) 233-2141

El Centro Souper ofrece almuerzo al mediodía los 7 días de la semana de 11:30 AM a 12:45 PM. Ofrecemos ropa gratis el segundo y cuarto martes del mes a las 10:00 AM. El Centro de Recursos del Oeste del Condado ofrece en algunas de sus sucursales: baños, lavandería, teléfono, administración de casos, dirección de correo, asistencia con empleo y vivienda a individuos y familias indigentes. Ofrecemos un albergue de emergencia de 30 camas para familias desde mediados de noviembre hasta el 1º de abril. Todos los servicios son gratis. Para mayor información sobre clases de crianza y de apoyo familiar, capacitación para el empleo o alimentos y albergue de emergencia, llamar al Centro de Recursos al 510-231-6885. Servicios de derivación para la drogadicción. Las reuniones de AA son de 8:00 AM a 4:00 PM diariamente. Llamar a Joyce Hudson al 510-233-2141 para información sobre la distribución de alimentos y ropa. Los programas y servicios se ofrecen en inglés y español. Para mayor información sobre todos nuestros programas y servicios llamar a (510) 233-2141.

**Programa “Sólo Pregunte” Delta Community Services, Inc.**

(925) 634-8275

Información y remisión a servicios humanos, información comunitaria y servicios de emergencia en el condado de East Contra Costa. Servicios en Español.

**Pan y Pescado de Contra Costa**

(925) 687-6760

Bay Point, Concord, Martinez (Comedores) Comida gratis a la hora de almorzar

**Misión Ama un Niño sin Hogar**

<http://love-a-child.org/>

Bay Point: (925) 458-5663

Desde 1984, Ama-Un-Niño ha prestado servicios a las mujeres necesitadas y los niños de Contra Costa County proporcionan refugios de emergencia, alimentos, ropa, asistencia legal/judicial, Educación en el cuidado de los hijos y el embarazo, programas de recuperación de adicciones, capacitación laboral, apoyo educativo y muchos otros programas.

**Centro Familiar del Norte de California**

[www.ncfc.us](http://www.ncfc.us)

(925) 370-1990

Terapia individual, para parejas y familias. Servicios gratuitos de colocación para jóvenes sin hogar o que se escaparon de casa, y para jóvenes en crisis. Servicios de mediación familiar para jóvenes en riesgo. Recluta, entrena y certifica familias de crianza. Ayuda para familias que soliciten el programa Children and Healthy Families de Medi-Cal. Honorarios flexibles para Terapia. Servicios en inglés y en español.

### **Un Lugar Seguro**

(510) 986-8600

Línea de crisis: (510) 536-7233

Lo puede conectar con alojamiento de emergencia, de crisis, asesoramiento de crisis, transporte, tratamiento médico, mediación familiar, remisiones, etc. Pida ayuda en cualquier lugar que vea el letrero amarillo y negro de Lugar Seguro.

### **Salvation Army**

Central County (Concord): (925) 676-6180

West County (Richmond): (510) 262-0500

East County (Antioch): (925) 778-0303

Remisión a ayuda para obtener las necesidades básicas. Programa PG&E Reach para residentes del Condado Central, servicios religiosos y de asesoramiento. Dispensario de comida de emergencia. Servicios gratuitos.

### **SHELTER Inc. del Condado de Contra Costa**

Central County: (925) 335-0698

East County: (925) 778-0298

South County: (925) 803-0188

Línea de crisis: (800) 808-6444

Ayuda a brindar alojamiento a residentes del condado de Contra Costa: prevención del desamparo para familias, consejos para problemas entre propietarios e inquilinos y el programa REACH PLUS. Centro de Transición del condado este y el Centro Familiar de Pittsburg brindan viviendas de transición para mujeres y niños, cursos de computación y de enseñanza de vida (clases de crianza), administración de casos y asesoramiento de empleo, capacitación y alojamiento. Alquiler es 30% de los ingresos elegibles. Refugio de emergencia para familias en Martinez y Concord Norte. Honorarios flexibles y servicios gratuitos y en español.

### **Programa de Ayuda para Víctimas y Testigos**

Martinez: (925) 957-8650

Richmond: (510) 374-3272

Sirve el condado de Contra Costa. Ayuda judicial y apoyo para víctimas y testigos de crímenes violentos. Reembolso de reclamos médicos al Estado. Remisión a servicios de comida, ropa y refugios de emergencia. Intervención y asesoramiento de crisis. Servicios gratuitos. Servicios en Español en San Pablo, laosiano en Oakland y filipino en Martinez.

## SERVICIOS DE SALUD

Esta sección le brinda recursos para asegurar su salud y la de su familia.

### Hospitales

Children's Hospital, Oakland.....	(510)	428-3518
Contra Costa Regional Medical Center.	(925)	370-5000
John Muir Medical Center, Concord.....	(925)	370-5000
Doctors Medical Center, Pinole.....	(510)	724-5000
Doctors Hospital, San Pablo.....	(510)	970-5000
John Muir Medical Center, Walnut Creek.	(925)	939-3000
Kaiser Antioch.....	(925)	779-5000
Kaiser Hospice, Walnut Creek.....	(925)	295-4701
Kaiser Martinez.....	(925)	372-1000
Kaiser Richmond.....	(510)	307-1500
Kaiser Walnut Creek Emergency.....	(925)	307-1520
Mt. Diablo Medical Center, Concord....	(925)	682-8200
Pittsburg Health Clinic.....	(925)	431-2300
Richmond Health Clinic.....	(510)	231-1200
Sutter/Delta Medical Center, Antioch ...	(925)	779-7200
Pregnancy Services/ Healthy Start.....	(510)	231-1345
Public Health Clinic Services.....	(510)	231-8555
Teenage Program (TAP).....	(510)	231-8660
Child Health Screening.....	(800)	495-8885
ACCESS mental health.....	(888)	678-7277
ACCESS substance abuse.....	(800)	846-1652
Appointments/ Advice Line.....	(800)	495-8885

### Servicios Médicos, Dentales y de Salud Pública

Medi-Cal o B.A.C. (Atención Básica para Adultos) puede ayudar a diferir total o parcialmente los costos médicos. Requisitos de propiedad e ingresos no son tan estrictos cómo otros programas de bienestar social. Para más información, o para presentar una solicitud, consulte el Departamento de Empleo y Servicios Humanos en su área.

#### **Asociación Médica Alameda-Contra Costa**

[www.accma.org](http://www.accma.org)

(510) 654-5383

Remisiones a todo tipo de médicos y prácticas en ambos condados. Servicios gratuitos.

#### **Clínica de Adolescentes Children's Hospital**

(510) 428-3387

Servicios médicos generales para adolescentes. Honorarios por servicios. Se acepta Medi-Cal y seguros privados. Servicios en inglés, español e idiomas asiáticos

#### **Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP)**

[www.cchealth.org](http://www.cchealth.org)

(925) 313-6150

Exámenes de salud gratis para bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes (hasta los 21) para aquellos que son elegibles. Asegúrese de que todos los niños tengan un lugar médico y dental. Proporcionar ayuda con la coordinación de

casos y la educación de los padres. Referencias hechas a los niños sobre temas de salud que incluye chequeos dentales, de audición y visión, vacunas, exámenes físicos y pruebas de laboratorio. Servicio disponible en español.

Horario de Servicio: 8:00 am-5: 00pm

Costo de Servicios: No hay costo para quienes son elegibles. Idiomas: inglés y español

### **Comunidad Clínica Consorcio**

[www.clicconsortium.org/](http://www.clicconsortium.org/)

Richmond: (510) 233-6230

Comunidad Clínica Consorcio es una alianza sin fines de lucro de centros de salud comunitarios unidos por propósito en común y valores. Nuestras clínicas dan la bienvenida a todos, independientemente de su capacidad de pago. Los miembros del consorcio son: Brookside Community Health Center, Community medical Centers, La clínica de la Raza, and Planned Parenthood. Además, nos asociamos con otras clínicas de la comunidad de Contra Costa y Solano.

### **Depto. de Servicios de Salud del Condado de Contra Costa: Programa de Adolescentes (T.A.P.)**

Clínica en Concord: (925) 646-5275

Clínica en Richmond: (510) 231-8660

Exámenes de salud confidenciales para adolescentes de 12 a 21 años. Exámenes físicos completos, de deportes, servicios de salud reproductiva, pruebas de enfermedades de transmisión sexual, vacunas, pruebas de audición y vista, información gratis de la salud. Recursos y remisiones. Llame para una cita. Servicios gratuitos o de bajo costo. Servicios en inglés, español y algunos idiomas asiáticos.

### **Sociedad Dental de Contra Costa**

[www.cdds.org](http://www.cdds.org)

(925) 932-8663

Remisiones a dentistas privados en el condado. Servicios gratuitos

### **Centro Médico Regional de Contra Costa: Dental Clinics**

Número telefónico principal: (925) 370-5300

Servicios dentales básicos y de emergencia. Para citas el mismo día, llame entre las 8 y las 8:30 a.m. y deje un mensaje. Si tiene una emergencia, llame a las 7 a.m. Se acepta Medi-Cal, Medicare y el Plan de Salud de Contra Costa. Honorarios fijos. Servicios en español.

### **Línea de Salud Familiar, de Maternidad e Infantil (FMCH) (800) 696-9644**

Línea gratis para información y remisión de estos servicios: atención prenatal, cobertura de seguro para atención prenatal, aborto espontáneo o muerte de un bebé, apoyo de lactancia, nutrición y atención de bienestar para niños. Se escucha información grabada y mensajes de remisión las 24 horas, en inglés o español. Si desea mayor información, puede hablar con una persona durante el el horario normal.

### **Servicios de Salud Pública**

Línea de información: (925) 313-6710 u (800)-696-9644 Exámenes de Salud Concord: (925) 646-5275  
Information: (877) 905-4545

Principalmente brinda atención preventiva y seguimiento de tratamiento médico. Llame a las oficinas en su área para información sobre servicios específicos. Información las 24 horas y remisión a atención de la salud para mujeres embarazadas, adolescentes y niños. Honorarios flexibles. Se acepta Medi-Cal. Servicios en español y en varios idiomas asiáticos.

### **The Wellness Community (Comunidad del Bienestar)**

[www.twc-bayarea.org](http://www.twc-bayarea.org)  
(925) 933-0107

La Comunidad del Bienestar es una organización con la misión de ayudar a personas con cáncer y sus seres queridos a mejorar su salud y bienestar, brindando un programa profesional de apoyo emocional, educación y esperanza. Uno de los programas se llama "Los niños también cuentan (cuando mamá o papá tiene cáncer)". Los niños en edad escolar pueden participar de actividades divertidas y creativas para ayudarles a expresarse, y los adolescentes pueden asistir a un grupo para hablar sobre sus preocupaciones. Servicios gratuitos.

### **Servicios de Hospicios**

#### **Kaiser: Hospicio Walnut Creek/Martinez**

Línea las 24 horas (510) 295-4701  
(925) 295-4701

Servicios en Central, South e East County. Atención para pacientes con enfermedades terminales. Servicios para la comunidad de apoyo para el duelo. El familiar sobreviviente no tiene que ser miembro de Kaiser. Servicios en español, mandarín, tagalo y cantonés.

#### **Hospicio de Contra Costa**

(800) 400-2820 o (925) 887-5678

Horario de oficina de Concord, lunes a viernes, 8:30 a.m. a 5:00 p.m. Servicios en los condados de Contra Costa, Alameda y San Francisco. Programa de atención en el hogar y hospicio para niños con enfermedades que ponen en peligro la vida y sus familias. Servicios para controlar el dolor y síntomas, asesoramiento y apoyo para padres y hermanos, atención espiritual y servicios de apoyo para el duelo.

#### **Hospicio Preferred Choice**

(925) 798-1014

Sirve los condados de Contra Costa y Alameda. Atención de hospicio y apoyo para pacientes desde jóvenes adultos en adelante, sus familias y amigos cercanos. Capacitación y apoyo para los encargados de la atención, manejo de dolor, algunos equipos médicos, asesoramiento y atención de guardia para el apoyo del duelo, las 24 horas, todos los días del año. Algunos servicios son gratis. Servicios en inglés y en español.

## **Servicio Prenatales y de Posparto**

### **Birthright**

www.birthright.org

Línea las 24 horas: (800) 550-4900

Brentwood: (925) 634-1275

Concord: (925) 798-7227

Asesoramiento, pruebas de embarazo, ropa de maternidad y de bebés, remisiones a ayuda comunitaria y atención médica. Gratis y confidencial.

### **Brighter Beginnings**

www.brighter-beginnings.org

Llamadas gratuitas: 877-427-7134

Antioch: 925-757-5303

Oakland: 510-437-8950

Richmond: 510-236-6990

Atención de la salud prenatal y posparto, la nutrición, cuidado de niños, clases para padres de educación, tratamiento de abuso de sustancias, atención pediátrica, incluyendo, vivienda y transporte, educación y capacitación laboral, consejería y apoyo emocional, Programa de salud infantil afroamericano. Los servicios son gratuitos. Hablamos español

Horario de Atención: lunes a viernes de 9a.m.-5p.m.

### **Salud Publica de Concord, Immunization Clinic**

Concord: (925) 646-5275

Richmond: (510) 231-8555

Oficinas en Pittsburg, Bay Point y Brentwood. Llame a Concord para los números de teléfono. Pruebas de embarazo, exámenes pélvicos, control de natalidad, remisiones para abortos, clínicas de enfermedades de transmisión sexual, pediatría y vacunas. Se acepta MediCal. Se aceptan Healthy Families y Family Pace. Honorarios flexibles. Servicios en español, ruso, laosiano y vietnamita.

### **Servicio Familiar de Salud Maternal e Infantil de Contra Costa**

[http://cchealth.org/services/breastfeeding/support\\_warmline.php](http://cchealth.org/services/breastfeeding/support_warmline.php)

(866) 878-7767 Línea gratuita

Respuestas a las preguntas lactancia materna, referencias para ayudar a la lactancia en persona. Integrado por voluntarios expertos en lactancia. Horario del servicio: Regreso de llamadas los 7 días de la semana durante el día y la noche. Costo de los servicios: Gratis  
Idiomas: inglés y español.

### **John Muir/Mt. Diablo Health System El Centro de Salud de Mujeres (Prenatal y Posparto)**

<http://www.johnmuirmtdiablo.com>

(925) 941-7900

Clases de parto, cuidado del recién nacido, lactancia y clases de RCP por enfermeros titulados y profesionales del cuidado medico especializados en embarazo y parto. Consejos por teléfono, alquileres de bombas extractoras y suministros, consultas sobre lactancia. Libros, cintas, y materiales de recurso para mujeres y sus familias.

### **The Nurture Center (Centro de Crianza)**

<http://www.nurturecenter.com>

(925) 283-1346

Grupos de apoyo para embarazo, lactancia y nuevos padres. Preparación de parto, cuidado del recién nacido, lactancia y clases de masajes a bebés. Biblioteca circulante. Alquiler de bombas de pecho. Listas de profesionales obstetras/ginecólogos, y parteras, asistentes de parto, consultores de lactancia, proveedores de atención de niños.

### **Planned Parenthood: Shasta Diablo (Planeación Familiar)**

[www.ppsshastadiablo.org](http://www.ppsshastadiablo.org)

Administración: (925) 676-0505

Antioch: (925) 754-4550

Central Richmond: (510) 232-1250

Concord: (925) 676-0300

Richmond (Hilltop): (510) 222-5290

San Ramon: (925) 838-2108

Walnut Creek: (925) 935-3010

Control de natalidad, pruebas de embarazo y remisiones, servicios prenatales, abortos, clínicas de esterilidad, esterilización (masculina y femenina), tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, pruebas para el VIH, asesoramiento, exámenes de salud y físicos, vacunas y exámenes de mediana edad. Se aceptan Medi-Cal y seguros privados. Honorarios varían. Servicios en español.

### **Servicios para Embarazo en el Condado de Contra Costa**

#### **Servicio de Salud de Contra Costa**

(877) 905-4545

Educación y remisión, abortos, asesoramiento prenatal, planificación familiar. Clínicas de pacientes externos. Otros servicios incluyen: trabajadores sociales médicos, dietistas, pruebas y remisión perinatales, monitoreo GDM, clases de parto. Honorarios varían. Servicios en español, ruso, laosiano vietnamita e idiomas asiáticos.

#### **Sutter Delta Medical Center: Centro Familiar de Nacimiento**

[www.sutterhealth.org](http://www.sutterhealth.org)

(925) 779-7230

Prenatal y padre/infante el programa incluye clase prenatal "early bird", Lamaze, clase de hermanos, clases de lactancia y grupo de apoyo. Servicio de parto y alumbramiento. Clase de posparto en español. Clase de RCP para bebés y niños tiene cuota. Servicios disponibles en inglés y español.

#### **WIC Programa de Mujeres, Bebés y Niños**

Bay Point: (925) 427-2460

Brentwood: (925) 427-8640

Concord: (925) 646-5370

Pittsburg: (925) 431-2460

Richmond: (510) 231-8600

Programa de Alimentos Suplementario y Educación nutricional para mujeres embarazadas y en período de lactancia; los padres de familias con niños

menores de cinco años de edad. Ofrece alimentos nutritivos y formulas para lactantes sin costo alguno para las familias. Clases para padres. Familias de ingresos limitados pueden ser elegibles aun que estén trabajando. Los servicios son gratuitos. Servicios disponibles en español.

### **Prevención de Enfermedades y Discapacidades**

Las discapacidades (físicas, mentales, emocionales) y enfermedades son causadas por muchos factores. Algunas están fuera de nuestro control, pero muchas no. Algunas estrategias que puede usar para prevenir discapacidades:

- Las futuras mamás deben empezar a ver a un médico, enfermera practicante o partera con frecuencia apenas sepan que están embarazadas o piensan quedar embarazadas.
- Los padres debe brindar amor, afecto adecuado, atención y ánimo para jugar a sus hijos, para que crezcan y aprendan.
- Los padres deben ir a las visitas de rutina de su recién nacido con un médico o clínica para hacerlo examinar, vacunarlo y obtener información sobre nutrición.
- Los padres deben prestar atención a la conducta de sus hijos. Si tiene preguntas sobre el desarrollo físico o emocional de su hijo, o si nota un cambio súbito de conducta (se ve reservado, demasiado pasivo o agresivo), obtenga atención médica y/o ayuda de un profesional de desarrollo infantil.
- Los padres tienen que prestar atención inmediata a cualquier enfermedad y obtener atención médica cuando sea necesario (fiebres altas, infecciones, vómitos, diarrea, envenenamiento, golpes en la cabeza o traumas, torceduras, congestión, tos, convulsiones, quemaduras, fracturas, etc.)

**NOTA: Si piensa que puede estar embarazada con un bebé discapacitado (mayor de 35 años, historia familiar de discapacidades, nacimiento anterior de un hijo discapacitado) podría tener en cuenta un asesoramiento genético. Llame al Centro Regional de East Bay al (925) 798-3001.**

### **Línea Especial de Ayuda de la Clínica de Vacunas del Condado de Contra Costa**

(800) 246-2494

Información en ocho idiomas sobre clínicas de vacunaciones gratis. Inmunización y Clínica Pediátrica de bajos ingresos y sin seguro. Según el ingreso.

### **Servicios para Pacientes con SIDA y VIH Positivos**

#### **Centro de SIDA East Bay**

(510) 663-7979

Ayuda para obtener servicios y beneficios financieros, el apoyo grupos y vales de comida para personas con VIH. Los fondos de emergencia están disponibles con una prueba de VIH estado positivo. Los servicios son gratuitos.

## **Programa de VIH y SIDA del Condado de Contra Costa**

(925) 313-6771

Ofrece una variedad de servicios a clientes con VIH y SIDA, incluyendo servicios médicos y sociales y remisión a programas gratis y confidenciales.

Servicios gratuitos, y en español.

## **Línea Especial Nacional de SIDA y Enfermedades de Transmisión Sexual**

Inglés: (800) 227-8922 o (800) 342-2437

Español: (800) 344-7432 o (800) 243-7889

Información gratuita sobre las enfermedades de transmisión sexual y remisión a clínicas.

## **Centro de Salud Tri-City**

[www.tri-cityhealth.org](http://www.tri-cityhealth.org)

(510) 770-8040

Atención médica, clínica de adolescentes, atención primaria y prenatal, proyecto de acción para adolescentes y programa para hombres homosexuales. Ayuda para encontrar servicios y beneficios para personas con SIDA. Pruebas anónimas de VIH e información sobre el SIDA. Nadie será rechazado por no poder pagar. Se acepta Medi-Cal. Honorarios flexibles y algunos servicios gratuitos.

## **SERVICIOS DE SALUD MENTAL**

### **Asian Pacific Psychological Services (Servicios Psicológicos Asiático-Pacíficos)**

[www.acmhs.org](http://www.acmhs.org)

(510) 451-6729

Centro de Recursos para Familias Asiáticas: (510) 970-9750

Servicios de salud mental para familias asiáticas en los condados de Alameda y Contra Costa.

Administración de casos para pacientes con discapacidades en desarrollo mental y sus familias.

Servicios de prevención para jóvenes en riesgo y sus familias. Se habla la mayoría de los idiomas asiáticos. Honorarios flexibles.

### **Centro de Desarrollo Humano; Youth-Senior Mentoring Project**

[www.chd-prevention.org](http://www.chd-prevention.org)

925-687-8844 x248

Proporciona la oportunidad a jóvenes y ancianos para interactuar en su comunidad. El objetivo del proyecto es conectar a los jóvenes de secundaria y adultos (55 años o más) del Condado de Contra Costa de en un esfuerzo para disminuir los altos sentimientos de aislamiento y aumentar la sensación de auto eficacia. Los jóvenes y voluntarios de mayor edad reciben formación previa a la participación. Convocatoria de horas Costo de Servicio: GRATIS, disponible retribución.

## **Salud para la Comunidad Asiático-Americana (CHAA)**

www.chaaweb.org

255 Internacional Blvd. Oakland Ca. 94606

(510) 835-APPS (2777)

inforequest@appsweb.org

La clínica APPS de Richmond está situada en el 3905 MacDonald Ave. Richmond, CA 94805.

Teléfono (510) 233-7555. Nuestro horario de atención es de lunes, martes y viernes de 9:00 AM - 5:00 PM, miércoles y jueves de 9:00 AM - 7:00 PM. Sábados cita previa. APPS sirve principalmente a refugiados indigentes, desfavorecidos y a familias inmigrantes que tienen acceso limitado o nulo a la atención de la salud mental. Aun que las áreas geográficas principales de servicios de APPS son el Condado de Alameda y Contra Costa County, algunos clientes vienen de ciudades tan lejanas como Modesto, Santa Rosa y Sacramento para recibir servicios cultural y lingüísticamente competente en APPS. La población asiática que servimos es muy diversa en el idioma, la etnia, historia de la migración, y el nivel de aculturación. La mayoría de los clientes (90%) necesitan ser atendidos en su las lenguas indígenas de Asia. Más del 95% de los clientes que solicitan Medi-Cal o no tienen seguro médico. Muchas de las familias que servimos son numerosas con 5-7 hijos.

### **Centro de Salud Mental John Muir**

(925) 674-4100, (800) 680-6555

Proporciona evaluación psiquiátrica, hospitalaria y parcial en servicios de hospitalización. También dispone de tratamiento psiquiátrico a pacientes externos para niños y adolescentes.

### **Centro Comunitario de Asesoramiento.**

#### **Universidad John F. Kennedy**

(925) 798-9240 o (925) 680-6555

Terapia para adultos, niños y familias. Grupos de apoyo para padres solteros, mujeres e hijos adultos de alcohólicos; salas especiales de Terapia de juego para niños. Acceso para las sillas de ruedas. Honorarios flexibles.

### **Servicios Psiquiátricos de Emergencia del Centro Médico Regional del Condado de Contra Costa**

Servicios de Salud Mental del Condado de Contra Costa.

Crisis (las 24 horas): (925) 646-2800

#### **Crisis en Martinez:**

(925) 313-6414 adultos

(925) 313-6408 niños y adolescentes

#### **Crisis en Richmond:**

(510) 374-3061 adultos

(510) 374-3261 niños

#### **Paciente Externo de Concord**

(925) 646-5480 adultos

(925) 646-5468 niños

### **Paciente Externo de Pittsburg/Antioch**

(925) 427-8110 adultos

(925) 427-8664 niños

Servicios para niños con dificultades emocionales y de conducta y sus familias. Terapia para adultos en crisis y de corto plazo; consultas psiquiátricas y control de medicamentos. Terapia de juego para niños. Grupo de apoyo para mujeres que vuelven a trabajar. Honorarios flexibles. Servicios en español.

### **Servicios de Crisis del Oeste del Condado**

(510) 215-3730

Lunes a Viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m. Servicios psiquiátricos de emergencia. Algunos servicios son gratis. Se acepta Medi-Cal, Medicare y seguros privados.

### **Programa de Salud Mental para la Infancia Temprana**

[www.ecmhp.org](http://www.ecmhp.org)

(510) 412-9200

Sirve al Condado de Contra Costa, y parte de los condados de Alameda y Solano. Programas de salud mental para niños víctimas de abuso o negligencia, en riesgo de sufrir o con trastornos emocionales severos, desde el nacimiento hasta los 6 años.

Asesoramiento para familias y familias de crianza. Apoyo para padres y abuelos. Apoyo para parientes que cuidan a niños que usan sustancias. Consultas a proveedores de atención de niños.

Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. De noche sólo con cita. Llame para información sobre honorarios. Servicios en español.

### **Instituto Familiar de Pinole**

[www.familyinpinol.org](http://www.familyinpinol.org)

(510) 741-7286 Pinole

(510) 214-0666 Richmond

(510) 214-0607 Contra Costa

Servicio ofrecido para clientes de Medi-Cal durante los fines de semana, noches, y días de semana, en nuestra oficina o en su casa. También se ofrece terapia gratis para víctimas de crímenes, y servicios dependiendo de sus recursos, para niños, adolescentes, familias, parejas, terapia individual ó en grupo. Horario de los servicios disponibles de 9:00 AM a 9:00 PM de lunes a domingo. Servicios disponibles en inglés y español.

### **The Lucas Michel Rabino Psicoterapia Familiar é Infantil**

[www.lucascenter.com](http://www.lucascenter.com)

515 Marina Blvd., Pittsburg CA 94565

(925) 432-7844

El Centro Lucas ofrece terapia a precios bajos en el Este del Condado de Contra Costa. Con gusto se acepta Medi-Cal, VOC y seguro privado y ofrecemos una variedad de honorarios fijos. Brindamos terapia individual, para parejas, familias y en grupo a personas de todas las edades. Ofrecemos una clase de crianza y terapia en grupo para niños y otros grupos. Llame para obtener mayor información o para empezar con una entrevista de inscripción de 5

minutos.

### **Mental health Consumer Concerns, Inc.**

#### **Derechos y Defensa del Paciente**

(925) 646-5788

Apoyo legal para clientes de salud mental.

Investigación y resolución de quejas. Talleres de capacitación en derechos de pacientes y grupos de apoyo de pacientes. Servicios gratuitos.

### **Alianza Nacional para los Enfermos Mentales del Condado de Contra Costa (NAMI)**

[www.namicontracosta.org](http://www.namicontracosta.org)

(925) 465-3864

Proporciona información sobre el campo de la salud mental y los diversos aspectos de la enfermedad mental. Existen grupos de apoyo durante todo el mes, todo el condado. La Familia a clase de Familia de 12 semanas de duración y cubre todos los aspectos de la enfermedad mental. Nunca hay un cargo por cualquiera de estos servicios. Es un lugar al cual recurrir cuando una familia tiene un ser querido diagnosticado con una grave enfermedad mental.

### **Wellspring, Psicoterapia.**

(925) 831-2442

Individuos adultos, familias, parejas, adolescentes y niños mayores 4 de años. Terapia de juego, cajón de arena, arte, música y juegos incorporados en la labor con los niños en un ambiente seguro y de apoyo. Se recomienda a las personas a cargo participar en el tratamiento. Educación y ayuda para los padres de niños y adolescentes. Servicios centrados en el cliente, las facultades personales y límites adecuados para resolver problemas creativamente y habilitar a los individuos. Se acepta Medi-Cal y Victim Witness, así como pago privado.

## **SERVICIOS DE ASESORIA**

### **Instituto de Capacitación en Psicoterapia del Área de la Bahía (BAPTI)**

(925) 884-2298

Asesoramiento individual, parejas, niños, adolescentes y familias; educación para padres, evaluación y educación de drogas y alcohol. Honorarios flexibles.

### **Circle of Care (Círculo de Cuidado)**

[www.ebac.org](http://www.ebac.org)

(510) 531-7551

Ofrece grupos de apoyo continuo entre padres, niños y familias que están manejando una enfermedad o pérdida. Los grupos se reúnen los miércoles y jueves por la noche. Otros servicios incluyen asesoramiento de paciente externo individual y familiar a domicilio, oficina o escuela, y el programa Comfort Companion para niños, adolescentes y familias afectadas por enfermedades (incluyendo el VIH/SIDA) o duelo. Nadie será rechazado por no poder pagar. Servicios en español

### **Centro Comunitario de Asesoramiento.**

#### **Universidad John F. Kennedy**

(925) 798-9240

Terapia para adultos, niños y familias. Grupos de apoyo para padres solteros, mujeres e hijos adultos de alcohólicos; salas especiales de terapia de juego para niños. Acceso para sillas de ruedas. Honorarios flexibles.

### **Centro de Asesoramiento Crockett**

[www.crockettcounselingcenter.com](http://www.crockettcounselingcenter.com)

(925) 370-6544 Martínez

Consejería de licencia MFT's-individual, familiar, de pareja, terapia infantil de grupo, 52 semanas de programa para los agresores; hombres y mujeres en clases separadas. Corte y legalizado aprobado grupo control de la ira de los hombres y mujeres, aprobado por la corte y el grupo de la adicción certificadas en la violencia doméstica y manejo de la ira.

Horario del servicio: De lunes a viernes 9:00 am-8:00

pm. Costo del servicio: Escala de descuento, Medi-

Cal, Tri-Care, Blue-Shield, Salud Nut, MHN, APS

Idioma: inglés

### **Centro de Asesoramiento Diablo Valley**

Walnut Creek: (925) 210-1414

Ofrece una amplia gama de experiencia clínica y capacitación especializada individual, para niños, parejas y familias en: abuso sexual y físico, consejo prematrimonial, crianza de hijos e hijastros, separación y divorcio, segundo matrimonio y familias conjuntas, terapia de juego para niños. Honorarios flexibles.

### **Centro Discovery Counseling**

(925) 837-0505

Ofrece servicios de tratamiento y ayuda para adultos y jóvenes. También ofrece servicios de salud mental. Honorarios flexibles

### **Servicios para Niños y Familias Judías de East Bay**

Walnut Creek: (925) 927-2000

Psicoterapia individual, para niños, familias y en grupo, educación sobre la vida familiar, talleres y grupos de crianza de niños. Reasentamiento de inmigrantes judíos. Se ofrece a todos sin importar su origen étnico, afiliación religiosa, sexo u orientación sexual. Honorarios flexibles. Servicios en hebreo, ruso, español y farsi.

### **Centro Familiar del Norte de California**

[www.ncfc.us](http://www.ncfc.us)

(925) 370-1990

Jóvenes y Familias de Contra Costa. Terapia familiar, de pareja e individual. Servicios de colocación gratis a jóvenes fugitivos, sin hogar o jóvenes en crisis.

Servicios de Mediación Familiar de la juventud en

riesgo. Los reclutas, entrenan y certifican a las

familias de crianza. Ayuda a familias en solicitar

Medi-Cal (Programa de Healthy Families) Escala de

servicios de terapia. Servicios disponibles en inglés y español.

### **Grupo de Psicología en Orinda**

(925) 952-4841

Consultoría con escuelas preescolares, talleres para padres y evaluaciones psicológicas. Psicoterapia y asesoramiento para niños y adultos. Honorarios flexibles. Se acepta Medi-Cal, Victim Witness y seguros privados.

### **REACH Project Inc.**

Antioch: (925) 754-3673

Brentwood: (925) 809-7920

APD REACH: (925) 779-6908

Consejería individual y familiar. Apoyo para edad apropiada y grupo de compañeros, tratamiento de drogas y alcohol para adolescentes y adultos. Padres y abuelos de apoyo. Intervención de los jóvenes y las edades audiencias del panel 6-17. Horarios flexibles. Servicios disponibles en español.

### **Community Violence Solutions (Soluciones Comunitarias de Violencia)**

(510) 237-0117 o (510) 307-4162

Asesoría en Abuso sexual para niños y adultos. Los servicios incluyen evaluación, terapia individual, terapia en grupo, terapia familiar, de los padres y educación. El seguro es aceptado. Disponibilidad de servicios no depende de la capacidad que un cliente va a pagar.

### **Centro de Terapia para Mujeres**

(510) 524-8288

[www.womenstherapy.org](http://www.womenstherapy.org)

Asesoramiento para mujeres y parejas. Honorarios flexibles. Se acepta seguro Victim Witness y seguros privados.

### **Servicios de Asesoramiento Touchstone**

(925) 932-0150

Asesoramiento individual, para parejas y familias, y terapia de juego para niños. Grupos de apoyo y talleres que tratan temas de crianza y problemas familiares, abuso de sustancias y abuso de niños. Grupos para padres solteros y niños de padres divorciados. Honorarios flexibles

## **ASESORIA Y ASISTENCIA LEGAL**

Los servicios legales privados son costosos. No obstante, existen lugares para obtener servicios legales más económicos o sin costo. Cada una de las agencias a continuación se dedica a asuntos legales específicos; lea cada descripción detenidamente antes de llamar porque no se encargan de ciertos casos.

### **Ayuda Legal Alternativa**

(925) 686-6695

Ayuda a personas que tratan de manejar sus propios problemas legales (divorcio, quiebra, custodia).

Asesoramiento para legal. Honorarios fijos.

### **Ayuda Legal del Área de la Bahía**

[www.baylegal.org](http://www.baylegal.org)

(800) 551-5554

Alameda County: (510) 663-4744

East and Central County: (510) 233-9954

San Francisco: (415) 354-6360

West County: (510) 250-5270

Servicios gratuitos a residentes de bajos ingresos para casos relacionados con vivienda, beneficios del gobierno (Cal-Works, cupones de comida, Ayuda General, SSI) y atención de la salud (Medi-Cal, Medicare, atención de la salud del condado).

Ordenes de restricción por violencia en el hogar, divorcio, custodia y manutención. Servicios en español.

### **Centro para el Desarrollo Humano Programas de Mediación y Resolución de Conflictos**

[www.chd-prevention.org](http://www.chd-prevention.org)

925-687-8844 ext. 310

Los acuerdos se llevan a cabo en un lugar conveniente para los clientes. Los acuerdos son apropiados para los conflictos y controversia en las familias, entre padres e hijos (de cualquier edad). Ofrecemos una oportunidad para que los clientes lleguen a una resolución que ha sido diseñado sólo por los clientes. La mediación puede comenzar en la curación de las relaciones para una mejor comunicación en el futuro. Formado por mediadores voluntarios que proporcionan un tiempo de 3 horas de reunión, así como la oportunidad de volver a la mediación. Horario de Servicio: las mediaciones son programadas en la comodidad de los clientes.

Costo de Servicio: Honorarios flexibles, nadie es rechazado por falta de fondos de los Servicios.

Idiomas: inglés, español y traductores para la mediación en otros idiomas

### **Instituto Forense del Abuso de Niños**

[www.childabuseforensics.org](http://www.childabuseforensics.org)

Napa (707) 226-6675

Pacific Grove (831) 655-6331

Recursos y remisiones para: representación legal y frente a agencias del sistema social, evaluación y terapia, exámenes médicos, testimonios e investigaciones para casos de abuso de niños que

están por ir o que ya están en la corte.

### **Instituto Forense del Abuso de Niños**

[www.childcarelaw.org](http://www.childcarelaw.org)

(415) 394-7144

Agencia de apoyo legal que promueve el desarrollo de cuidado infantil económico, de alta calidad prestando servicios legales y desarrollando políticas, defensa, capacitación, ayuda técnica y educación. Servicios gratuitos y en español

### **Centro de Entrevistas de Niños del Condado de Contra Costa**

(925) 646-2305

El Centro de Entrevista de Niños es un centro donde niños que dicen haber sido abusados son bienvenidos y pueden contar su historia en un ambiente cómodo y compasivo. El objetivo es reducir el número de entrevistas e interacciones del niño con distintos adultos para reducir el trauma. Los clientes tienen que ser remitidos por la policía local o por la agencia de Servicios para Niños y Familias. Servicios gratuitos y en español

### **Departamento de Apoyo Infantil del Condado de Contra Costa**

[www.co.contracosta.ca.us/deport/famsupp/index.html](http://www.co.contracosta.ca.us/deport/famsupp/index.html)

(866) 244-5382

Establece órdenes de paternidad, manutención de los hijos y manutención médica. Cumplimiento de órdenes de manutención de los hijos y manutención médica. Servicios gratuitos.

### **Soluciones de la Violencia de la Comunidad**

Línea de crisis las 24 horas: (800)670-7273

Antioch: (925) 706-4290

Marin: (415) 259-2850

San Pablo: (510) 237-0113

Defensa en la corte y apoyo para víctimas de agresión sexual, capacitación de autodefensa y afirmación personal, intervención, terapia individual y de grupo, presentaciones para grupos externos. Clases de crianza y grupos de apoyo por medio del Centro de Asesoramiento Stepping Stones (800) 403-6111. Servicios con honorarios flexibles o gratis. Servicios en español.

### **Defensores Especiales Nombrados por la Corte CASA**

[www.cccocasa.org](http://www.cccocasa.org)

(925) 256-7284

El programa de Defensores Especiales Nombrados por la Corte (CASA) fue establecido para defender niños víctimas de abuso o negligencia, que actualmente están involucrados en el sistema de cortes juveniles. Mediante el uso de voluntarios altamente capacitados, CASA suministra a estos niños servicios de defensa y mentores.

### **Centro de Divorcio de California**

(925) 937-6320

Servicio legal sin abogados que ayuda a preparar y presentar documentos a la corte. Se especializa en

divorcio y ley familiar. También ayuda en la adopción por parte de padrastros, cambio de nombre, testamentos simples y fideicomisos en vida. Es posible obtener una exención de cuotas de la corte. Consulta gratis.

### **Programa de Resolución Alternativa para Casos de Ley Familiar**

[www.cccbba.org](http://www.cccbba.org)  
(925) 825-5700

Servicios de mediación voluntaria para ayudar a resolver casos de ley familiar, incluyendo separación y divorcio, post-divorcio, paternidad, custodia y manutención de los hijos y otras cuestiones de ley familiar. Ayuda de abogados neutrales de ley familiar, capacitados, para llegar a acuerdos aceptados mutuamente. Costos varían según el tipo de servicio de mediación prestado.

### **Servicio de Remisión a Abogados del Colegio de Abogados de Contra Costa**

[www.cccbba.org](http://www.cccbba.org)  
(925) 825-5700

Servicio de remisión a abogados sin fines de lucro. Programa consultas de 30 minutos de duración con un abogado adecuado en la zona del condado de Contra Costa. Abogados ejercen en la mayoría de las especialidades legales. Talleres jurídicos gratuitos.

### **Línea de Asistencia Legal de la Ley Centro de Ayuda Virtual, Centro de Ayuda Virtual Legal en español**

[www.cc-courthelp.org](http://www.cc-courthelp.org)

Nuestro objetivo es proporcionar información que le será más fácil para usted para manejar su caso en la corte, si tiene un abogado o no. Este sitio puede ayudarle a aprender acerca de los procedimientos, encontrar los formularios, y enlaces a otros recursos importantes.

### **Servicios Legales para Niños**

[www.lsc-sf.org](http://www.lsc-sf.org)  
(415) 863-3762

Servicios en los condados de San Francisco y del Área de la Bahía. Bufete de abogados que presta servicios sin costo para jóvenes solos, abandonados, abusados y agredidos sexualmente, víctimas o acusados de un crimen. Ayuda con cortes juveniles, discapacidad, salud mental, derechos de educación, abuso institucional y recursos como alojamiento, tutores, colocación en escuelas y capacitación para el empleo. Servicios a familias con niños afectadas por el VIH. Servicios gratuitos. Servicios en español, mandarín y tagalo.

### **Centro Nacional para la Ley Juvenil**

<http://www.youthlaw.org>  
(510) 835-8098

Utiliza la ley para proteger a niños víctimas de abuso o negligencia en el norte de California. Mejora el acceso a la atención de la salud para niños y adolescentes. Obtiene beneficios públicos para cumplir con las necesidades especiales de los niños

y mejora el acceso a viviendas por parte de familias con niños. Programa para luchar contra la criminalización de la juventud.

### **Defensor Público del Condado de Contra Costa**

[www.co.contracosta.ca.us/depart/pubdef/default.html](http://www.co.contracosta.ca.us/depart/pubdef/default.html)

Concord: (925) 335-8000

Richmond: (510) 374-3233

Abogados gratis o de bajo costo para los que no pueden pagar, acusados de un crimen, o, en casos de reclamación de niños, cuando el Estado intenta remover a un niño. Honorarios flexibles y servicios gratuitos.

### **STAND! Contra la Violencia Doméstica**

[www.standagainstdv.org](http://www.standagainstdv.org)

Línea de Crisis: (888) 215-5555

(925) 676-2845 (línea de negocio)

Línea de crisis ofrece apoyo, información y referencias sobre grupos de apoyo, asesoramiento individual, la vivienda, (Hasta 6 semanas) y viviendas de transición, (hasta 2 años). STAND! También proporciona control de la ira, agresores programa de tratamiento, la remisión de asistencia jurídica, (Bay Area Legal para ayuda con orden de restricción) y el tribunal acompañamiento a las víctimas de la violencia doméstica.

### **Centro Hawkins**

[www.hawkinscenter.org](http://www.hawkinscenter.org)

(510) 232-6611

Representación legal a personas con discapacidades que solicitan beneficios del Seguro Social y/o beneficios de discapacidad SSI. Servicios limitados a residentes de Contra Costa con beneficios que están por vencer. El Defensor del Día provee respuestas a preguntas relacionadas con la discapacidad.

Consejos y asesoramiento sobre beneficiarios del Seguro Social que trabajan o están interesados en volver a trabajar. Varios servicios legales (alojamiento, familias, deudas, etc.) para personas con VIH/SIDA del condado de Contra Costa. Se cobra cuando se gana el caso de discapacidad. Los demás servicios son gratis, incluso los servicios del Defensor del Día y de VIH/SIDA. Servicios en inglés, español, mien y francés.

## **CUIDADO INFANTIL**

Encontrar un lugar para el cuidado de niños puede ser una tarea frustrante, para satisfacer sus necesidades específicas. El cuidado de niños que puede pagar, en una ubicación céntrica, con las horas en que usted los necesita, puede ser difícil de encontrar por su cuenta. Muy a menudo hay largas listas de espera... **PLAÑEE CON ANTICIPACION.**

El Consejo de Cuidado Infantil mantiene un archivo actual en todo tipo de situaciones de cuidado infantil. Para obtener información llamar a:

Central (925) 676-KIDS

Este (925) 778-KIDS

Occidental (510) 233-5439  
Administración (925) 676-5442

**ESTAR INFORMADO ES LA CLAVE.** La mayoría de los entornos de cuidado de niños son seguros y ofrecen servicios de alta calidad. Sin embargo, los padres deben tomar algunas medidas preventivas:

- Visite la instalación antes de decidir inscribir a su hijo. Examine su licencia. Fíjese en la fecha de vencimiento de la licencia y del límite de niños permitidos.
- Obtenga una lista de padres de otros niños del centro y llámelos para preguntar lo que opinan del servicio.
- Averigüe cuáles son las normas del centro sobre disciplina, siestas, pañales, etc. Decida si estas normas son compatibles con su manera de criar a su hijo. **EL CASTIGO CORPORAL ES ILEGAL EN INSTALACIONES DE CUIDADO DE NIÑOS CON LICENCIA.**
- Visite las instalaciones sin avisar. Sospeche si le dicen que sólo puede visitar a ciertas horas.
- Preste atención a lo que dice su hijo sobre cómo lo cuidan. Fíjese en cualquier cambio repentino en la conducta de su hijo.
- Si sospecha algún problema, hable con otros padres. Reporte cualquier sospecha de abuso u obtenga más información de los Servicios de Protección a los Niños o la policía.
- Para reportar o consultar sobre una queja contra una instalación de cuidado de niños, llame a Community Care Licensing al (510) 622-2602.

## **SERVICIOS DE CUIDADO DE NIÑOS**

### **Contra Costa Child Care Council**

[www.cocokids.org](http://www.cocokids.org)

Central: (925) 676-KIDS

Este: (925) 778-KIDS

Oeste: (510) 758-5439

Remisión a instalaciones de cuidado de niños y a otros servicios relacionados con padres e hijos.

Biblioteca de recursos, boletín trimestral. Educación sobre la nutrición y subsidios para casas de familia con licencia dedicadas al cuidado de niños.

Educación sobre la nutrición y capacitación de subsidios para padres y proveedores. Servicios gratuitos en español y farsi.

### **The Pittsburg Preschool and Community Council** (925) 439-2061

Organización comunitaria que ofrece los siguientes programas: Cuidado de niños, programas preescolares y de cuidado después del horario escolar, educación y capacitación para el empleo,

servicios para familias y jóvenes (incluso un programa de cuidado por parientes del niño), educación sobre la salud y programas de extensión, educación y apoyo para el VIH y otros servicios de apoyo

### **Trustline**

www.trustline.org

(800) 822-8490

Investigación de los antecedentes de hogares para el cuidado de niños por parte del Departamento de Servicios Sociales de California. Servicios en español. Honorarios por servicios.

### **Clubes de Niños Turner**

www.kidsclub-batc.com

Antioch: (925) 706-1669

Servicios preescolares y de cuidado de niños de 3 a 11 años. En este programa de desarrollo los niños aprenden practicando. Los Clubes de Niños ofrecen un ambiente cálido y afectuoso que promueve el desarrollo integral del niño. Honorarios según el tamaño de la familia y sus ingresos.

## **SERVICIOS DE PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO EN ABUSO INFANTIL**

**Existen varios indicios para identificar el asalto o el abuso de un niño. Los indicios más evidentes de negligencia o abuso físico, sexual o emocional son:**

**Negligencia:** Bajo peso al nacer, apariencia descuidada o sucia, carencia de atención médica y dental, comida, alojamiento y ropa adecuada, no hay quien lo cuide ni supervisión adecuada.

**Abuso físico:** Moretones, lesiones, quemaduras, fracturas, laceraciones o abrasiones que no tienen explicación, siente miedo de ir a casa, y cuando otros niños lloran.

**Abuso sexual:** Enfermedades venéreas; embarazo; dificultad para caminar o sentarse; dolor o picazón en los genitales; ropa interior rota, manchada o con sangre; temor a los adultos; escaparse de la casa, conducta infantil; conducta o conocimientos sexuales fuera de lo común o sofisticados; es posible que reporte agresión sexual de un padre, pariente o persona que lo cuida.

**Abuso emocional:** Falta de desarrollo; defectos del habla; moja la cama; pesadillas, problemas de aprendizaje; conducta reservada. Conducta pasiva o agresiva; malas relaciones con sus compañeros, retraso en el desarrollo social, físico o emocional.

**En casos de abuso o agresión de niños, MANTENGA LA CALMA. CRÉALE a su hijo; averigüe los hechos del incidente. Asegúrele que lo que pasó NO FUE su culpa. Dígale qué piensa hacer al respecto. Obtenga ayuda externa adecuada.**

**A Step Forward, Inc. (Un Paso Adelante)**

(925) 685-9670

Ofrece una gama completa de servicios de tratamiento para familias y niños cuando ha habido abuso sexual de un niño. Grupos de apoyo continuo para sobrevivientes adultos, delincuentes sexuales (adolescentes y adultos) y niños abusados.

Exámenes psicológicos. Servicios para las familias de víctimas de incesto y para casos de abuso sexual de niños por personas fuera de la familia. Los terapeutas están capacitados para tratar problemas generales de psicoterapia no relacionados con el abuso. Honorarios flexibles.

**Centro para la Protección de Niños, Children's Hospital Oakland**

(510) 428-3742

Apoyo médico y psicológico a víctimas de negligencia o abuso sexual, físico o emocional y sus familias.

Servicios las 24 horas. Atención médica de seguimiento, informa a los Servicios de Niños y Familias o a la policía, programas de ayuda para víctimas y testigos, programas de intervención en casos de crisis y educación para padres y profesionales. Algunos servicios son gratis.

**Centro para el Desarrollo Humano**

Antioch: (925) 753-1004

Pleasant Hill: (925) 687-8844

Richmond: (510) 234-5359

Programas de prevención de drogas, alcohol y tabaco para jóvenes, familias, escuelas y grupos comunitarios. También programas de resolución de conflictos, control de la cólera, prevención de violencia, desarrollo de la juventud, crianza, apoyo para jóvenes homosexuales, bisexuales o transexuales y prevención del VIH/SIDA.

Llame para información. Servicios en español.

**Consejo para la Prevención del Abuso Infantil del Condado de Contra Costa**

[www.capc-coco.org](http://www.capc-coco.org)

Antioch: (925) 755-4200

Concord: (925) 798-0546

Remisión a servicios de prevención, intervención y tratamiento del abuso de niños en el condado de Contra Costa. Información sobre el abuso y negligencia de niños, cómo proteger a sus hijos y cómo identificar el abuso. Talleres gratis para grupos comunitarios y profesionales. Programa de visitas a domicilio Conexiones de Recién Nacidos (vea la información para Conexiones de Recién Nacidos). Servicios gratuitos.

**Children and Family Services. (CFS) Servicios para Niños y Familias**

(Antes conocido como CPS)

Central (925) 646-1680

Este (925) 522-7400

Oeste (510) 231-8100

Línea gratuita: (877) 881-1116

Si sabe o sospecha de abuso o negligencia, llame a la oficina de su área. Si el niño está en peligro

inmediato, llame a la policía y a los Servicios para Niños y Familias. Un trabajador social hablará con usted confidencialmente, y evaluará el peligro de la situación. Si el niño está en peligro inmediato, lo visitarán inmediatamente. Si no, lo visitarán dentro de los 10 días. Si reporta abuso a los Servicios para Niños y Familias, le ofrecerán recursos para promover la futura seguridad del niño (tales como: asesoramiento, educación para padres, cuidado de niños para que descansen los padres, transporte, ayudantes para padres, etc.)

### **Community Violence Solutions (Soluciones de la Violencia de la Comunidad)**

(Antes conocido como Crisis por Violación)

Línea de crisis 24 horas: (800) 670-7273

Marin: (415) 259-2850

San Pablo: (510) 237-0113

Asesoramiento y remisiones para víctimas de agresión sexual de todas las edades. Asesoramiento y grupos de apoyo para víctimas, sobrevivientes, esposos, novios, padres, madres, etc.

Presentaciones educativas sobre la agresión sexual a grupos y organizaciones, universidades y escuelas secundarias. Línea para la intervención de crisis las 24 horas. Terapia para pacientes externos de personal con licencia. Honorarios flexibles y algunos servicios gratuitos y en español.

### **Proyecto de Educación y Evaluación de la Violencia en el Hogar (Proyecto D.O.V.E.S.)**

(510) 428-3000

Educación, evaluación, asesoramiento y defensa para personas abusadas que cuidan a niños y niños expuestos a violencia en el hogar. Terapia para niños testigos de violencia y las personas que los cuidan, remisiones y ayuda para cuestiones legales y económicas. Servicios en español y servicios de intérprete para cualquier idioma en casos de crisis.

### **STAND! Contra la Violencia Doméstica**

Antioch: (925) 706-8477

Concord: (925) 827-0212

Ofrece programas para fortalecer la familia, tratar y prevenir el abuso infantil y negligencia. Los servicios incluyen: asesoría para niños, familia, individual, clases para control de la ira, educación para padres, cuidado infantil de corto plazo, grupos de abuelos de apoyo, Familia Latino Resource Center, y los Padres Orgullosos (un trabajo de preparación y programa de crianza para padres.) De acuerdo a los ingresos algunos servicios son gratuitos. Servicio disponible en español.

## SERVICIOS DE CRISIS

Si es padre soltero, divorciado o viudo, casado, padrastro, padre de acogida o adoptivo, lo más probable es que algunos días esté cansado, estresado, o a punto de perder la cordura. Es posible que necesite alivio, consejos, apoyo especial o alguien que lo entienda. Los siguientes programas ofrecen una amplia gama de servicios de apoyo e intervención.

### **2-1-1**

[www.211.org/](http://www.211.org/)

2-1-1 provee información todos los días sobre servicios para las necesidades humanas y en tiempos de crisis. Es fácil de recordar el número de teléfono que conecta a los interesados a la información crítica sobre salud y servicios humanos disponibles en su comunidad. Por ejemplo, 2-1-1 puede ofrecer acceso a los siguientes tipos de servicios: bancos de alimentos, ropa limpia, refugios, asistencia de alquiler, programa de seguro médico Medicaid y Medicare, grupos de apoyo, consejería, programas de educación, etc.

### **Guardería de Crisis en el Área de la Bahía**

[www.bacn.info](http://www.bacn.info)

Línea de Crisis: (925) 685-8052

(925) 685-6633

Gratuito, confidencial y centro de atención voluntaria residencial para los infantes, niños pequeños y preescolares para los padres que están temporalmente incapaz de hacer frente a un momento de estrés. Proporciona alimentos, ropa y cuidado amoroso. Los padres pueden visitar a su hijo durante el día.

### **Centro de Crisis de Contra Costa**

(925) 939-1916

Línea especial de crisis: (800) 833-2900

Línea especial para casos de duelo: (800) 837-1818

Línea especial para personas sin hogar: (800) 808-6444

<http://www.crisis-center.org>

Línea de crisis las 24 horas. Llame para información y remisión en momentos de crisis o angustia, asesoramiento de duelo. Evaluación para uso de refugios del condado para personas sin hogar. Servicios gratuitos. Servicio de intérpretes de AT&T (140 idiomas).

### **Instituto Familiar de Pinole**

(510) 734-7028

668 Quinan Street

Pinole, CA 94564

Proporcionan tratamiento de los traumas, basado en una amplia gama de servicios de asesoramiento a las diversas familias, predominantemente de bajos ingresos del Oeste, Este y Central del Condado Contra Costa. El Centro de Trauma ofrece un paquete integral al individuo, familia y terapias de grupo. Horario del servicio: Fin de semana, día y noches. Idiomas: Inglés y Español

## **STAND! Contra la Violencia Domestica**

[www.standagainstdv.org](http://www.standagainstdv.org)

Línea de crisis: (888) 215-5555;

Línea administrativa (925) 676-2845

La línea de crisis brinda apoyo, información y remisión sobre grupos de apoyo, asesoramiento individual, refugios (hasta 6 semanas) y vivienda de transición (hasta 2 años). Stand! también ofrece programas para el control de la ira y para personas que abusan de otras, remisión para ayuda legal (Servicios Legales del Área de la Bahía para ayuda con órdenes de restricción) y acompañamiento a la corte para las víctimas de violencia en el hogar.

## **Centro de Apoyo Familiar TALK Line**

(415) 441-5437 (Línea para el estrés de padres, las 24 horas)

(415) 387-3684 (Línea administrativa)

Línea las 24 horas para casos de estrés, para padres con dificultades para manejar sus sentimientos o sus hijos. Centro de atención sin cita, asesoramiento y terapia, grupos de apoyo, cuidado de niños para que los padres descansen y ayuda para el empleo. Servicios gratuitos o de bajo costo. Servicios en español.

## **SERVICIOS DE APOYO PARA PADRES**

### **Aspirnet; Bienvenido a Casa Bebé**

[www.Aspiranet.org](http://www.Aspiranet.org)

13201 San Pablo Ave. # 105, San Pablo CA 94806

(510) 307-4401 TEL

(510) 237-2497 FAX

Visitas al hogar para los padres primerizos en el Condado de Contra Costa. Los servicios incluyen información sobre el cuidado infantil, alimentación, seguridad y recursos de la comunidad que pueden ser de interés. Atención especial a ayudar a los padres a entender el desarrollo del niño durante los tres primeros años de vida de un niño a través de un currículo estructurado, basado en casa agradable. Los servicios pueden recibirse desde el nacimiento hasta los tres años si es necesario.

Horario del servicio: 08 a.m.-5:00 p.m.

Costo de Servicios: Todos los servicios son gratuitos  
Los Idiomas son en Inglés y Español

### **Trabajos en Bay Point**

(925) 427-8393

Línea especial de apoyo para el empleo: (877) LUV-A-JOB

Ubicado en el Centro de Recreación Ambrose en Bay Point, el Centro Comunitario de Carreras ofrece acceso a computadoras, teléfonos, fax y fotocopiadoras para personas que buscan empleo. El centro también brinda información sobre el cuidado de niños, viviendas, transporte y otros recursos en Bay Point. Ofertas de empleo actualizadas todos los días. Ayuda para organizar su currículum. Centro de mensajes telefónicos para clientes sin servicio de teléfono confiable. Remisión a talleres de empleo. Abierto lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5 p.m., los martes a 8 p.m. Servicios en español.

## **Centro de Desarrollo Humano para el Programa Educador de Padres (PEP)**

[www.chd-prevention.org](http://www.chd-prevention.org)

(925) 687-8844 x246

Los entrenadores voluntarios de la comunidad para presentar plan de estudios de promoción de salud a los estudiantes de primaria y secundaria en los grados K-6. El programa está diseñado para reducir los factores de riesgo de consumo de drogas entre los adolescentes y promover la adaptación en los niños. PEP permite a los voluntarios co-facilitar un currículo interactivo que promueve la toma de decisiones responsables, destrezas para el rechazo, la autoestima y la interacción de grupo positiva entre los estudiantes. Horario de atención: lunes, martes y jueves de 9:00 - 2:00

## **Families First EMQ (Primero la Familia EMQ)**

[www.emqff.org](http://www.emqff.org)

Principal (925) 602-1750

Fax (925) 602-1754

El cuidado familiar en el Centro, Este y Oeste de Contra Costa proporciona una variedad de servicios. Servicios de manejo de casos en: la defensa y la tutela. En ningún caso los servicios gestionados son actividades de ocio, descanso, grupo de apoyo, foros educativos, ILSP, de información y referencias, asistencia financiera, y el transporte. Los servicios son proporcionados actualmente por familias EMQ Primero en colaboración con el West Contra Costa Oficina de Servicios de la Juventud y el estrés Family Center.

Horario del servicio: 8:30 am-5: 00pm

Idiomas: inglés y español

## **Centro Los Primeros 5 de Antioch**

512 West 5<sup>th</sup> Street

Antioch CA 94509

925-757-5303

Ofrecemos un lugar acogedor y agradable donde los padres de familia y los niños pueden reunirse para tomar clases y recibir apoyo. Todos nuestros programas son gratuitos para niños desde su nacimiento hasta los 5 años de edad y sus padres.

## **Centro Los Primeros 5 de Bay Point**

3105 Willow Pass Road,

Bay Point CA 94565

(925)709-1598

Ofrecemos un lugar acogedor y agradable donde los padres de familia y los niños pueden reunirse para tomar clases y recibir apoyo. Todos nuestros programas son gratuitos para niños desde su nacimiento hasta los 5 años de edad y sus padres.

## **Centro Los Primeros 5 de Delta**

[www.deltafirst5@mdrymca.org](mailto:www.deltafirst5@mdrymca.org)

760 First Street, Brentwood CA 94513

925-516-3880

Ofrecemos un lugar acogedor y agradable donde los padres de familia y los niños pueden reunirse para tomar clases y recibir apoyo. Todos nuestros programas son gratuitos para niños desde su

nacimiento hasta los 5 años de edad y sus padres.

### **Centro Los Primeros 5 Monument Community**

1736 Clayton Road, Concord CA 94520

(925) 808-7359

Ofrecemos un lugar acogedor y agradable donde los padres de familia y los niños pueden reunirse para tomar clases y recibir apoyo. Todos nuestros programas son gratuitos para niños desde su nacimiento hasta los 5 años de edad y sus padres.

### **Centro Los Primeros 5 West County Bay Area**

[www.bacr.org](http://www.bacr.org)

[www.firstfiveecc.org](http://www.firstfiveecc.org)

(510) 232-5650

Somos una agradable y acogedor lugar donde los padres y los niños pequeños pueden reunirse para tomar clases y obtener apoyo. Todos nuestros programas son gratuitos para niños de 0 a 5 años de edad y sus padres.

### **De Mí Corazón a Tu Corazón**

[www.frommyheart2urheart.com](http://www.frommyheart2urheart.com)

365 E. Leland Rd.

Pittsburg, CA 94565

Contacto: Denise Ranson (707) 384-3771

PASO sistemáticos de formación de Paternidad Efectiva ofrece a los padres un enfoque realista y práctico para alcanzar el cambio de criar niños hoy en día. Les ayuda a aprender de forma efectiva y divertida la manera de relacionarse con los niños. PASO puede ayudarle a ser un mejor padre. Los participantes trabajan juntos en grupos pequeños de debates. Los padres que participan activamente en la discusión de problemas comunes y aprenden ideas específicas de formación para niños y habilidades. Comida ligera servida. También estamos aprobados por el tribunal para la visita familiar.

Horario del servicio: Lunes-Jueves 3-8 pm

Sábados con cita previa.

Costo de Servicio: \$ 80.00 dólares por ocho sesiones

Servicios en los Idiomas: inglés y español

### **Hand to Hand Collaborative (Colaborando Mano a Mano)**

13201 San Pablo Ave. # 105,

San Pablo CA 94806

(510) 307-4401

Visitas a domicilio (las familias afro-americanos y asiáticos que están embarazadas o tienen niños 0-4 meses reacios a participar en programas comunitarios que viven en los códigos postales 94801, 94804, 94806 &). crianza básica, habilidades para la vida, habilidades de comunicación, educación para el desarrollo infantil y la asistencia, así como las familias con enlaces a otros servicios basados en la comunidad (alimentación, vivienda, asesoramiento). Horario del servicio: Lunes a Viernes de 8:00 am-5:00 pm. Costo de los servicios: Gratis Idiomas: inglés, mien, cantonés, y otros idiomas asiáticos.

### **Sistema de Salud John Muir / Mt. Diablo**

Grupos de apoyo para padres

[www.Johnmuirhealth.com](http://www.Johnmuirhealth.com)

(925) 941-7900

Grupo de apoyo a los nuevos padres, celebra ala semana, seis grupos de juego, en grupos pequeños interactivos, el aprendizaje sobre las transiciones y las celebraciones con experiencia en crianza de los hijos. 4 semanas de masaje infantil. Grupo de apoyo prenatal y estrés posparto.

### **Kaiser Permanente: Departamento de Educación sobre la Salud**

Antioch: (925) 779-5147

Martinez: (925) 372-1198

Park Shadelands: (925) 906-2190

Richmond: (510) 307-2210

Walnut Creek: (925) 295-4410

Varias clases de educación sobre la salud incluyendo crianza de niños, clases prenatales y de padres-bebés. Clases y recursos para adolescentes embarazadas. Grupos de apoyo de salud mental. Algunos se ofrecen a personas no afiliadas. Honorarios fijos. Llame para mayor información y programa de clases.

### **Programa Familiar los Parientes Primero EMQ**

[www.emqff.org](http://www.emqff.org)

Dirección de correo electrónico:

[mjohnson@emqff.org](mailto:mjohnson@emqff.org)

Este del Condado: (925) 706-8477 EXT 230

Central del Condado: (925) 602-1750 EXT 16009

Oeste del Condado: (510) 215-4671

El Programa de parentesco proporciona asistencia a los parientes (abuelos, tíos, hermanos mayores) que cuidan de sus nietos, sobrinos y hermanos menores, debido a que sus padres biológicos no pueden. Los servicios incluyen pero no se limitan a la asistencia de tutela, promoción, apoyo en el hogar, consejería, referencias de la comunidad, recreación, descanso, grupo de apoyo, foros educativos, talleres, información ILSP y referencias, transporte y algo de ayuda financiera. También contamos con programas de vivienda transitoria para los jóvenes 16-19 que se encuentran en el proceso de emancipación del hogar de crianza.

Horario del servicio: 9:00 am-5: 00pm

Costo del Servicio: Gratuito

Idiomas: inglés y español

### **Asociación Comunitaria Monument**

[www.monumentcommunity.org](http://www.monumentcommunity.org)

(925) 348-9970 Concord

Proporcionar oportunidades para mejorar la salud y la riqueza de la Comunidad del Monument en Concord a través del desarrollo de liderazgo de residente, de Negocios de la Alianza y los Equipos de Acción y Recursos que se centran en la alfabetización, huertas comunitarias, la mejora económica, la salud y la seguridad, y el voluntariado. Establecemos relaciones entre los residentes, prestadores de servicios, el gobierno y las empresas para mejorar la vida y crear un cambio positivo en la comunidad.

Horario de Servicio: lunes a viernes de 9:00 am-5:00pm.

Costo de los servicios: Libre

Idiomas: inglés y español

### **Centro de Crisis Monument**

Concord: (925) 825-7751

<http://www.monumentcrisiscenter.org/>

Una comunidad sin fines de lucro basada en la organización, presta asistencia a personas en crisis, en la región central y oriental de Contra Costa County. El centro provee de alimentos, ofrece ayuda y referencias a situaciones de crisis, y promueve la sensibilización de la comunidad, recursos disponibles.

### **Club de Madres**

San Ramon Valley: (925) 927-2444

Lamorinda: (925) 941-4714

Concord y East County: (925) 988-3383

Apoyo para madres con niños desde el nacimiento hasta los 5 años, incluyendo grupos de juego para niños, actividades sociales y salidas para madres y niños. Cooperativa para cuidar niños (San Ramon Valley). Boletín mensual y reuniones (Lamorinda). Cuotas anuales.

### **Educación para Adultos de Mt. Diablo**

#### **Programa de Educación para Padres**

(925) 685-7340, extensión 2771

Clases de crianza para familias con niños de todas edades. Patrocina Conferencias para padres en la escuela secundaria de Concord. Clases con participación de los padres para bebés y niños preescolares; clases de crianza en escuelas primarias, intermedias y secundarias del Distrito Escolar Unificado de Mt. Diablo; talleres los sábados para padres y adolescentes: conflictos, drogas, alcohol y tabaco; clases de crianza recomendadas por la corte, del Departamento de Oradores; clases de control de la cólera familiar.

### **Mt. Diablo Peace Center (Centro de Paz)**

[www.peacehost.net/mdpc](http://www.peacehost.net/mdpc)

(925) 933-7850

Cómo Criar a Niños Pacíficos, especie de taller para padres y educadores de niños preescolares. Programa de Conciencia de Raza (RAP), un programa de 10 semanas después del horario escolar para aumentar la conciencia en cuestiones de raza.

### **Conexión Crianza con Cariño**

(925) 798-0546

Conexión Crianza con Cariño es un programa de visitas a domicilio que apoya la teoría de "Cultura de Cariño y buen Trato". Es un programa para familias con niños de 0 a 11 años. En este programa los padres tendrán la oportunidad de aprender a reconocer e identificar sentimientos, importancia de rutinas, alternativas para NO golpear y maneras de construir autoestima en uno mismo y en los niños.

**The Pittsburg Preschool and Community Council  
(Consejo Comunitario y Preescolar Pittsburg)**

(925) 439-2061

[www.ppscc.org](http://www.ppscc.org) (en construcción)

Organización comunitaria que ofrece los siguientes programas: Cuidado de niños, programas preescolares y de cuidado después del horario escolar, educación y capacitación para el empleo, servicios para familias y jóvenes (incluso un programa de cuidado por parientes del niño), educación sobre la salud y programas de extensión, educación y apoyo para el VIH y otros servicios de apoyo.

**Centro de Desarrollo Humano “Fortaleciendo los Lazos Familiares”**

Pleasant Hill: (925) 687-8844

Antioch, Richmond – llame al teléfono de Pleasant Hill. Talleres para enseñanza sobre la crianza de niños para padres con hijos en los últimos años de escuela primaria. Promueve conducta sana y libre de drogas, la autoestima, disciplina constructiva y control de la cólera. Llame para información. Servicios en español.

**Grupo de Terapia para Hombres y Mujeres Adultos**

(925) 798-9240

Se ofrece por medio del Centro Comunitario de Asesoramiento de la Universidad John F. Kennedy en Pleasant Hill. Se centra en la comunicación y las relaciones interpersonales.

## SERVICIOS COMUNITARIOS

### **Centro de Terapia The Attachment**

(925) 979-9992

Un Centro de terapia infantil y familiar que trata los problemas de apego y demás problemas desde la temprana infancia hasta los 12 años. Trastorno de apego reactivo, trastornos de autismo, terapia para antes y después de la adopción, terapia pre- y pos perinatal. Grupos de apoyo para padres “La llevada del bebé a casa”, preparación individual para padres, grupos de apoyo para niños con problemas de apego con sus compañeros (habilidades sociales), información comunitaria y consultas. Se aceptan algunos de MediCal y los honorarios son flexibles.

### **Servicios de Lactancia Materna Warmline de Contra Costa**

(866) 878-7767

El Consejo de Lactación Warmline de Contra Costa ofrece información gratis en español e inglés sobre la seguridad y el cuidado a las mujeres y sus familias que residen en el Condado de Contra Costa, gratis. Los voluntarios de Warmline son expertos en lactación. Entre ellos hay especialistas certificados en lactación, educadores en lactación, enfermeros y un médico. Todo mensaje recibido será contestado dentro de las 24 horas, los 7 días de la semana. Para mayor información, llamar a Nancy Hill, (925) 313-6260.

### **Delta 2000**

(925) 779-1404

Conecta a servicios empresariales, gubernamentales y comunitarios para fortalecer los esfuerzos del vecindario y las organizaciones sin fines de lucro con el objeto de mejorar el condado East Contra Costa. Delta 2000 ofrece programas de desarrollo a personas y organizaciones sin fines de lucro, como talleres, foros y mesas redondas. Delta 2000 también ayuda a quienes necesiten servicios específicos.

### **Programa de Salud Mental para la Temprana Infancia**

[www.ecmhp.org](http://www.ecmhp.org)

(510) 412-9200

Servicios al condado de Contra Costa. Programas de salud mental para niños víctimas de abuso o negligencia, en riesgo de tener o con trastornos emocionales severos, desde el nacimiento hasta los 6 años. Asesoramiento para familias y familias de crianza. Apoyo para padres y abuelos. Apoyo para parientes que cuidan a niños que usan sustancias. Consultas a proveedores de cuidado de niños. Lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5 p.m. De noche sólo con cita. Llame para información sobre honorarios y seguros. Servicios en español.

### **Centro de Servicios Familiares**

Bay Point: (925) 252-2300

Richmond: (510) 374-7111

Una colaboración única que reúne a muchas disciplinas de los Departamentos de Empleo y

Servicios Humanos y Libertad condicional, un distrito escolar, organizaciones comunitarias y residentes del vecindario. Los servicios incluyen Cal Works, Medi-Cal, cupones de comida, Servicios para Niños y Familias, asesoramiento de empleo, asesoramiento de salud mental para niños, enfermería de salud pública, servicios de salud mental para adultos, servicios de abuso de sustancias, recursos escolares y familiares, clases de crianza (Bay Point).

### **Primero la Familia EMQ: Programa de Cuidado por Parte de Parientes**

[www.emqff.org](http://www.emqff.org)

(925) 602-1750

Los parientes cuidadores en el Este y el Oeste del Condado de Contra Costa se les proporcionan una variedad de servicios. La gestión de los casos incluye actividades de promoción y tutela. No caso de los servicios gestionados incluyen las actividades recreación y descanso, grupo de apoyo, foros educativos, transporte. Servicios actualmente prestados por las familias en colaboración con la Primera Oeste del Condado de Contra Costa y la Oficina de Servicios de Juventud de la familia del Centro de Estrés. Horario de servicios: 8:30 PM -5:00 PM. Idioma de los servicios en inglés y español

### **Servicio Social de Primera Iglesia Bautista**

(925) 473-2018

Se ofrecen servicios de alimentos, ropa y albergue de emergencia, remisiones, solución de problemas y preparación de la declaración de impuestos. Se ofrecen para los residentes de Pittsburg y Bay Point. Servicios gratuitos.

### **REACH Project Inc.**

Antioch: (925) 754-3673

Brentwood: (925) 240-2045

APD REACH 779-6908

Asesoramiento individual y familiar. Grupos de apoyo entre personas de edad similar, tratamiento para el abuso de drogas y alcohol para adolescentes y adultos. Apoyo para padres y abuelos. Intervención y pláticas para jóvenes entre los 6 y 17 años. Honorarios flexibles. Servicios en Español.

### **Opportunity Junction (Oportunidad de Unirnos)**

3102 Delta Fair Boulevard

Antioch, CA 94509

Phone: (925) 776-1133

Ayuda a la lucha contra la pobreza, ayudando a los adultos de bajos ingresos obtener las habilidades, confianza que necesitan para mantenerse a sí mismos y sus familias

### **Grupo de Apoyo para Abuelos La Segunda Ronda**

(925) 685-4343

Grupo de apoyo para los que cuidan a parientes o para abuelos criando nietos. Reuniones todos los miércoles por la noche en la Iglesia Nazarena de Concord. Cuidado gratis de niños.

## PROGRAMAS DE VISITA A DOMICILIO

La paternidad puede ser una experiencia muy grata y emocionante y a su vez muy estresante. Todos los padres tienen preguntas y preocupaciones acerca de sus hijos desde la infancia hasta la adolescencia. El condado de Contra Costa brinda una amplia gama de programas de visita a domicilio para ayudar a cumplir con sus necesidades como padre.

### **Centro Barbara Milliff**

(Centro de Tratamiento We Care)

[www.wecarebmcc.org](http://www.wecarebmcc.org)

(925) 671-0777

Programa de intervención temprana para niños desde el nacimiento hasta los 6 años y sus familias. Servicios a niños con discapacidades o con retrasos del desarrollo, o en riesgo de retraso. También sirve a niños con necesidades especiales emocionales o de conducta, incluso aquellos que han sido víctimas de abuso o negligencia. Los especialistas hacen visitas a domicilio. Servicios gratuitos.

### **Programa de Salud Mental. Conexión de la Infancia Temprana y la Familia.**

(510) 412-9200

Una gama de servicios para pacientes externos, niños y familias de los niños entre 0-6, incluyendo visitas a domicilio, terapia de juego sobre el terreno, y asesoramiento familiar. Muchos niños son referidos a través de programas de cuidado diurno. Servicios disponibles en español.

### **Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP)**

[www.cchealth.org](http://www.cchealth.org)

(925) 313-6150 ó (800) 696-9644

Exámenes físicos gratis para bebés, niños, adolescentes y jóvenes adultos (hasta los 21 años). Visitas a domicilio de enfermeras de salud pública y trabajadores comunitarios de la salud. Ayuda para acceder servicios de atención de la salud, coordinación de casos, educación para padres y seguridad de los niños.

### **Centros George Miller**

Concord: (925) 646-5710

Richmond: (510) 374-3981

Servicios de intervención temprana, en el centro y a domicilio, para niños con necesidades especiales (discapacidades o retrasos del desarrollo) desde el nacimiento hasta los 3 años. Programa de recreación social después del horario escolar para estudiantes con discapacidades del desarrollo de 11 a 22 años. Tiene que ser elegible para Servicios del Centro Regional. Servicios en español.

### **Visitas a Domicilio Infantil (Programa de Salud Mental para Infancia Temprana)**

(510) 412-9200

Los terapeutas hacen visitas semanales a domicilio para padres, y familias de niños en peligro de sufrir trastornos emocionales, víctimas del abuso, o del

descuido; se ofrecen servicios de emergencia en casos de crisis. Servicios en español.

### **Programa para Bebés Médicamente Vulnerables**

(925) 313-6920

Servicios para bebés, desde recién nacidos hasta los 3 años, en riesgo de tener retrasos del desarrollo debido a problemas médicos o complicaciones durante el embarazo o nacimiento, y a sus familias que los cuidan. Visitas a domicilio de enfermeras de salud pública y consultas de fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales. Se concentra en el desarrollo del bebé y en capacitar a la persona que lo cuida.

### **Conexión Crianza con Cariño**

(925) 798-0546

Conexión Crianza con Cariño es un programa de visitas a domicilio que apoya la teoría de "Cultura de Cariño y buen Trato". Es un programa para familias con niños de 0 a 11 años. En este programa los padres tendrán la oportunidad de aprender a reconocer e identificar sentimientos, importancia de rutinas, alternativas para NO golpear y maneras de construir autoestima en uno mismo y en los niños

### **Programa de Orientación de Atención Prenatal (PCG)**

(925) 313-6261

Servicios a mujeres embarazadas de bajos ingresos, elegibles para Medi-Cal y sus bebés hasta los 15 meses de edad. Visitas a domicilio de trabajadores comunitarios de la salud. Ayuda para solicitar Medi-Cal u otros programas similares, ayuda para encontrar un proveedor médico, remisiones a otros programas y educación en su domicilio.

### **Brighter Beginnings (Comienzos Brillantes)**

[www.theperinatalcouncil.org](http://www.theperinatalcouncil.org)

(877) 427-7134

Visitas de consejeros a domicilio. Servicios incluyen atención de la salud prenatal y posparto, educación sobre la nutrición, cuidado de niños, clases de crianza para padres, tratamiento del abuso de sustancias, atención de la salud pediátrica incluyendo vacunas, servicios de alojamiento y transporte, educación y capacitación para el empleo, asesoramiento y apoyo emocional. Servicios gratuitos.

### **Brighter Beginnings (Comienzos Brillantes)**

#### **Servicio para Adolescentes**

[www.theperinatalcouncil.org](http://www.theperinatalcouncil.org)

Línea gratuita: (877) 427-7134

Oakland: (510)437-8945

Richmond: (510) 236-6990

Pittsburg: (925) 427-3035

Antioch: (925) 757-5303

Servicios para el embarazo, posparto y las necesidades de crianza de adolescentes masculinos y femeninos y sus hermanos hasta los 20 años. Énfasis en las necesidades de adolescentes

desamparados y de bajos ingresos. Visitas a domicilio de trabajadores sociales y personal capacitado también. Servicios gratuitos y en español

### **Servicios de Clínica de Salud Pública**

[www.cccord.org](http://www.cccord.org)

(925) 313-6250

Servicio de visitas a domicilio de enfermeras de salud pública, en su mayor parte para mujeres prenatales y posparto, bebés y niños. Llame a nuestra oficina para más información o para una remisión. Ayuda con las crisis y para acceder servicios que brinden un ambiente seguro y constructivo. Servicios gratuitos.

### **Through The Looking Glass (Mirando a Través Del Espejo)**

[www.lookingglass.org](http://www.lookingglass.org)

(800) 624-2666

(800) 804-1616 TYY

(510) 848-1112

Programa de apoyo familiar y salud mental de bebés que presta servicios a familias y bebés discapacitados, o en riesgo de tener una discapacidad debido a un problema médico, y las familias, bebés e hijos de padres discapacitados. Servicios para familias incluyen grupos de apoyo, remisiones por medio del Centro Regional para la salud mental domiciliaria de bebés y servicios de terapia familiar y del desarrollo. También se conoce como el Centro Nacional de Recursos para Padres con Discapacidades. Información y remisiones, defensa (custodia), publicaciones, investigación, red de padres y consultas telefónicas. Gratis para personas elegibles para RCEB. Servicios en español y francés.

### **Welcome Home Baby (Bienvenido a Casa Bebé)**

[www.welcomhomebaby.org](http://www.welcomhomebaby.org)

San Pablo: (510) 307-4401

Antioch: (925) 753-2156

Programa de visita a domicilio de coordinadores de servicio a padres primerizos para ayudarles con la transición al difícil y esencial papel de padre. Recursos, remisiones, seguimiento para obtener viviendas, empleo, salud mental, transporte, fuentes de comida, exámenes médicos, vacunación y demás. Los visitantes ayudan con el desarrollo infantil, actividades de juego, crianza, lactancia y nutrición. Servicios gratuitos. Grupos de apoyo para los abuelos.

## **SERVICIOS PARA PADRES EN DUELO**

### **Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS) de California**

[www.californiasids.com](http://www.californiasids.com)

(800) 369-SIDS (si llama desde California)

(916) 266-7437 (si llama fuera de California)

Servicios de apoyo, remisión, educación y orientación del público, capacitación y consultas, información sobre las últimas investigaciones. Servicios gratuitos. Algunos servicios en otros idiomas.

## **Padres de Niños Asesinados y Otros Sobrevivientes de Víctimas de Homicidio**

[www.pomc.com](http://www.pomc.com)

San Pablo: (510) 232-2798

Hayward: (510) 604-3620

Fairfield: (707) 365-6912

Condado Central: (925) 672-7577

Grupos de apoyo sin afiliación religiosa. Información estructurada y educativa que permite a los familiares sobrevivientes de víctimas de homicidio superen su pena y reciban apoyo por medio del proceso de justicia criminal. Pleasant Hill se reúne el primer lunes de cada mes (excepto en días feriados – 2do lunes de cada mes). Las reuniones son en el Senior Center de Pleasant Hill. Servicios gratuitos.

## **SERVICIOS PARA FAMILIAS DIVORCIADAS**

### **Centro Comunitario de Asesoramiento Universidad John F. Kennedy**

(925) 798-9240

Terapia infantil, familiar y para adultos. Grupos de apoyo para padres solteros, mujeres e Hijos adultos de alcohólicos, salas especiales para terapia de juego infantil. Acceso para sillas de ruedas. Honorarios flexibles.

### **Kids' Turn (Regresando a los Niños)**

[www.kidsturn.org](http://www.kidsturn.org)

(415) 437-0700

Talleres por las noches y fines de semana en toda el área de la bahía. Este de la Bahía 6 semanas de taller para niños de 4 a 14 y sus padres como la familia pasa por la separación o el divorcio. Los talleres ayudan a mejorar la comprensión del proceso, la comunicación entre los miembros de la familia, y el apoyo de los niños, volver a centrarse en sus necesidades. Honorarios flexibles.

## **NECESIDADES ESPECIALES**

### **Servicio de Defensa, Apoyo y Referencia**

#### **Fundación para Bebés Ciegos**

[www.blindbabies.org](http://www.blindbabies.org)

Oakland: (510) 446-2229

Asesoramiento a domicilio para padres de niños ciegos desde el nacimiento hasta los 5 años. Ayuda en el crecimiento y desarrollo de la movilidad y orientación del niño, adaptación a la vida familiar, caminar, hablar, comer, etc. Se centra en lo que el niño puede hacer en los puntos críticos de su desarrollo. Servicios gratuitos y en español.

#### **CARE Parent Network (Red de Padres CARE)**

<http://www.contracostaarc.com>

(925) 313-0999 u (800) 281-3023

Centro de recursos familiares dirigido por padres que presta servicios a familias de niños con discapacidades. Información y remisión, grupos de apoyo, programa de conexión entre padres,

Directorio de Recursos para Padres, boletín trimestral, libros de consulta, clases de educación para padres. Mantiene una lista de recursos de programas de visita domiciliaria que especializan en bebés con necesidades especiales. Servicios gratuitos y en español.

### **Casa Club Contra Costa Inc.**

[www.ccclubhouse.org](http://www.ccclubhouse.org)

(925) 627-4216

3024 Willow Pass Rd. Suite 230

Concord CA 94519

La Casa Club Putnam proporciona un lugar seguro y acogedor donde los participantes (miembros contactados, los pacientes o clientes o consumidores) aprovechar los puntos fuertes personales en vez de centrarse en la enfermedad. Los miembros aprenden y mejoran destrezas vocacionales y sociales mientras que trabajan juntos para funcionar todos los aspectos del club todo lo administrativo a cocinar, El gobierno recauda los fondos.

### **Agencia de Asesoramiento, Defensa y Remisión para la Sordera**

[www.dcara.org](http://www.dcara.org)

(DCARA)

TTY gratis: (877) 322-7288

Línea de voz gratis: (877) 322-7299

"De, por y para" sordos, sordo-ciegos, personas con sordera y con problemas de audición. Información y remisiones a servicios y agencias comunitarias, asesoramiento entre pares para resolver problemas cotidianos y situaciones de crisis, destrezas para llevar una vida independiente, acceso a comunicación, defensa legal, servicios de empleo y educación comunitaria.

### **Programa de Planeación Familiar para Personas con Discapacidad: Planned Parenthood Shasta Diablo**

[www.ppshestadiablo.org](http://www.ppshestadiablo.org)

Antioch: (925) 754-4550

Concord: (925) 676-0505

Central Richmond: (510) 232-1250

Richmond-Hilltop: (510) 222-5290

San Ramon: (925) 838-2108

Walnut Creek: (925) 935-3010

Vallejo: (707) 643-4545

Fairfield: (707) 429-8855

Napa: (707) 252-8050

Principalmente en Contra Costa, pero también se prestan servicios en otras áreas. Se tratan temas de sexualidad y socialización para personas discapacitadas. Asesoramiento, educación y planificación familiar para personas con necesidades especiales (discapacidades físicas, mentales y de desarrollo). Información y remisión para programas y asesoramiento sobre abuso sexual, prevención y tratamiento. Atención de salud reproductiva incluye servicios de control de natalidad, tratamiento de enfermedades de transmisión sexual y atención prenatal. Biblioteca de recursos disponible.

Honorarios flexibles. Servicios en francés.

### **Conexión del Síndrome de Down**

[www.downsyndromehomeconnection.org](http://www.downsyndromehomeconnection.org)

(925) 362-8660

Compuesto por padres, educadores, terapeutas y personas interesadas. Busca mejorar la calidad de vida para personas con Síndrome de Down, ofreciendo servicios directo a ellos y a quienes los cuidan, y educando al público en general sobre las preocupaciones especiales y contribuciones únicas de la comunidad de personas con Síndrome de Down.

### **Independent Living Resource (Recursos para una Vida Independiente)**

Concord: (925) 363-7293

Antioch: (925) 754-0539

Servicios en los condados de Contra Costa y Solano. Ayuda a personas con discapacidades a alcanzar su mayor nivel de independencia. Beneficios incluyen defensa, asesoramiento, remisión a alojamiento, asesoramiento entre pares, registros de intérpretes y lectores, talleres de asesoramiento de carreras y grupos de apoyo. Servicios gratuitos.

### **LEAP (Alfabetización de Adultos para cada Proyecto)**

[www.ci-richmond.ca.us](http://www.ci-richmond.ca.us)

(510) 307-8084

Proporciona clase de instrucción y tutoría en matemáticas, lectura, escritura, Servicios sociales y ciencias. Preparación para el examen de GED están también disponibles. Clase de instrucción y tutoría en inglés, Lectura y Escritura. Llenar y aplicación de lunes a jueves entre las 9:00 am y 4:00 pm

### **Paws With A Cause (Patatas con Una Causa)**

[www.pawswithacause.org](http://www.pawswithacause.org)

(800) 253-7297 Sede Nacional

(925) 584-9472

P.O. Caja 2105

Orinda, CA 94563

Patatas con una causa es una organización nacional sin fines de lucro que entrena a perros de asistencia para las personas con discapacidad.

## **SERVICIOS DE EDUCACIÓN Y TRATAMIENTO**

### **Centro Barbara Milliff**

(Centro de Tratamiento We Care)

[www.wecarebmcc.org](http://www.wecarebmcc.org)

(925) 671-0777

Programa de intervención temprana infantil para niños con necesidades especiales desde el nacimiento hasta los 6 años y sus familias. Servicios a niños con discapacidades o con retraso, o en riesgo de tener un retraso, del desarrollo. También hay servicios a niños con necesidades especiales emocionales o de conducta, incluso aquellos que son víctimas de abuso o negligencia. Especialistas realizan visitas a domicilio. Servicios gratuitos.

### **Servicios Infantiles de California**

(925) 313-6100

Para niños con enfermedades y discapacidades físicas, con discapacidades de tratamientos costosos. Es necesario un diagnóstico y un plan de tratamiento médico para recibir servicios. Llame para información. Servicios en español.

### **Centro para la Educación de los Bebés Sordos**

[www.ceid.org](http://www.ceid.org)

(510) 848-4800

Programa de intervención para bebés y niños pequeños con impedimentos de audición y/o retrasos severos del habla y lenguaje. Clases bebés, niños pequeños y de transición. Contratos con distritos escolares locales. Clase de idioma mudo por las noches para familias y el público. Honorarios flexibles o servicios gratuitos con NPS o con un contrato del Centro Regional. Becas disponibles. Idiomas mudos SEE y ASL

### **Primer Comienzo del Condado de Contra Costa**

[www.ccccsd.org](http://www.ccccsd.org)

Primer Comienzo Bautista: (925) 473-2000

Primer Comienzo Lado del arrollo: (510) 374-3732

Programas estatales y federales de desarrollo de niños desde el nacimiento hasta los 6 años, para mujeres embarazadas y sus familias, de bajos ingresos. Servicios amplios incluyen servicios para el desarrollo del niño individualizados, salud, nutrición, salud mental, discapacidades y servicios para las familias. Bajo costo o gratis. Servicios en español, vietnamita, farsi y árabe.

### **Oficina de Educación del Condado de Contra Costa: Servicios de Educación Especial**

(925) 942-3376

Información y remisión para servicios de educación especial en varios distritos para estudiantes entre los 3 y 21 años con discapacidades severas, trastornos emocionales severos o discapacidades múltiples. Llame al distrito escolar de su zona para solicitar remisión a un programa que ofrezca los servicios necesarios para su hijo. Servicios gratuitos.

### **Contra Costa SELPA**

(925) 827-0949

Servicios a los distritos escolares de Contra Costa (con la excepción de Mt. Diablo, West Contra Costa y Valle de San Ramon). Servicios de educación para niños, desde el nacimiento hasta los 3 años con problemas de visión, audición, ortopédicos u otras discapacidades del desarrollo. Servicios gratuitos y en español.

### **Centros George Miller**

Concord: (925) 646-5710

Richmond: (510) 374-3981

Presta servicios en el condado de Contra Costa. Servicios de intervención temprana, en el centro y a domicilio, para niños con necesidades especiales (discapacidades o retrasos del desarrollo) desde el nacimiento hasta los 3 años. Programa de recreación

social después del horario escolar para estudiantes con discapacidades del desarrollo de 11 a 22 años. Tienen que ser elegibles para los Servicios del Centro Regional. Servicios en español.

### **Centro Lynn**

(925) 439-7516

El Centro Lynn es un programa de intervención temprana que presta servicios a niños con, o en peligro de tener, retrasos del desarrollo, desde el nacimiento hasta los 6 años, dentro del centro o en su entorno natural. El centro también atiende a niños con problemas de conducta y ayuda a los preescolares y centros de cuidado de niños que tienen niños con problemas de conducta. Honorarios flexibles y servicios gratuitos y en español.

### **Centro Regional de East Bay**

[www.rceb.org](http://www.rceb.org)

Concord: (925) 798-3001

Oakland: (510) 383-1200

Administración de casos, defensa, coordinación de servicios, algunas consultas con personal especializado para personas de todas las edades con retraso mental, autismo, epilepsia, parálisis cerebral y ciertos trastornos neurológicos, como los define la ley estatal. Intervención temprana para niños menores de 3 años con retraso del desarrollo. Servicios gratuitos. Varios servicios en idiomas asiáticos y en español.

### **Programas Especiales del Distrito Escolar Unificado de San Ramon Valley**

[www.srvusd.k12.ca.us/srvusd](http://www.srvusd.k12.ca.us/srvusd)

(925) 820-6815

Para residentes del distrito escolar de San Ramon. Presta servicios a la población con necesidades de educación especial con una amplia gama de discapacidades, desde el nacimiento hasta los 22 años. Llame para información general. Para programas específicos y remisiones, comuníquese con su escuela local. Si vive fuera del distrito escolar de San Ramon, comuníquese con su escuela local.

### **Centro Spectrum**

[www.spectrumcenter.org](http://www.spectrumcenter.org)

(925) 685-9703, extensión 17

Programa infantil y para jóvenes entre los 3 y los 22 años con discapacidades congénitas y trastornos de comportamiento que no tienen cupo adecuado en la escuela. El programa ayuda a los estudiantes en las áreas de independencia, integración a la comunidad, recreación, capacitación profesional y clases funcionales. Patólogos del habla, profesionales en comportamiento y personal de aula.

### **Through The Looking Glass (Mirando a Través Del Espejo)**

[www.lookingglass.org](http://www.lookingglass.org)

(800) 644-2666

(800) 804-1616 TYY

(510) 848-1112

Programa de apoyo familiar y salud mental infantil,

servicios a familias con bebés discapacitados o en riesgo de discapacidades debido a trastornos médicos, y a familias, bebés e hijos de padres discapacitados. Servicios para familias como grupos de apoyo, remisiones por medio del Centro Regional para la salud mental domiciliaria de bebés y Terapia familiar y de desarrollo. También se conoce como el Centro Nacional de Recursos para Padres con Discapacidades. Brinda información y remisiones, defensa (custodia), publicaciones, investigación, red de padres y consultas telefónicas. Gratis para personas elegibles para RCEB. Servicios en español y francés.

## **SERVICIOS PARA HOMOSEXUALES**

### **Clínica Gratuita de Berkeley: Colectiva de Salud de Hombres Homosexuales**

[www.berkeleyfreeclinic.org](http://www.berkeleyfreeclinic.org)

(510) 548-2570 ó (800) 6-CLINC ó (800) 625-4642

Pruebas de VIH gratis y anónimas para personas mayores de 12 años. Clínica de enfermedades de transmisión sexual para hombres. Remisiones para atención de la salud, alojamiento, adicción, asesoramiento, cuestiones legales y otras agencias de remisión. Asesoramiento entre iguales. Servicios gratuitos. Servicios en idioma de señas y español.

### **Centro Comunitario de Asesoramiento**

#### **Universidad John F. Kennedy**

(925) 798-9240

Terapia infantil, familiar y para adultos. Grupos de apoyo para padres solteros, mujeres e hijos adultos de alcohólicos, salas especiales de terapia de juego para niños. Acceso para sillas de ruedas. Honorarios flexibles.

### **Panel de Control de Homosexuales y Lesbianas Centro Nacional para los Derechos de Lesbianas**

<http://www.nclrights.org>

(415) 392-6257

Organización nacional legal y de defensa dedicada a conseguir todos los derechos civiles y humanos para todas las lesbianas y sus familias. El NCLR (Centro Nacional para los Derechos de Lesbianas) ofrece servicios de litigio, recursos legales, defensa y educación comunitaria. El NCLR es el líder en la lucha por obtener protección y beneficios equitativos para familias del mismo sexo. Servicios gratuitos. Servicios en español.

### **Gender Spectrum (Género Spectrum)**

[www.genderspectrum.org](http://www.genderspectrum.org)

[info@genderspectrum.org](mailto:info@genderspectrum.org)

(877) 809-4159 (925)254-3907

Género Spectrum ofrece educación, recursos y apoyo para ayudar a crear un entorno de género sensitivo e inclusivo para todos los niños y adolescentes. Llevamos a cabo esta misión a través de entrenamientos de la escuela, los grupos de apoyo y consultas, nuestra conferencia anual de la familia, y trabajar con los proveedores de atención

médica y de salud mental, agencias de servicios sociales, y otros que trabajan con las familias y los niños. Horario de 9 am-5 pm programar cita. Servicios programados; Entrenamientos y Consultas costo por los servicios: Servicios en Inglés y un poco de español

### **The Pacific Center que reúne a la comunidad LGBT**

Conexión de la Comunidad LGBT

[www.pacificcenter.org](http://www.pacificcenter.org)

Berkeley: (510) 548-8283

Ofrece apoyo de grupo, recursos y servicios de consejería Pacific Center es una organización voluntaria y dinámica de LGBT; que a estado en la comunidad por 35 años. Lunes a viernes 4-10pm

### **Rainbow Community Center of Contra Costa (Centro Comunitario Arco Iris) RCC**

[www.rainbowcc.org](http://www.rainbowcc.org)

(925) 692-0900

RCC ofrece servicios para Lesbianas, Homosexuales, Bisexuales y Transgénero de la comunidad y para las personas que cuestionan su sexualidad y / o identidad de género. vCCR ofrece servicios para la juventud LGBT y sus padres. Los servicios incluyen grupos de apoyo para jóvenes en el Este, Oeste y Central del Condado, así como grupos de apoyo para padres, consejería individual y familiar y los jóvenes un sábado en el programa de abandono en nuestras oficinas de Concord. Horario de Servicio: Lunes a viernes 13:00-6:00 pm Grupo de los padres la noche del sábado los jóvenes de 3 -7 pm. Costo de los servicios: Gratuito  
Idiomas del Servicio: inglés, un poco de español y tagalo. Por favor llame a las oficinas RCC para información sobre fechas y horarios de los servicios. Admisión es necesaria antes de participar en algunos grupos y servicios de asesoramiento.

## **SERVICIOS PARA GRUPOS MULTIÉTNICOS**

### **Centro de Recursos para Niños Indígenas Americanos**

[www.aicrc.org](http://www.aicrc.org)

Oakland: (510) 208-1870

Asesoramiento individual y familiar, familias de crianza y colocación para Indígenas Americanos, programa de prevención del embarazo, tratamiento para el abuso y la negligencia de niños, defensa para el Bienestar del Niño Indígena, servicios de educación para Indígenas. Servicios gratuitos.

### **Familias Unidas**

Antioch: (925) 755-7775

Richmond: (510) 412-5930

Asesoramiento general familiar e individual, principalmente, pero no exclusivamente, para la comunidad que habla español. Algunos servicios de traducción, defensa, remisión y apoyo de crisis. El objetivo es la autosuficiencia. El personal es bilingüe y bicultural. Programa de cupones de comida.

Servicios a residentes documentados e indocumentados. Honorarios flexibles o servicios gratuitos, y en español.

### **Centro de Salud de los Indios de América de la Ciudad de Richmond**

[www.nativehealth.org](http://www.nativehealth.org)

(510) 232-7020

(510) 232-7018

260 23rd Street

Richmond, CA 94601

Culturalmente adecuadas para el bienestar de salud mental, prevención y servicios de intervención temprana para todas las personas que residen en el Condado de Contra Costa, desde un enfoque tradicional nativo americano. Ofrecemos grupos de apoyo en curso, los jóvenes, crianza de los hijos mayores, prevención de recaídas. Ofrecemos servicios de administración de casos.

Horario de Servicios: de 9 am-5 pm (Algunas noches y fines de semana). Los servicios son gratuitos y abiertos a todos.

### **Scotts Valley Tribal TANF**

[www.svtribaltanf.org](http://www.svtribaltanf.org)

(925) 363-4778

La misión de Scotts Valley Tribal TANF es para que nuestra gente ayude a familias de nativas americanas a proporcionar recursos, disponibles a la comunidad del Condado de Contra Costa. Misión SVTT es también apoyo a la visión para la preservación de las viviendas de dos (2) los padres, inspirar los padres nativos americanos para un cambio positivo para sus familias y conservar las tradiciones culturalmente positivas para todas las familias de los nativos 9 a.m. a 5 p.m. de lunes a viernes. Gratis a los Familias Nativas Americanas calificadas. Inglés y Español idiomas disponibles, los clientes deben ser bajos ingresos, vivan en el condado de Contra Costa y tener un hijo nativo estadounidense en el hogar.

### **The Latina Center (Centro Las Latinas)**

<http://www.thelatinacenter.org>

3919 Roosevelt Avenue, Richmond CA 94805

(510) 233-8595

El Centro Las Latinas utiliza un sistema de apoyo entre compañeras para aumentar la capacidad de las latinas locales mediante un modelo de desarrollo del liderazgo por Compañeras Líderes. Al brindar capacitación en base a la capacidad individual, El Centro Las Latinas tiene como objetivo capacitar a las mujeres latinas a identificar los problemas de salud en su comunidad y a reforzar su habilidad individual para solucionar dichos problemas. La mayoría de los programas de El Centro Las Latinas se ofrecen en español y cuentan con la participación de mujeres latinas monolingües y bilingües de los condados de Alameda y Contra Costa.

Ofrecemos los siguientes programas:

1. *Mujeres, Salud y Liderazgo*/The Latina Community Women's Health Leadership Program (LCWHL)
2. *Y Ya Basta! Juntos Terminemos la Violencia Familiar*/Enough! Together We Can End Domestic

Violence

3. *The Young Latinas Leadership and Mentoring Program*

4. *ART Program*

5. *Circulo de Mujeres/ Women's Circle- Breast Cancer Support*

6. *Leaders in Business, Leaders At Home- Economic Development*

7. *PECES Programa por Padres/ STEP Parenting Program*

## **SERVICIOS PARA LOS JÓVENES**

Los principales problemas de los adolescentes de hoy son: la depresión, la dependencia a las drogas y el alcohol, el embarazo y el suicidio. Los siguientes factores principales en la depresión del adolescente merecen atención:

La falta de confianza en sí mismo. Sentimientos de culpa, falta de energía, melancolía y tristeza; a menudo acompañan a la falta de confianza en sí mismo.

Sentimientos de abandono social, de vacío, deseos de muerte y frustración social.

Pérdida de interés. Dificultad en la comunicación interpersonal.

Tristeza. Cambios en el peso, Mal humor, Llanto frecuente y sentimientos de desesperanza.

Síntomas somáticos. Trastornos del sueño y en los hábitos alimentarios, Sentimientos de soledad. El deseo de huir de la casa, La agresividad y La falta de confianza en sí mismo.

Los siguientes programas están orientados específicamente a ayudar a los adolescentes y sus familias:

### **Big Brothers/Big Sisters (Hermanos y Hermanas Mayores)**

Oakland: (510) 729-5050

Encuentros con niños de 7-14 años con la estabilidad de los adultos, 21-años o más en los Condados de Alameda y Contra Costa. Proporciona amistades que en los niños aumentan la autoestima y las posibilidades futuras. Hermanos Mayores empareja a los niños en los hogares sin varones, también las parejas casadas pueden ser compañeros de los niños. Las hermanas mayores son emparejadas con las niñas en hogares encabezados por hombres o mujeres. Los servicios son gratuitos.

### **Centro Comunitario de Asesoramiento Universidad John F. Kennedy / Grupo de Chicos (925) 798-9240**

Este grupo es para 6<sup>o</sup> y 7<sup>o</sup> grado que necesitan ayuda con las habilidades sociales y comunicación, confianza en sí mismos y la transición a la escuela secundaria. Se reúnen 3-4:30 pm los miércoles en sesiones pagadas por grupo. Centro Comunitario de Asesoramiento Universidad John F. Kennedy

### **Building Blocks for Kids (Construyendo Bloques para Niños)**

401 1st Street  
Richmond CA 94801  
www.bbk-richmond.org  
(510) 232-5812

Construyendo "cuadras" (Bloques) para Niños (BBK) es una colaboración que se compone de 27 agencias del Condado sin fines de lucro, los representantes locales, estatales, y el gobierno federal, miembros de la comunidad y las fundaciones. La colaboración de BBK se compromete a apoyar el desarrollo saludable de todos los niños y la autosuficiencia de las familias en el Triángulo de Hierro por involucrar a la comunidad, cuadra por cuadra. Por favor, póngase en contacto para otros programas.

### **Building Futures (Construyendo Futuros)**

(510) 393-0894  
263 So. 20<sup>th</sup> Street  
Richmond CA 94804

La construcción de futuros del Programa de Mentores se esfuerza por hacer una diferencia en la vida de un niño. Este programa gratuito se creó para proporcionar a los jóvenes de más-subrayó familias una oportunidad de crecer a través de una relación positiva con un mentor adulto. Por favor llame para más información

### **Four Corners Program - Programa de Cuatro Esquinas**

www.chd-prevention.org  
(925) 753-1004 x105  
301 West 10<sup>th</sup> Street  
Antioch CA 94509

"Cuatro Esquinas" La Familia, La Educación, la Comunidad y La fe en uno mismo, son la base de este programa, con el objetivo de detener el ciclo de la violencia de las pandillas. Personal calificado facilita sesiones en las escuelas y grupos de apoyo que ayudan a los jóvenes a expresar su enojo sin tener que recurrir a la violencia. Por favor llame para horas de reunión y lugares.

### **Centro para el Desarrollo Humano - Servicio de la Comunidad del Norte de Richmond**

www.chd-prevention.org  
(510) 234-5359

Programa; Después de la escuela para los jóvenes de primaria y secundaria incluye ayuda con las tareas, laboratorio de computación, programa Kidzlit lectura, artes y artesanías, juegos y deportes, cocina y clases de baile, y un programa de merienda. Jóvenes erradicando los estereotipos (TWAS) para jóvenes mayores; ofrecen oportunidades de liderazgo, capacitación laboral y proyectos de servicio comunitario. Programas Especiales: campamento de verano, regalo mochila, eventos festivos, y las excursiones. Horario de Servicio: 9:00 am-5: 00 pm Idiomas de Servicio: inglés / español

### **Centro de Desarrollo Humano - Vive la Noche de Viernes**

www.chd-prevention.org

(925) 687-8844 x222

Vive la noche de V viernes crea alianzas para el desarrollo positivo y saludable de los jóvenes, se involucra a los jóvenes como líderes activos y recursos en sus escuelas y comunidades. La escuela secundaria de entre los líderes plan, ejecutar y evaluar proyectos de prevención del consumo de alcohol que se centran en la creación de los cambios a largo política duradera. Friday Night Live días de reunión Capítulo y horarios varían según la ubicación. Los servicios son GRATIS. Favor de llamar para más información

### **Centro para Desarrollo Humano- El Éxito del Proyecto**

www.chd-prevention.org

(925) 687-8844 x228

Grupos de educación para la prevención del alcohol y otras drogas, grupos de procesos, tutoría individual y la intervención breve para los estudiantes de escuela intermedia. Los servicios se ofrecen en ocho centros de secundaria en todo el Condado de Contra Costa. Favor de llamar y preguntar por horas y horarios.

### **Centro Comunitario de Orientación Universidad John F. Kennedy**

(925) 798-9240

Adultos, niños, terapia familiar. Los grupos de apoyo para las familias mono parentales, mujeres y niños adultos de los alcohólicos; salas especiales de terapia de juego para los niños. Acceso silla de ruedas. Honorarios de escala móvil.

### **Crossroads High School**

Concord: (925) 689-6852

Se centra en lo académico (educación secundaria o diplomas), emocional, físico, social y relacionado con alumnas embarazadas, madres jóvenes y sus hijos, incluyendo servicios de guardería para un máximo de 18 meses. Los servicios son gratuitos.

### **First Place For Youth (Primer Lugar para la Juventud)**

Concord: (925) 771-3100

2702 Clayton Rd. Ste. 207

Concord, CA 94519

Proporciona ayuda de vivienda para los jóvenes. El programa también trabaja para fomentar el cuidado del joven y para jóvenes emancipados.

### **Servicios para Estimular a los Jóvenes Mt. Diablo UnifiedSchool District**

Concord: (925) 458-6858

Educación apoyo a los niños de crianza Diablo Unified School District, K-12. Los servicios son gratuitos.

### **Horizon High School**

www.pleasanton.k12.ca.us

(925) 426-4275

Dublín, San Ramón, Danville, Alamo, área de Tri-Valley.

Un programa de la escuela secundaria para adolescentes embarazadas y padres. Cumple con los requisitos de graduación para un diploma de escuela secundaria. El programa incluye el cuidado de niños, clases para padres, clases prenatales, orientación, asesoramiento para el empleo. El programa Jóvenes Padres se celebra en la noche.

### **Programa de destrezas de vida independiente (ILSP)**

(925) 957-2404

El Programa de Habilidades de Vida Independiente está diseñado para preparar con éxito a los jóvenes en hogares de acogida y hogares de grupo para aprender habilidades para la vida por la emancipación. El programa también presta asistencia en la localización de la vivienda para los jóvenes. El programa está disponible para cualquier adolescente o adulto joven entre las edades de 15 y 21 y en el cuidado de crianza.

### **Percepción School de California**

www.insightschools.net

1-866-992-6551

Insight es una matrícula totalmente GRATIS, WASC y NAAS acreditados, en la escuela secundaria pública. Profesores de calidad certificados por el estado, apoyo académico, apoyo técnico 24 horas y 24 horas de tutoría. 110 cursos, incluyendo AP, honores y créditos universitarios dual. Socializar en los bailes, clubes, actividades sociales y de la graduación. Uso gratuito de ordenador portátil, impresora, auriculares y micrófono. Podemos incluso ayudar a pagar por el costo de Internet. Horario de Servicio: 7am-8pm hora de inscripción. La escuela es 24 / 7

Los consejeros en españoles están disponibles para la inscripción

### **Línea Nacional de ETS y SIDA**

(800) 227-8922 o (800) 342-2437,

Español: (800) 344-7432 o (800) 243-7889

Información y referencias a clínicas para las Enfermedades de Transmisión Sexual.

### **Familia NEAT (Nuevas experiencias en la Aceptación y Confianza) en el Centro para el Desarrollo Humano**

Antioch: (925) 753-1004

Pleasant Hill: (925) 687-8844

Richmond: (510) 234-5359

La ayuda del grupo y la educación para los adolescentes con respecto al alcohol, las drogas y otros comportamientos de alto riesgo. Actividades y grupos de apoyo en todo el Condado. Gestión de los talleres familiares de la Ira. Sin cargo de Grupos de Apoyo Familiar NEAT

### **Joven Policía Pleasant Hill Servicios Oficina**

[www.pleasanthillpd.com](http://www.pleasanthillpd.com)

(925) 288-4630 o (925) 288-4642

La intervención en crisis, evaluación de abuso de sustancias y de referencia, con la asistencia fuera de control y los problemas de ausentismo escolar, servicios de asesoramiento personal a corto plazo y de referencia para los jóvenes, los padres y las familias que viven en Pleasant Hill y / o asisten a las escuelas Pleasant Hill.

Los servicios son gratuitos.

### **Programa Chicas Rosie de Richmond**

(510) 236-8349

(510) 412-5647 ext.137

Sobre la base de un programa nacional diseñado para mejorar su autoestima, liderazgo y confianza física en las niñas de la escuela media a través de una exploración de los oficios y las actividades no tradicionales. Durante las sesiones de campamento de dos semanas de duración, las niñas podrán aprender y aplicar habilidades en carpintería, horticultura, mantenimiento eléctrico, plomería y otros oficios técnicos. Las niñas de Rosie podrán desarrollar sus habilidades de pensamiento crítico a medida que exploran temas como los roles de género, imagen corporal y la presión social. Llame para los horarios de los servicios.

Los participantes deben completar un formulario de inscripción y hacerlo firmar por un padre o tutor

### **Centro RYSE (Clases para manejar al ira)**

[www.rysecenter.com](http://www.rysecenter.com)

(510) 374-3401

La incorporación de las diversas modalidades de aprendizaje, las actividades del grupo incluyen pintura y collage. Producción musical y juegos de rol. El objetivo del grupo es enseñar a los jóvenes que la ira es una respuesta normal y conveniente que cuando se procesa y expresó adecuadamente puede ayudar a los jóvenes comunicarse más eficazmente. Los jóvenes que completen con éxito la clase serán elegibles para asistir a la película RYSE y la noche de pizza así como un juego de béisbol de los Atléticos. Las clases se imparten en el Centro RYSE

### **Círculo de Satori**

[www.satoriscircle.com](http://www.satoriscircle.com)

(415) 573-4980

Círculo de Satori ofrece, a las niñas pre-adolescentes y adolescentes en situación de riesgo, las herramientas adecuadas, la educación, asesoramiento y tutoría para liderar y vivir de manera saludable, segura y exitosa la vida. Los servicios incluyen talleres semanales para desarrollar habilidades para la vida diaria, apoyo educativo, ropa limpia y recurso para el manejo de una emergencia. Los servicios son gratuitos. El horario de atención 9 a.m.-6 p.m.

## **Sociedad de San Vincent De Paul**

[www.stvincen.org](http://www.stvincen.org)

(925) 439-5060

Emergencia para la Alimentación y el vestido

## **Universidad de California Extensión Cooperativa Programa 4-H**

[www.cecontracosta.ucdavis.edu](http://www.cecontracosta.ucdavis.edu)

925-646-6543

Un programa de desarrollo nacional de la juventud que promueve la ciudadanía, liderazgo y habilidades para la vida entre los jóvenes. Jóvenes trabajando junto a voluntarios adultos, pueden explorar una amplia gama de actividades. El énfasis actual está en la ciencia, la ingeniería y la tecnología, la salud, horas de servicios: lunes - Jueves 8 a.m.-1 p.m. con cita previa. El programa se realiza durante el tiempo escolar. Costo del servicio: \$6.00 dólares del seguro de accidentes y los gastos de materiales del proyecto. Idiomas de los servicios: Depende de las lenguas de los voluntarios. Los proyectos y actividades que se ofrecen varían de una comunidad a otra.

## **Servicios para el Desarrollo de la Juventud**

[www.cccoe.k12.ca.us](http://www.cccoe.k12.ca.us)

(925) 942-3300

Empleos para padres adolescentes. Clases para padres disponibles en el Oeste del Condado y Pittsburg. Se centra en el desarrollo juvenil, talleres de liderazgo juvenil, el VIH, talleres de transmisión sexual, la comunicación y la preparación para la vida y los padres como primeros maestros de la educación en el hogar preescolar para edades de 3 a 5 años. Los servicios son gratuitos en español.

## **Bureau; Oficina de Servicios para la Juventud del Oeste de Contra Costa**

[www.wccysb.org](http://www.wccysb.org)

(510) 215-4670

Bureau, es una agencia integral de la comunidad diseñados para mejorar la coordinación de los servicios a los niños, jóvenes y familias que residían en el Condado de Contra Costa. Los programas de la Oficinas deservicio directo Cruzado incluyen servicios para los niños elegibles para Medi-Cal / a 8-18 años, un Programa de Servicios de Apoyo para los parientes, la familia, servicios de apoyo a la preservación y el desarrollo de la juventud, la comunidad de colaboración Building Blocks for Kids (BBK), que sirve el barrio Triángulo de Hierro, en Richmond. Sirve Oeste, Centro y Este de las Regiones del Condado de Contra Costa. Los servicios son gratuitos  
Horario de Servicio: 9-5pm

## **Distrito Escolar Unificado del Oeste de Contra Costa (Programa de Familias en Transición)**

[www.wccusd.net](http://www.wccusd.net)

(510) 307-4508 Richmond

La oficina de Familias en Transición presta apoyo a los niños sin hogar en edad escolar y jóvenes que asistan y deseen asistir a las escuelas WCCUSD. La

Oficina de Transición de las familias en los jóvenes sin hogar proporciona los siguientes servicios: Asistencia de volver a la escuela o dispuestos a matricularse, ayuda para transporte, asesoramiento, material escolar, y referencias a agencias de la comunidad.

Horario de Servicio: M-F de 8:30 am a 4:30 pm

Costo de los servicios: Libre

Idiomas de los Servicios: Inglés y Español.

## **SERVICIOS PARA LA TERCERA EDAD**

### **Programa de Cassidy**

**(Caridades Católicas del Este de la Bahía)**

Brentwood (925) 308-7775

Concord (925) 825-3099

Deberán tener 55 años o mas y sin hogar, ubicado marginalmente, o se enfrentan al desahucio. Favor de llamar para información y proceso de solicitud

### **Servicios para Adultos y Personas de Edad Avanzada del Este en el Condado de Contra Costa**

[www.ehsd.org](http://www.ehsd.org)

Dentro del condado de Contra Costa: 800-510-2020

Fuera del Condado de Contra Costa: (925) 335-8720

Dispositivo TTY: (925) 335-8730

Con una sola llamada puede comunicarse con Adult Day Care (cuidado diurno para adultos). Servicio de protección de adultos, Recursos para la enfermedad de Alzheimer, Asistencia para personas a cargo de otras, Educación, Empleo, Asistencia financiera, Programas de alimentos, Asesoría sobre el seguro médico, Recursos para la salud, Ayuda en el hogar, Alternativas de vivienda, Servicios de asesoría y apoyo a domicilio, asistencia legal, enlaces, recreo, grupos de apoyo, Asesoría sobre impuestos, Transporte y oportunidades para servir como voluntario. Para mayor información, o para recibir una Mini guía de los servicios para adultos y personas de edad avanzada, llame al 800-510-2020 o al 925-335-8730.

### **Centro para el Desarrollo Humano - Programa de Mediación-Elder**

[www.chd-prevention.org](http://www.chd-prevention.org)

(925) 687-8844 ext. 250

Las mediaciones un lugar conveniente para los clientes. La mediación es apropiada para los conflictos en las familias, entre padres e hijos (de cualquier edad) prácticamente en conflicto o controversia. Ofrecemos una oportunidad para que los clientes lleguen a una resolución que ha sido diseñado sólo por los clientes. La mediación puede comenzar la curación de las relaciones para una mejor comunicación en el futuro. Mediante mediadores voluntarios proporcionan 3 reuniones de una hora, así como la oportunidad de volver a la mediación.

Horario de Servicio: mediaciones son programadas en la comodidad de los clientes. Costo de Servicio: Honorarios Flexibles, nadie es rechazado por falta de

fondos de los Servicios de Idiomas: Inglés, Español y traductores para la mediación en otros idiomas.

## **SERVICIOS DE TRATAMIENTO PARA LA DROGADICCIÓN**

Las drogas y el alcohol muchas veces se usan para manejar sentimientos indeseados o estrés. Los siguientes indicios del abuso de sustancias son: negación, racionalización, secretos, cambios de estado de ánimo, proyectos irracionales, depresión, cambio de apetito, remordimiento, bajo rendimiento en el trabajo o la escuela, preocupación por obtener más drogas, y nuevos amigos que nadie conoce. El abuso de sustancias distorsiona la manera en que uno piensa, siente y se relaciona con los demás. El abuso de sustancias le puede pasar a cualquiera. Personas muy exigentes con sí mismas muchas veces abusan de sustancias. Si por cualquier razón está preocupado por un problema de drogas o alcohol, y quiere obtener ayuda para usted mismo o para alguien que conoce, las siguientes agencias lo pueden ayudar:

### **Unidad de Acceso de Contra Costa**

(800) 846-1652

Punto de partida para todos los servicios de tratamiento para la drogadicción en el condado de Contra Costa. Remite individuos por teléfono a programas de desintoxicación, como pacientes ambulantes o programas de residencia. De las 8:30 am a las 5:00 pm. Servicios gratuitos.

## **PROGRAMAS DE HOSPITALIZACION**

### **Casa Discovery**

(925) 646-9270

Programa residencial de 90 días para hombres adultos que abusan de sustancias. Se centra en cambiar la conducta al tratar el abuso de sustancias. Asesoramiento individual y de grupo, y programas de educación; capacitación sobre tareas cotidianas y recreación. Reuniones de Narcóticos Anónimos y Alcohólicos Anónimos. Para ser internado llame al (800) 846-1652 para hablar con la unidad de acceso del Condado de Contra Costa. Honorarios flexibles.

### **Centro Frederic Ozanam**

(925) 676-4840

Centro de recuperación para mujeres con problemas de alcohol y drogas que usa el modelo social. Programas de 30 días a 6 meses. Nadie será rechazado por no poder pagar. Servicios en español.

### **Puerto de la Luz (Salvation Army)**

(415) 503-3044

1275 Harrison St.

San Francisco, CA 94103

Puerto de la Luz es un programa con licencia del estado de abuso de sustancias de tratamiento residencial. Para los adultos sin hijos.

**Casa Harbor (Salvation Army)**

(415) 503-3029

407 Ninth Street

San Francisco CA 94103

Es un estado de Vivienda de Transición programa de licencia para la dependencia química mono parentales (madres o padres) a familias sin hogar que buscan una vida autosuficiente.

**Neighborhood House (Casa del Vecindario)**

(510) 235-9780

Sirve el condado de West Contra Costa. Información, remisión, tratamiento de drogas, recuperación de desintoxicación, exámenes de salud y talleres.

Programa Comunidad en Paz, centro de educación para niños, desde jardín de niños hasta el fin de la escuela secundaria. El Senior Center ofrece comida, alojamiento y ropa de emergencia, ayuda con el pago de las cuentas de electricidad y gas, y almuerzos calientes. Servicios gratuitos. Servicios en español y en algunos idiomas asiáticos.

**Centro de Desintoxicación Shennum**

(925) 676-2580

Instalación para desintoxicación de 3 a 7 días. Para hombres y mujeres. Gratis para residentes del condado que no pueden pagar la cuota regular.

Programa comunitario, abierto los 7 días de la semana, las 24 horas. Honorarios flexibles. Servicios en Español.

**Casa Sunrise**

(925) 229-2318

Instalación privada que ofrece tratamiento para el abuso de sustancias residencial o de día, con una duración de 90 días. Grupos de apoyo familiar los martes por la noche.

**APOYO AL PACIENTE NO HOSPITALIZADO****Alanon y Alateen**

(925) 932-6770

Reuniones de grupos para adultos, niños y adolescentes que han sido afectados por el alcoholismo de un pariente. Servicios gratuitos.

**Consejo para el Abuso de Alcohol y Drogas del Condado de Contra Costa**

(925) 932-8100

Programa viernes por la Noche en Vivo, presentaciones comunitarias, Coordinación de clases sobre Manejar Embriagado (DUI) para adultos condenados por primera vez. Clases de educación para jóvenes sobre alcohol y drogas. Servicios gratuitos, excepto algunas clases.

**Programa de Drogadicción y Alcoholismo del Hospital Kaiser**

(925) 295-4145

Tratamientos de grupo para problemas de alcohol y drogas. Llame para obtener una cita de evaluación. Se ofrecen Anti abuso y desintoxicación, Asesoramiento familiar. Información y remisión a

otras reuniones de grupo en Richmond. Sólo para miembros de Kaiser.

### **Alcohólicos Anónimos**

(925) 939-4155

Una hermandad de hombres y mujeres que comparten experiencias, fuerza y esperanza de que podrán resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito es el deseo de dejar el alcohol. El propósito principal es mantenerse sobrio y ayudar a otros alcohólicos a lograr lo mismo. Servicios gratuitos.

### **Tratamiento e Investigación de la Adicción en el Área de la Bahía**

Richmond: (510) 232-0874

Antioch: (925) 522-0124

<http://www.baart-cdp.com>

Después de las horas de trabajo: (800) 520-5455

Programa de tratamiento para pacientes de metadona no hospitalizados LAAM. Consejería individual y de grupo. Médico de pacientes externos de atención primaria. Honorarios de escala móvil. Limitado a servicios en Español disponibles.

### **Narcóticos Anónimos**

Concord: (925) 685-4357

Línea Directa: (510) 444-4673

Programa de 12 pasos para la recuperación de la drogadicción. Reuniones por todo el norte de California. Se aceptan donaciones. Algunos servicios en español

### **New Connections (Nuevas Conexiones)**

[www.newconnections.org](http://www.newconnections.org)

Concord: (925) 363-5000

Pittsburg: (925) 439-7111

Evaluaciones completas para fijar honorarios en el tratamiento de drogas/alcohol. Asesoramiento de grupo, familiar e individual para adolescentes y familias. Tratamiento intensivo para pacientes externos. Asesoramiento en el recinto escolar de 25 escuelas de la zona. Prevención, grupos psico-educacionales y capacitación para adolescentes. Honorarios flexibles.

### **Programa Poder**

Centro del Condado (925) 685-7613

Este del Condado (925) 778-3750

Ofrece programas de pacientes externos para el alcohol y otras drogas. Por favor llame para más información

### **Centro de Asesoría del Valle de San Ramón Discovery, Inc.**

(925) 837-0505

Consejería de salud mental y abuso de sustancias programa de recuperación para los adultos y adolescentes. La intervención en crisis, grupos de apoyo, clases para padres en las escuelas. Honorarios flexibles.

### **Ujima Este**

(925) 427-9100

Programa Perinatal, posparto, Niños menores de 5 años pueden venir.

### **Tratamiento de Abuso de Sustancias para Mujeres Embarazadas y Madres**

El consumo de alcohol y drogas durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento (daño cerebral, bajo peso al nacer, síndrome alcohólico fetal, etc.) Los bebés que nacen con drogadicción infantil deben pasar por la abstinencia como consecuencia. Estos bebés son difíciles de cuidar, y por lo tanto corren un alto riesgo de ser abusados. El abuso de alcohol o drogas también aumenta los nacimientos prematuros, abortos espontáneos y tiene tendencia a aumentar el riesgo del bebé del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS). Si está embarazada y usa drogas, obtenga ayuda inmediatamente. Las siguientes agencias le pueden ayudar:

### **Centro de Recuperación para Mujeres The Orchid**

Oakland: (510) 535-0611

Ofrece un programa con un compromiso de 6 meses y una casa satélite de transición con espacio para niños. Reuniones de Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos. Clases de crianza, grupos de nutrición, educación de drogas y alcohol, recreación. Basado en ayuda entre pares. Servicios gratuitos.

### **Ujima Oeste**

[www.ujimafamily.org](http://www.ujimafamily.org)

Richmond: (510) 215-2280

FAX: (510) 215-2283

Drogas y la educación de recuperación de alcohol. Grupo consejería individual y familiar, apoyo en el embarazo, educación para padres, educación para la vida, y prevención de recaídas.

Horario de servicio: Lunes a viernes 9:00 am-4: 00 pm. Costo de Servicio: Horarios flexibles

Idioma: inglés

### **Wollam Condado Este**

(925) 427-1384

Sobre el fondo Programa para mujeres con hijos. Favor de llamar para comprobar la disponibilidad.

### **Casa Rose Mary Corbin**

(925) 381-9619 Suzanne Cade

Habitaciones para no fumadores Servicio para mujeres con hijos. 6 Meses de programa.

### **La Casa Ujima**

(925) 229-0230 Betty

Orientación los lunes a las 11:00 am llegar a tiempo! Para las mujeres con niños, y mujeres embarazadas.

### **Rectory (Rectoría)**

(510) 236-3134

Orientaciones se llevan a cabo los martes a las 13:00. Llame para más información

## RECUPERACION DE HOMBRES

### **Fauerso Men's Program (Programa de Hombres de Fauerso)**

(510) 232-4803

Programa Residencial para los hombres.

### **Sunrise Men's Program (Programa de Hombres de Sunrise)**

(925) 229-2318

Programa Residencial para los hombres

### **Discovery House (Programa de Hombres Discovery House)**

(925) 646-9270

Programa Residencial para los hombres

### **Programa de Hombres de DVR**

(925) 672-5700

Programa Residencial para los hombres

### **Cole House (Programa de Hombres Cole House)**

(925) 978-2873

90-180 días de tratamiento residencial para hombres

### **Pueblo del Sol**

(925) 676-2580

Se habla español para los hombres

### **Programas de Doble Diagnóstico**

(Para mujeres y hombres)

### **Casa Neirika**

(925) 676-9768

Debe haber completado un formulario de referencia que se puede obtener a través Neirika Cámara. Este es un programa de evaluación de 14 días.

## VIVIENDAS ACCESIBLES Y REFUGIOS

### **Autoridades de Vivienda**

#### **Autoridad de Vivienda de Contra Costa**

2870 Howe Rd.

Martínez CA94553

925-957-8000

#### **Vivienda del Condado Este de Contra Costa**

925-957-7004

#### **Autoridad de Vivienda de la Sección 8 del Condado de Contra Costa**

(925) 957-8050

801 W 8<sup>th</sup> St

Antich CA 94509

#### **Autoridad de Vivienda Ciudad de Pittsburg**

(No con Condado de Vivienda de Contra Costa)

916 San Cumberland

Pittsburg, CA 94565

925-252-4830

**Ciudad de Richmond Housing**  
(No con la Vivienda de Contra Costa)  
330 24<sup>th</sup> Street  
Richmond CA 94804  
510-621-1300

## **VIVIENDA PÚBLICA**

**Ciudad de Oakley**  
990 A Rosemary Lane  
Oakley, CA  
925-957-8005  
Desarrollo de vivienda cubriendo Antioch, Brentwood  
y Oakley

**Ciudad de Pittsburg**  
175 El Pueblo Ave  
Pittsburg CA 94565  
925-957-8006  
Desarrollo de vivienda cubriendo Pittsburg y Bay  
Point

**Ciudad del Norte de Richmond**  
1601 N. Jade Street.  
Richmond CA 94801  
925-957-8007  
Desarrollo de vivienda cubriendo Norte de Richmond  
y San Pablo

**Ciudad de Rodeo**  
2 California Street  
Rodeo Ca 94572  
925-957-8008  
Desarrollo de vivienda cubriendo Martinez y Rodeo

## **ASISTENCIA PARA LA VIVIENDA**

**Comunidad de Vivienda y Desarrollo Corp.**  
1535-A 3<sup>rd</sup> St  
Richmond CA 94801  
(510) 412-9290  
CHDC es una agencia aprobada por HUD de  
asesoría de vivienda. Ofrecemos: Como ahorrar para  
la educación, compra de una casa o pequeñas  
empresas, ayuda a las personas de ingresos bajos y  
moderados en la compra de viviendas nuevas;  
Instrucciones a los propietarios acerca de la  
protección y el cuidado de sus hogares, talleres de  
educación financiera; modificación de préstamo y  
asesoramiento hipotecario; Libre los ingresos de  
preparación de impuestos. Por favor, llame para más  
información. Horas de Servicios M-F 9 a.m.-5: 24:00

**Información y Referencias de Vivienda Eden**  
(510) 537-2552  
Condado de Alameda

**Servicios de Transición de Vida Mi Destino**  
[www.my-destiny.org](http://www.my-destiny.org)  
(510) 654-4420 Richmond  
Mi destino es una organización comunitaria que  
proporciona alojamiento temporal para las mujeres

adultas jóvenes. Ofrecemos servicios de apoyo para promover la auto-suficiencia mediante el desarrollo de programas de educación social y que la ayuda en una transición saludable a la edad adulta. Actualmente atendemos a las mujeres jóvenes que han emancipado el hogar de crianza, los sistemas de justicia de menores, o han hecho la transición de varios tipos de albergues. Los niños son bienvenidos en nuestro programa. Horario de Servicio: 24 horas Inicio de Transición  
Costo de los servicios: \$ 300 a \$ 500 por mes para uso individual o doble

### **Neighborhood Housing Serviciosal Este de la Bahía**

[www.eastbaynhs.org](http://www.eastbaynhs.org)

(510) 237-6459

Asistimos con: el asesoramiento de propiedad de vivienda, la alfabetización financiera, rentas asequibles, asesoramiento prevención de ejecución hipotecaria, la organización comunitaria y desarrollo de los barrios. Por favor llame para más información

### **Programas Rubicon Inc.**

[www.rubiconprograms.org](http://www.rubiconprograms.org)

2500 Bissell Ave., CA 94804 Richmond

510-235-1516

Nuestros servicios de Salud Mental incluye un Día de programa de Tratamiento de Servicios de Vida Independiente, administración de dinero, y asesoría para los participantes de CalWORKs. También amplia oferta de empleo, colocación de la vivienda, y servicios legales. Servicios para personas sin hogar que requieren la asistencia a nuestros "Getting Started" taller el lunes o el martes a las 9:30 am

### **Saffron Strand, Inc.**

[www.saffronstrand.org](http://www.saffronstrand.org)

(510) 778-9492

(510) 275-9494

Saffron Strand, Inc. es una organización de membresía sin fines de lucro que reduce la falta de vivienda en Richmond y otras comunidades del Oeste de Contra Costa al obtener los adultos sin hogar a trabajar, la formación Azafrán Strand y aumentar las oportunidades de trabajo profesional y habilidades sociales relacionadas con el trabajo, mejorar la capacidad de lucro empleo. Azafrán Strand también organiza una conferencia anual para Área de la Bahía y otros profesionales que trabajan para reducir la falta de vivienda. Horas de Servicios de lunes a jueves 9-4

## **REFUGIOS DE EMERGENCIA**

(Emergency Shelters)

### **Casa Apiano**

1-800-610-9400

18-21 de Transición de Vivienda Joven

Situado en El Sobrante CA

**Centro Familiar Misión al Rescate en Área de la Bahía**

510) 215-4860  
224 Macdonald Ave.  
Richmond, CA 94801

**Refugio para personas sin hogar de la Juventud Casa Calli**

1-800-610-9400  
845-B Brookside unidad  
Richmond CA 94801

**Programa de Cassidy (Caridades Católicas del Este de la Bahía)**

Brentwood (925) 308-7775  
Concord (925) 825-3099  
De 55 años o mas y sin hogar, ubicado marginalmente, o se enfrentan al desahucio. Favor de llamar para información y proceso de solicitud.

**Caridades Católicas  
Colaboración para jóvenes de crianza emancipados-CARE**

(925) 957-2417

**Programa para personas sin hogar Condado de Contra Costa**

(800) 799-6599  
847 C Brookside Dr.  
Richmond, CA 94801

**Vivienda Inter religiosa de Contra Costa**

[www.ccinterfaithhousing.org](http://www.ccinterfaithhousing.org)  
[beth@ccinterfaithhousing.org](mailto:beth@ccinterfaithhousing.org)

**El Refugio para Familias-FESCO**

(510) 581-3223  
Shelter intake  
22671 Third Street  
Hayward Ca 94541

**GRIP (Gran Programa Inter religioso de Richmond)**

**Programa de Viviendas Familiares**

(510) 233-2141  
165 22nd Street  
Richmond, CA 94801

**Casa Heather**

(707) 427-8566  
724 Ohio Street  
Fairfield CA 94533

**Directorio de Refugio para Personas Sin Hogar**

[www.homelessshelterdirectory.org](http://www.homelessshelterdirectory.org)

**Misiones Ama a Un Niño**

(925) 458-5663  
2279 Willow Pass Road  
Bay Point, CA 94565

**Servicios de Salud Mental para adultos L'Chiem**

(510) 243-2360  
2853 Groom Drive  
Richmond CA

**Misión de Rescate Misión Solano**

(707) 422-1011  
740 Travis Blvd.  
Fairfield CA 94533

**Casa Neirika**

(925) 676-9768  
1959 Solano Way  
Concord CA 94522

**Centro Phoenix**

(925) 680-0222  
3525 Chestnut Avenue.  
Concord CA 94519

**Empresa Phoenix**

(925) 674-9610  
936 Detroit Avenue  
Concord CA 94518

**Un lugar Seguro para los Jóvenes**

1-800-718-4357  
(Edades 9-17)

**Programa de Refugio y Mas**

(925) 313-6574  
La salud mental, abuso de drogas, SIDA, o discapacidades crónicas físicas y de sus familias.  
[www.cchealth.org](http://www.cchealth.org) / servicios de personas sin hogar /  
/ shelter\_plus\_care.php

**Shepard's Gate (Puerta Shepard's)**

(888) 216-4776  
(925) 308-7507  
605 Sycamore Ave.  
Brentwood, CA 94513

**Programa Noches de Invierno**

Consejo Inter religioso del Condado de Contra Costa  
(925) 933-6030  
Iglesias locales que proporcionan alojamiento y comida partir de octubre a abril; solamente para Residentes del Centro y Este del Condado

**Serie Continua, para jóvenes sin hogar**

Línea Directa 1-800-610-9400

**DEFENSA DE VIVIENDA****Derecho a la Vivienda Inc.**

(510) 548-8776  
[www.housingrights.org](http://www.housingrights.org)

**Centro de Oportunidades de Vivienda Monte Diablo**

1-866-469-0133  
[www.mtdhoc.org](http://www.mtdhoc.org)  
2699 Monumento Blvd. # G

## **Bay Area Legal Aid (Asistente Legal del Área de la Bahía)**

(510) 233-9952

1-800-551-5554

info@baylegal.org

## **Catholic Charities (Caridades Católicas)**

(925) 825-3099

Centro de servicio familiar Concord

vivienda de promoción y manejo de casos.

3540 Chestnut Ave.

Concord CA 94519

## **Servicios a la Comunidad del Pacífico**

(925) 957-7592

www.pcsi.org

### **AYUDA PARA LA VIVIENDA**

Beneficiarios de Cal-Works: (subvención en efectivo una sola vez)

- Concede financiamiento de Transición** a trasladarse a viviendas permanentes a partir de la transición
- Concede Asistencia de Emergencia** -pagar el alquiler para evitar que desalojen de la vivienda
- Concede Reubicación** -ayuda con los gastos de mudanza para que la familia este más cerca del trabajo y / o cuidado de los niños.

## **Season of Sharing (Temporada de Compartir)**

(415) 777-7120

EHSD esta disponibles a través de los voluntarios

(subvención en efectivo solo una vez) se puede

utilizar, para la fianza del alquiler, etc. Trabajador

Social llama a los voluntarios para iniciar el proceso

## **Shelter Inc. Prevention Program**

(925) 295-1038

Lunes y miércoles 9-10 am.

Para ayudar económicamente a prevenir la falta de vivienda, renta atrasada o costos de traslado.

Utilizando fondos de Temporada de Compartir.

### **Centro de Refugio para Personas Sin Hogar**

(Manejo de Casos, Servicio de lavandería, Apoyo para Personas sin Hogar)

## **Centros de Multi-Servicio Anka-Comportamiento (Anka Behavioral)**

### **Centro del Condado**

(925) 685-7613

1121 Ave. Detroit.

Concord CA 94520

### **Este del Condado**

(925) 778-3750

1404 West 4<sup>th</sup> Street

Antioch CA 94509

**Oeste del Condado**  
(510) 232-7571  
1515 Market Ave.  
San Pablo, CA 94806

**PROGRAMAS DE ASISTENCIA DE ALIMENTOS**  
(Por favor llame a 925-676-7543 o 800-870-3663 para cualquier pregunta)

### **CENTRAL DEL CONDADO**

<b>Concord</b>	Iglesia del Nazareno 1650 Dr. Ashbury, Concord 11 a.m.-01:00 p.m. 4º lunes de cada mes
<b>Martínez &amp; Pacheco</b>	Club de Muchachos y Muchachas en Martínez 1301 Alhambra Ave., Martínez 10 a.m.-12:00p.m. 1º lunes de cada mes
<b>Moraga, Lafayette, Orinda, Rheem Valley,</b>	St. Paul's Episcopal 1924 Avenida Trinidad, Walnut Creek
<b>Pleasant Hill, Alamo, San Ramón, Danville, Walnut Creek</b>	10:30 a.m. - 11:30 a.m. 4º lunes de cada mes

### **ESTE DEL CONDADO**

<b>Antioch</b>	Salón de los Veteranos 401 West 6th St, Antioch 10 a.m.-12:00p.m. 1º miércoles de cada mes
<b>Bay Point</b>	Ambrose Community Center 3105 Willow Pass Road, Bay Point 10:00 am - 12:00 pm 4º miércoles de cada mes
<b>Brentwood / Oakley Isla de Bethel / Knightsen Discovery Bay / Byron</b>	St. Vincent de Paul of Contra Costa 654 3rd St, Brentwood 9:00 am - 12:00 pm Lunes, miércoles y viernes
<b>Pittsburg</b>	Solomon Temple 655 California Ave., Pittsburg 10 a.m.-12:00p.m. 1º martes de cada mes
	FBC Community Outreach 224 Linda Vista, Pittsburg 10 a.m.-12:00p.m. 1º y 3er jueves de cada mes

## OESTE DEL CONDADO

<b>Crockett, Hércules</b>	Bayo Vista Child Care Ctr.
<b>Costa del Puerto, Rodeo</b>	2 California de St., Rodeo 10:00 a.m. - 12:00 p.m. 2º martes de cada mes
<b>El Cerrito, Kensington</b>	Lado Sur Iglesia de Cristo
<b>Richmond</b>	1501 Florida, Richmond 10 a.m.-12:00p.m. 4º martes de cada mes
<b>El Sobrante, Pinole</b>	The Salvation Army 4600 Appian Way, El Sobrante 10 a.m.-11:30 am 2º lunes de cada mes
<b>N. Richmond</b>	Centro de Shields-Reid 1410 Kelsey St., Richmond 10 a.m.-12:00p.m. 4º martes de cada mes
<b>San Pablo</b>	Davis Park Community Ctr. 1651 Ave. Folsom, San Pablo 10 a.m.-12:00p.m. 3er lunes de cada mes

## ORGANIZACIONES RELIGIOSAS DE LA REGIÓN CENTRAL DEL CONDADO

### **Iglesia de Cristo Rey**

(925) 682-2486

Ayudar a los necesitados en una base de persona a persona. Emergencia alimentaria, de ropa y otros servicios. Si usted está en necesidad o sabe de alguien que necesita, por favor llame a la parroquia.

### **Iglesia Convena Hillside**

(925) 934-1110

Nuestra congregación, en relación con la Coalición Religiosa de Contra Costa. Ofertas cajas de alimentos a las familias

Una vez al mes. De lunes a viernes de 8:30 am a 5:00 pm. Por favor, llame a Gloria antes para preparar caja de comida.

### **Queen of All Saints Church**

2390 Grant Street, Concord CA 64520

Teléfono: (925) 825-0350

Dispensa San Vicente de Paúl; Lunes,

Miércoles y Viernes de 9:30 AM - 11:30 AM.

Ofrecemos paquetes de alimentos a los necesitados una vez por meses, sin embargo, usted debe vivir dentro de los límites de la parroquia. Para más información llame al (925) 609-5944.

### **Salvation Army**

3950 Clayton Road, Concord CA 94521

(925) 676-6180

Ofrecemos asesoramiento a la familia, el matrimonio o individual sólo con cita previa. Ofrecemos una Alimentación Alimentación despensa, y ayudar con las facturas de PG & E a través del Programa REACH (los solicitantes no deben estar en ningún programa de vivienda pública).

Hay programas para después de la escuela a partir de las 3-6 pm. para niños de 6 a 12 años de edad. Llame al Salvation Army en el (925) 676-6180 para obtener información sobre nuestro programa de verano. Los pastores son Majors Clay y Pam Gardner.

### **Ministerio Siete Pilares**

1159 Cueno Court, Concord CA 94518

(925) 686-2889

Siete Pilares es un ministerio para jóvenes adultos – principalmente después de la edad de la preparatoria y hasta casado y con hijos; Sin embargo, tenemos algunas parejas jóvenes casadas y algunas familias mono parentales. La Consejería Pastoral Individual está disponible. Por favor, llame al (925) 686-2889. Ofrecemos servicios de asesoramiento financiero, el desarrollo del presupuesto y ayudar con las solicitudes de préstamo de estudiante (con previa cita). En este momento la oferta de Refugio del Condado de Contra Costa para personas sin hogar, ropa, Apoyamos con mantas y artículos diversos. Acción de Gracias y Navidad para todo el mundo a través del Ministerio de cosecha Iglesia. Tenemos muchos activos durante todo el año, tales como barbacoas, noches de juegos, convivencias, excursiones y otras actividades. Para obtener más información sobre nuestros programas y servicios llame al (925) 686-2889. El pastor es Tod Catello.

### **Iglesia Bautista Tabernáculo**

4380. Concord Blvd., Concord CA 94519

(925) 685-5505

Ofrecemos la familia, el matrimonio y asesoramiento individual con cita previa. Ofrecemos un campamento de verano - Una semana en el Castillo de Ministerios punto en Lucerna, Ca para niños (grados 3-6) y adolescentes (grados 7-12). Trabajamos con el Área de la Bahía Misión de rescate para proporcionar alimentos, muebles y ropa. Póngase en contacto con Pastor Newhouse para los programas especiales de vacaciones para las familias necesitadas. Todos nuestros servicios se ofrecen en inglés y español. Para más información llame (925) 685-5505.

## **ORGANIZACIONES RELIGIOSAS DE LA REGIÓN ESTE**

### **Agape Bible Fellowship**

605 W Madill St. Antioch CA 94509

Teléfono: (510) 868-1029

Nuestro Ministerio para personas sin hogar, prepara y sirve las comidas en los refugios locales, lleva pequeños grupos en los refugios y proporciona el transporte de cualquier refugio a la iglesia servicios

cuando sea necesario. Para obtener información sobre todos nuestros programas y servicios llame al Pastor John Ojewole o Welch Gayle, auxiliar administrativo al (510) 868-1029.

### **Antioch Cristian Center**

1360 E Tregallas Rd.

Antioch, CA 94509

(925) 706-8600

Pastor Paul Taylor

Proporciona asesoría con cita previa. Seminarios Anuales para padres, celebrada en la primavera y anuales de la familia conferencia celebrada en el verano. Se especializa en la formación familias que experimentan violencia doméstica. Proporciona "Árbol del Ángel" para los niños de padres encarcelados. Para más información sobre cualquiera de los servicios antes mencionados, llame por favor.

### **Antioch Salvation Army Church**

525 E. St 18th St.

Antioch, CA 94509

(925) 778-0303

Ofrecemos asesoramiento de familia, matrimonio e individual con previa cita. Ofrecemos comida de emergencia de martes - jueves de 9:30 am -11:30 am por cita. Llame para más información. Nuestro programa de emergencia en asistencia de energía es de lunes a viernes de 9:30 am-11:30 am. Sólo con previa cita. Ofrecemos muchos programas a niños y jóvenes. El programa PREP-GED es el Martes - Jueves de 10:00 am-13:00 pm. Nuestro Club-PRUEBA. Después de la escuela Club de Tareas se reúne de lunes –viernes de 15:00-8:00 pm; hay una cuota semanal para este programa. Nuestro Club, cristiana Scouts es los domingos de 14:00 -15:30 pm. Tenemos un Coro de niños, baloncesto, y taller de artes escénicas. Ofrecemos clases de apoyo para padres. Cuando se dispone de fondos, el refugio está abierto para las familias con niños por un máximo de dos días. Ofrecemos comidas de emergencia. Llame para más información. Ofrecemos una cena de Acción de Gracias a la comunidad y una fiesta de Navidad para niños. Nuestro servicio de adoración y cena es los domingos de 16:00- 19:00 pm. Para obtener información sobre todos nuestros programas y servicios llame al (925) 778-0303.

### **Antioch United Methodist Church on the Rock**

50 Walton Lane

Antioch, CA 94509

(925) 757-4359

Pastor Craig Dale

Alimentos y ropa de lunes a viernes 1-4

### **Golden Hills Community Church and Counseling Center**

2401 Shady Willow Lane

Brentwood, CA 94513

(925) 516-0653

La Consejería GHSS Centro, ofrece asesoramiento en una variedad de temas y está disponible para

todas las edades, Terapeutas Matrimoniales y Familiares con licencia. Llame al (925) 516-0653 para las citas. Ofrece grupos de jóvenes, adolescentes, consejería y tutoría. Después de los programas escolares y programas de verano ofrecidos. Servicios para adultos incluyen: Clases para padres, Generación y Esperanza. Ofrece a las mujeres y hombres, grupos de apoyo 12 pasos, para personas que consumen drogas u otras sustancias. Distribuye muebles y ropa a los residentes necesitados de la Antioch. Comidas calientes a partir de las 5 pm, toda la semana. Para más información acerca de cualquiera de los servicios antes mencionados, por favor llame.

### **Grace Bible Fellowship of Antioch**

3109 Lone Tree Way

Antioch, CA 94509

(925) 522-2017

[www.gbfofantioch.org](http://www.gbfofantioch.org)

Pastor Smith Kirkland

Proporciona asesoría con cita previa. Ofrece a los jóvenes servicios tales como. Joven por un apoyo real, celebrará el segundo y cuarto viernes de cada mes a las 19:00, y el compañerismo de los jóvenes. El Fondo de benevolencia está disponible. Comidas calientes de Acción de Gracias y Navidad están disponibles. Las comidas se sirven en la iglesia; también están disponibles para llevar, Para obtener más información acerca de cualquiera de los servicios antes mencionados por favor llame al teléfono:(925) 522-2017.

### **Holy Rosary church**

[www.holyrosaryca.org](http://www.holyrosaryca.org)

Antioch (925) 757-4020

Se regalan abarrotes martes, miércoles y jueves de 9 a 10-am. E. 21st. St Antioch CA 94509 (**SOLO PARA RESIDENTES DE ANTIOCH**). Móvil Mall, opera una vez al mes en diversas localizaciones en la comunidad. Tú ropa ligeramente usada, zapatos, juguetes, libros, artículos de cocina. Haga sus compras gratis! Este servicio se ofrece en todo el condado. No hay papeleo necesario. Por favor, póngase en contacto con Pipa Sampson al (925) 706 a 1534. Los servicios se ofrecen en inglés y español.

### **Kings, Capilla**

(925) 756-7315

Servicio de asesoría ofrecidos por el pastor.

La Consejería se ofrece a los miembros y no

miembros. Este es un servicio a todo el condado.

### **Pittsburg Baptist Church**

2586 Willow Pass Road

Bay Point, CA 94565

(925) 458-0621

[www.pittsburgbaptistchurch.com](http://www.pittsburgbaptistchurch.com)

Proporciona asesoría con cita previa.

Reuniones de AA los viernes en Verano a las 19:00  
Línea de Pan los martes y jueves a las 3:00 pm  
cajas de alimentos de emergencia, dependiendo de la disponibilidad. Intercambio de agujas los martes

**Solomon Temple Missionary Baptist Church**

655 California Ave  
Pittsburg, CA 94565  
(925) 439-5905

"La ropa y los alimentos son gratis" el 1er martes de cada mes de 10 am a 12 pm. Para obtener más información acerca de cualquiera de los servicios antes mencionados, por favor llame.

**St. Peter Martyr Church**

740 Black Diamond  
Pittsburg, CA 94565  
(925) 432-4771

Proporciona asesoramiento en las mañanas de los domingos y algunas noches. Ofrece servicios de la juventud, tales como: cuidado de niños de preescolar, grupos de jóvenes de apoyo para adolescentes, orientación y tutoría. De vez en cuando ofrece clases relacionadas al apoyo de la familia Comidas calientes disponibles a través del programa de alimentos, vales de comida disponible los viernes de 12 a 2pm, y bolsas de alimentos disponibles bajo petición. Para obtener más información acerca de cualquiera de los servicios antes mencionados, por favor llame. Sólo para los habitantes de Pittsburg.

**ORGANIZACIONES RELIGIOSOS DE LA REGIÓN OESTE DEL CONDADO:**

**First Presbiteriana Church**

3415 Barrett Avenue, Richmond CA 94805  
(510)234-0954

Banco de alimentos todos los jueves de 10:00 am a 12:00 pm. Los oficios religiosos del domingo se celebran en inglés y portugués. Para mayor información sobre programas y servicios, llame a Emily Nicolls o al Pastor Jim Wheeler al (510)234-0954.

**Grace Lutheran Church ELCA**

2369 Barrett Avenue, Richmond CA 94804  
(510)235-3858

Terapia familiar, matrimonial e individual, así como servicios de apoyo y mentores para adolescentes. Programas para después de la escuela y durante el verano. Banco de alimentos los martes y viernes de 12:00 PM a 3:00 PM. Clases para el control de la ira para los que hayan recibido órdenes. Todos los programas y servicios se ofrecen en inglés, español, laosiano y algunos idiomas de Nigeria. Para mayor información sobre programas y servicios, llamar a la Pastora Sharon Brostrum (510) 235-3858.

**Great Church of the Redeemed**

1830 Rumrill Avenue  
San Pablo CA 94806  
510-932-7867

Terapia familiar, matrimonial e individual con cita previa. Los programas y servicios se ofrecen en inglés y español. Para mayor información sobre programas y servicios, llamar al Pastor Levon Bell al 510-932-7867

### **Greater Richmond Interfaith Program (GRIP)**

165 - 22nd Street  
Richmond CA 94801  
(510) 233-2141

El Centro de sopa ofrece almuerzo al mediodía los 7 días de la semana de 11:30 am a 12:45 pm. Ofrecemos ropa gratis el 2 do y 4to martes del mes a las 10:00 am. El Centro de Recursos del Oeste del Condado ofrece en algunas de sus sucursales: baños, lavandería, teléfono, administración de casos, dirección de correo, asistencia con empleo y vivienda a individuos y familias indigentes. Ofrecemos un albergue de emergencia de 30 camas para familias desde mediados de noviembre hasta el 1º de abril. Todos los servicios son gratis. Para mayor información sobre clases de crianza y de apoyo familiar, capacitación para el empleo o alimentos y albergue de emergencia, llamar al Centro de Recursos al 510-231-6885. Servicios de derivación para la drogadicción. Las reuniones de AA son de 8:00 AM a 4:00 PM diariamente. Llamar a Joyce Hudson al 510-233-2141 para información sobre la distribución de alimentos y ropa. Los programas y servicios se ofrecen en Inglés y Español. Para mayor información llamar a Toni Lawrence al 510-233-2141.

### **Unity Church of Richmond**

351 - 28th Street  
Richmond CA 94804  
(510) 235-0336

Proveemos Terapia familiar, matrimonial e individual únicamente con cita previa. Comunicarse con la Reverenda. Sheila Cook al 510-235-0336 para pedir una cita. Talleres de educación sobre el VIH. Colaboramos con el Programa de religiones del Gran Richmond (GRIP) y la oficina en Richmond del Consejo Perinatal de la Bahía del Este para ofrecer servicios a la comunidad. Para mayor información sobre los programas y servicios, llamar ala Reverenda. Cook al (510) 235-0336.

### **Valley Bible Church**

1477 Willow Avenue  
Hercules CA 94547  
(510) 799-3171  
[www.valleybible.org](http://www.valleybible.org)

Para obtener terapia familiar, matrimonial o individual, llamar al Dr. Phillip A. Howard, Pastor Superior al (510) 799-3171. Ofrecemos guardería infantil por medio de la guardería Valley Pre-School Day-Care de Lunes a Viernes de 6:30 am. a 6:00 pm. Para obtener mayor información llame al 510-245-2273. Ofrecemos un programa de mentores "De Mujer a Mujer", programas de baloncesto y fútbol, clases de crianza y un Ministerio para mejoras en la vivienda (HIM) para pequeñas reparaciones del hogar a personas de edad avanzada y padres o madres solteros. El Ministerio de penitenciaría ofrece canastas de alimentos navideños para las familias de los encarcelados. También ofrecemos dispositivos de audición. Para mayor informaciónn sobre los programas y servicios, comuníquese al (510)-800-3171.

# ÍNDICE

2-1-1 .....	27
A Step Forward, Inc. (Un Paso Adelante).....	25
Agape Bible Fellowship .....	66
Agencia de Asesoramiento, Defensa y Remisión para la Sordera .....	40
Alanon y Alateen.....	55
Alcohólicos Anónimos .....	56
Alianza Nacional para los Enfermos Mentales del Condado de Contra Costa (NAMI).....	16
Ambrose Community Center.....	64
Amigos Fuera de Contra Costa .....	4
Antioch Cristian Center .....	67
Antioch Salvation Army Church .....	67
Antioch United Methodist Church on the Rock...	67
Asian Pacific Psychological Services (Servicios Psicológicos Asiático-Pacíficos) .....	13
Asistente Legal del Área de la Bahía .....	63
Asociación Médica Alameda-Contra Costa .....	7
Asociación Comunitaria Monument .....	31
Aspirnet; Bienvenido a Casa Bebé.....	28
Autoridad de Vivienda Ciudad de Pittsburg.....	58
Autoridad de Vivienda de Contra Costa.....	4, 58
Autoridad de Vivienda de la Sección 8 del Condado de Contra Costa .....	58
Ayuda Legal Alternativa .....	19
Ayuda Legal del Área de la Bahía.....	19
Banco de Alimentos de Contra Costa y Solano.....	4
Bayo Vista Child Care.....	65
Bienvenido a Casa Bebé.....	38
Birthright .....	10
Brighter Beginnings .....	10, 37
Bureau; Oficina de Servicios para la Juventud del Oeste de Contra Costa .....	52
Casa Apiano .....	60
Casa Club Contra Costa Inc. ....	40
Casa del Vecindario.....	55
Casa Discovery .....	54
Casa Harbor (Salvation Army).....	55
Casa Heather .....	61
Casa Neirika .....	58, 62
Casa Rose Mary Corbin .....	57
Casa Sunrise .....	55
Caridades Católicas .....	61
Caridades Católicas Colaboración para jóvenes de crianza emancipados-CARE.....	61
Centro Barbara Milliff.....	36, 41
Centro Comunitario Arco Iris (RCC).....	45
Centro Comunitario de Asesoramiento Universidad John F. Kennedy.....	14, 17, 39, 44
Centro Comunitario de Asesoramiento Universidad John F. Kennedy / Grupo de Chicos.....	47
Centro Comunitario de Orientación Universidad John F. Kennedy.....	49
Centro Familiar del Norte de California.....	5, 17

Centro Familiar Misión al Rescate en Área de la Bahía.....	61
Centro Discovery Counseling .....	17
Centro Phoenix.....	62
Centro de Apoyo Familiar TALK Line .....	28
Centro de Asesoramiento Crockett.....	17
Centro de Asesoramiento Diablo Valley.....	17
Centro de Asesoría del Valle de San Ramón Discovery, Inc. ....	56
Centro de Crisis de Contra Costa .....	2, 4, 27
Centro de Crisis Monument .....	32
Centro de Desarrollo Humano para el Programa Educador de Padres (PEP).....	29
Centro de Entrevistas de Niños del Condado de Contra Costa .....	20
Centro de Desarrollo Humano “Fortaleciendo los Lazos Familiares” .....	33
Centro de Desarrollo Humano - Vive la Noche de Viernes .....	49
Centro de Desarrollo Humano; Youth-Senior Mentoring Project.....	13
Centro de Desintoxicación Shennum .....	55
Centro de Divorcio de California .....	20
Centro de Oportunidades de Vivienda Monte Diablo .....	62
"Centro de Paz" Mt. Diablo.....	32
Centro de Recursos para Niños Indígenas Americanos.....	45
Centro de Recuperación para Mujeres "The Orchid" .....	57
Centro de Salud de los Indios de América de la Ciudad de Richmond .....	46
Centro de Salud Tri-City .....	13
Centro de Salud Mental John Muir .....	14
Centro de Servicios Familiares.....	34
Centro de Shields-Reid.....	65
Centro de SIDA East Bay.....	12
Centro de Terapia The Attachment .....	34
Centro de Terapia para Mujeres .....	18
Centro Las Latinas .....	46
Centro Los Primeros 5 de Antioch .....	29
Centro Los Primeros 5 de Bay Point.....	29
Centro Los Primeros 5 de Delta .....	29
Centro Los Primeros 5 Monument Community ...	30
Centro Los Primeros 5 West County Bay Area....	30
Centro Lynn.....	43
Centro Médico Regional de Contra Costa: Dental Clinics.....	8
Centro Médico Sutter Delta: Centro Familiar de Nacimiento .....	11
Centro Nacional para la Ley Juvenil .....	21
Centro para la Educación de los Bebés Sordos ....	42
Centro para la Protección de Niños, Children’s Hospital Oakland .....	25
Centro para el Desarrollo Humano Programas de Mediación y Resolución de Conflictos .....	19

Centro para Desarrollo Humano- El Éxito del Proyecto.....	49
Centro para el Desarrollo Humano - Programa de Cuatro Esquinas.....	48
Centro para el Desarrollo Humano - Programa de Mediación-Elder.....	53
Centro para el Desarrollo Humano - Servicio de la Comunidad del Norte de Richmond.....	48
Centro Regional de East Bay.....	12, 43
Centro RYSE (Clases para manejar al ira).....	51
Centro Spectrum.....	43
Centro Hawkins.....	22
Centros George Miller.....	36, 42
Ciudad de Oakley.....	59
Ciudad de Pittsburg.....	59
Ciudad de Richmond Housing.....	59
Ciudad de Rodeo.....	59
Ciudad del Norte de Richmond.....	59
Circle of Care (Circulo de Cuidado).....	16
Círculo de Satori.....	51
Clínica Child Health Screening.....	7
Clínica de Adolescentes Children's Hospital.....	7
Clínica Gratuita de Berkeley: Colectiva de Salud de Hombres Homosexuales.....	44
Club de Madres.....	32
Club de Muchachos y Muchachas Martínez.....	64
Clubes de Niños Turner.....	24
Comienzos Brillantes.....	37
Comienzos Brillantes - Servicio de Adolescentes.....	37
Comunidad de Vivienda y Desarrollo Corp. (CHDC siglas en Ingles).....	59
Comunidad Clínica Consorcio.....	8
Conexión del Síndrome de Down.....	41
Conexión Crianza con Cariño.....	33,36
Conexiones de Recién Nacidos.....	32, 37
Consejo Comunitario y Preescolar Pittsburg.....	33
Consejo para el Abuso de Alcohol y Drogas del Condado de Contra Costa.....	55
Consejo para la Prevención del Abuso Infantil del Condado de Contra Costa.....	25
Construyendo Bloques para Niños.....	48
Construyendo Futuros.....	48
Contra Costa Child Care Council.....	23
Contra Costa Selpa.....	42
Crisis en Martinez.....	14
Crisis en Richmond.....	14
Cruz Roja del Área de la Bahía.....	3
Davis Park Community Ctr.....	65
De Mi Corazón a Tu Corazón.....	30
Delta 2000.....	34
Defensores Especiales Nombrados por la Corte CASA.....	20
Defensor Público del Condado de Contra Costa..	22
Departamento de Apoyo Infantil del Condado de Contra Costa.....	20

Depto. de Empleo y Servicios Humanos del Condado de Contra Costa, División de Niños y Familias .....	3
Depto. de Servicios de Salud del Condado de Contra Costa: Programa de Adolescentes (T.A.P.)	8
Despensa de Alimentos AMF.....	3
Diablo Unified School District.....	49
Derecho a la Vivienda Inc. ....	62
Directorio de Refugio para Personas Sin Hogar...	61
Distrito Escolar Unificado del Oeste de Contra Costa (Programa de Familias en Transición) .....	52
Educación para Adultos de Mt. Diablo Programa de Educación para Padres.....	32
El Refugio para Familias-FESCO .....	61
Empresa Phoenix .....	62
Familia NEAT (Nuevas experiencias en la Aceptación y Confianza) en el Centro para el Desarrollo Humano .....	50
Familias Unidas.....	45
FBC Community Outreach.....	64
First Presbiteriana Church.....	69
Fundación para Bebés Ciegos .....	39
Género Spectrum.....	44
Grace Bible Fellowship of Antioch.....	68
Grace Lutheran Church ELCA.....	69
Great Church of the Redeemed .....	69
Greater Richmond Interfaith Program (GRIP) . 5, 70	
Grupo de Apoyo para Abuelos La Segunda Ronda .....	35
Grupo de Psicología en Orinda .....	18
Grupo de Terapia para Hombres y Mujeres Adultos.....	33
GRIP (Gran Programa Interreligioso de Richmond) Programa de Viviendas Familiares.....	61
Golden Hills Community Church and Counseling Center .....	68
Guarderia de Crisis en el Área de la Bahía.....	27
Hand to Hand Collaborative (Colaborando Mano a Mano) .....	30
Hermanos y Hermanas Mayores .....	47
Holy Rosary church.....	68
Hospicio de Contra Costa.....	9
Hospicio Preferred Choice .....	9
Iglesia Bautista Tabernáculo .....	66
Iglesia Convena Hillside .....	65
Iglesia de Cristo Rey .....	65
Iglesia del Nazareno .....	64
Información y Referencias de Vivienda Eden .....	59
Instituto de Capacitación en Psicoterapia del Área de la Bahía (BAPTI).....	16
Instituto Familiar de Pinole .....	15, 27
Instituto Forense del Abuso de Niños .....	19, 20
John Muir/Mt. Diablo Health System El Centro de Salud de Mujeres (Prenatal y Posparto) .....	10
Joven Policía Pleasant Hill Servicios Oficina .....	51
Kaiser: Hospicio Walnut Creek/Martinez .....	9

Kaiser Permanente: Departamento de Educación sobre la Salud .....	31
Kids' Turn (Regresando a los Niños).....	39
Kings, Capilla .....	68
La Casa Ujima.....	57
La Comunidad del Bienestar .....	9
LEAP (Alfabetización de Adultos para cada Proyecto) .....	41
Línea de Asistencia Legal de la Ley Centro de Ayuda Virtual, Centro de Ayuda Virtual Legal Hablando Español .....	21
Línea Especial de Ayuda de la Clínica de Vacunas del Condado de Contra Costa.....	12
Línea Especial Nacional de SIDA y Enfermedades de Transmisión Sexual .....	13
Línea Nacional de ETS y SIDA .....	50
Línea de Salud Familiar, de Maternidad e Infantil. 8 Mental health Consumer Concerns, Inc. Derechos y Defensa del Paciente .....	16
Ministerio Siete Pilares .....	66
Mirando a Través del Espejo.....	38, 43
Misiones Ama a Un Niño.....	61
Misión Ama un Niño sin Hogar.....	5
Misión de Rescate del Área de la Bahía.....	3
Misión de Rescate Misión Solano .....	62
Narcóticos Anónimos .....	2, 56
Neighborhood Housing Servicios al Este de la Bahía.....	60
Nuevas Conexiones.....	56
Oficina de Educación del Condado de Contra Costa: Servicios de Educación Especial.....	42
Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de Contra Costa .....	4
Oportunidad de Unirnos .....	35
Paciente Externo de Concord .....	14
Paciente Externo de Pittsburg/Antioch.....	15
Padres de Niños Asesinados y Otros Sobrevivientes de Víctimas de Homicidio.....	39
Pan y Pescado de Contra Costa .....	5
Panel de Control de Homosexuales y Lesbianas Centro Nacional para los Derechos de Lesbianas	44
Patas con Una Causa .....	41
Percepción School de California .....	50
Pittsburg Baptist Church .....	68
Planned Parenthood: Shasta Diablo .....	11
Primer Lugar para la Juventud .....	49
Primero la Familia EMQ .....	29, 35
Programa Chicas Rosie de Richmond .....	51
Programa de Ayuda con la Energía.....	3
Programa de Ayuda para Víctimas y Testigos .....	6
Programa de Cassidy (Caridades Católicas del Este de la Bahía).....	53, 61
Programa de Destrezas de vida independiente (ILSP).....	50
Programa de Discapacidad de Planned Parenthood: Shasta Diablo.....	40

Programa de Drogadicción y Alcoholismo del Hospital Kaiser.....	55
Programa de Hombres Cole House .....	58
Programa de Hombres de DVR.....	58
Programa de Hombres de Fauerso.....	58
Programa de Hombres de Sunrise .....	58
Programa de Hombres Discovery House .....	58
Programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC).....	11
Programa de Orientación de Atención Prenatal (PCG) .....	37
Programa de Resolución Alternativa para Casos de Ley Familiar (FLARe).....	21
Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP).....	7, 36
Programa de Salud Mental del Niño y la Familia “Conexión de la Primera Infancia Temprana y la Familia ” .....	36
Programa de Salud Mental para la Temprana Infancia.....	34
Programa de VIH y SIDA del Condado de Contra Costa.....	13
Programa de Viviendas Familiares.....	61
Programa Familiar los Parientes Primero EMQ...	31
Programa Noches de Invierno .....	62
Programa para Bebés Médicamente Vulnerables.	37
Programa para personas sin hogar Condado de Contra Costa.....	61
Programa Poder.....	56
Programa “Sólo Pregunte” Delta Community .....	5
Programas Especiales del Distrito Escolar Unificado de San Ramon Valley .....	43
Programas Rubicon Inc. ....	60
Proyecto de Educación y Evaluación de la Violencia en el Hogar (Proyecto D.O.V.E.S.).....	26
Primer Comienzo del Condado de Contra Costa..	42
Pueblo del Sol.....	58
Puerta Shepard.....	62
Puerto de la Luz (Salvation Army).....	54
Queen of All Saints Church.....	65
REACH Project Inc. ....	18, 35
Recursos para una Vida Independiente .....	41
Rectory (Rectoria) .....	57
Red de Padres CARE .....	39
Refugio para personas sin hogar de la Juventud Casa Calli .....	61
Saffron Strand, Inc. ....	60
Scotts Valley Tribal TANF .....	46
Salón de los Veteranos .....	64
Salud para la Comunidad de los Asiático-Americanos (CHAA).....	15
Salud Publica de Concord, Immunization Clinic .	10
Salvation Army.....	6
Serie Continua, para jóvenes sin hogar .....	62
Services, Inc. ....	5
Servicio de Protección para Adultos (Abuso de Ancianos) .....	4

Servicio de Remisión a Abogados del Colegio de Abogados de Contra Costa .....	21
Servicio de Salud de Contra Costa .....	11
Servicio Familiar de Salud Maternal e Infantil de Contra Costa .....	10
Servicios a la Comunidad del Pacífico .....	63
Servicios de Asesoramiento Touchstone .....	18
Servicios de Clínica de Salud Pública.....	38
Servicios de Crisis del Oeste del Condado.....	15
Servicios de Lactancia Materna Warmline de Contra Costa .....	34
Servicios de Salud Mental para adultos L'Chiem	62
Servicios de Salud Pública .....	9
Servicios de Transición de Vida Mi Destino.....	59
Servicios Infantiles de California .....	42
Servicios Legales para Niños .....	21
Servicios para Adultos y Personas de Edad Avanzada del Este en el Condado de Contra Costa	53
Servicios para el Desarrollo de la Juventud .....	52
Servicios para Estimular a los Jóvenes Mount Horizonte High School.....	50
Servicios para Niños y Familias (CFS) .....	25
Servicios para Niños y Familias Judías de East Bay .....	17
Servicios Psiquiátricos de Emergencia del Centro Médico Regional del Condado de Contra Costa ..	14
Servicio Social de Primera Iglesia Bautista.....	35
Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS) de California.....	38
Sistema de Salud John Muir / Mt. Diablo .....	31
Soluciones de la Violencia de la Comunidad .	20, 26
Sociedad Dental de Contra Costa.....	8
Sociedad de San Vincent De Paul .....	52
Solomon Temple .....	64
Solomon Temple Missionary Baptist Church .....	69
SHELTER Inc. del Condado de Contra Costa .....	6
SHELTER Inc. Prevention Program .....	63
Soluciones Comunitarias de Violencia (CVS) .....	18
STAND! Contra la Violencia Doméstica.....	22, 26, 28
St. Paul's Episcopal .....	64
St. Peter Martyr Church .....	69
St. Vincent de Paul of Contra Costa.....	64
Sutter Delta Medical Center: Centro Familiar de Nacimiento .....	11
The Lucas Michel Rubino Psicoterapia Familiar é Infantil .....	15
The Nurture Center (Centro de Crianza).....	11
The Pacific Center que reúne a la comunidad LGBT .....	45
The Pittsburg Preschool and Community Council ... ..	23, 33
The Salvation Army .....	65
Trabajos en Bay Point .....	28
Tratamiento e Investigación de la Adicción en el Área de la Bahía .....	56
Trustline .....	24

Visitas a Domicilio Infantil (Programa de Salud Mental para Temprana Infancia) .....	36
Ujima Este.....	57
Ujima Oeste.....	57
Un lugar seguro .....	6
Un lugar Seguro para los Jóvenes .....	62
Unidad de Acceso de Contra Costa.....	54
Unity Church of Richmond.....	70
Universidad de California Extensión Cooperativa Programa 4-H.....	52
Valley Bible Church.....	70
Vivienda del Condado Este de Contra Costa .....	58
Vivienda Inter religiosa de Contra Costa .....	61
Wellspring, Psicoterapia.....	16
Wollam Condado Este.....	57

## **SERVICIOS DE EMERGENCIA**

Autoridad de Vivienda de Contra Costa.....	4, 58
Amigos Fuera de Contra Costa .....	4
Banco de Alimentos de Contra Costa y Solano.....	4
Centro Familiar del Norte de California.....	5, 17
Centro de Crisis de Contra Costa .....	2, 4, 27
Cruz Roja del Área de la Bahía .....	3
Departamento de Empleo y Servicios Humanos del Condado de Contra Costa, División de Niños y Familias .....	3
Despensa de Alimentos AMF.....	3
Greater Richmond Interfaith Program (GRIP) .	5, 70
Mision Ama un Niño sin Hogar .....	5
Misión de Rescate del Área de la Bahía.....	3
Oficina de Servicios de Emergencia del Condado de Contra Costa .....	4
Pan y Pescado de Contra Costa .....	5
Programa de Ayuda con la Energía.....	3
Programa de Ayuda para Víctimas y Testigos .....	6
Programa “Sólo Pregunte” Delta Community Services, Inc. ....	5
Salvation Army.....	6
SHELTER Inc. del Condado de Contra Costa .....	6
Servicio de Protección para Adultos (Abuso de Ancianos) .....	4
Un lugar seguro .....	6

## **SERVICIOS SALUD**

### **Servicios Médicos, Dentales y de Salud Pública**

Centro Médico Regional de Contra Costa: Dental Clinics.....	8
Clínica de Adolescentes Children’s Hospital.....	7
Comunidad Clínica Consorcio .....	8
Depto. de Servicios de Salud del Condado de Contra Costa: Programa de Adolescentes (T.A.P.)	8
La Comunidad del Bienestar .....	9
Línea de Salud Familiar, de Maternidad e Infantil.	8
Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP).....	7, 36
Servicios de Salud Pública .....	9

Sociedad Dental de Contra Costa..... 8

### **Servicios de Hospicios**

Hospicio de Contra Costa..... 9

Hospicio Preferred Choice ..... 9

Kaiser: Hospicio Walnut Creek/Martinez ..... 9

### **Servicios Prenatales y de Posparto**

Birthright ..... 10

Brighter Beginnings ..... 10, 37

Centro Médico Sutter Delta: Centro Familiar de Nacimiento ..... 11

John Muir/Mt. Diablo Health System El Centro de Salud de Mujeres (Prenatal y Posparto) ..... 10

Planned Parenthood: Shasta Diablo ..... 11

Salud Publica de Concord, Immunization Clinic . 10

Servicio Familiar de Salud Maternal e Infantil de Contra Costa..... 10

The Nurture Center (Centro de Crianza)..... 11

### **Servicios para Embarazo en el Condado de Contra Costa**

Programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC)..... 11

Servicio de Salud de Contra Costa ..... 11

Sutter Delta Medical Center: Centro Familiar de Nacimiento ..... 11

### **Prevención de Enfermedades y Discapacidades**

Clínica Child Health Screening ..... 7

Línea Especial de Ayuda de la Clínica de Vacunas del Condado de Contra Costa ..... 12

### **Servicios para Pacientes con SIDA y VIH Positivos**

Centro de Salud Tri-City ..... 13

Centro de SIDA East Bay..... 12

Línea Especial Nacional de SIDA y Enfermedades de Transmisión Sexual ..... 13

Programa de VIH y SIDA del Condado de Contra Costa..... 13

### **SERVICIOS DE SALUD MENTAL**

Alianza Nacional para los Enfermos Mentales del Condado de Contra Costa (NAMI)..... 16

Asian Pacific Psychological Services (Servicios Psicológicos Asiático-Pacíficos) ..... 13

Centro Comunitario de Asesoramiento. Universidad John F. Kennedy..... 16, 18, 39

Centro de Desarrollo Humano; Youth-Senior

Mentoring Project..... 13

Centro de Salud Mental John Muir ..... 14

Crisis en Martinez ..... 14

Crisis en Richmond ..... 14

Instituto Familiar, Pinole ..... 17

Mental health Consumer Concerns, Inc.

Derechos y Defensa del Paciente ..... 16

Paciente Externo de Concord ..... 14

Paciente Externo de Pittsburg/Antioch.....	15
Salud para la Comunidad de los Asiático- Americanos (CHAA).....	15
Servicios de Crisis del Oeste del Condado.....	15
Servicios Psiquiátricos de Emergencia del Centro Médico Regional del Condado de Contra Costa ..	14
The Lucas Michel Rubino Psicoterapia Familiar e Infantil .....	17
Wellspring, Psicoterapia.....	16

## **SERVICIOS DE ASESORIA**

Centro Comunitario de Asesoramiento. Universidad John F. Kennedy.....	16, 18, 39
Centro de Asesoramiento Crockett.....	17
Centro de Asesoramiento Diablo Valley .....	17
Centro de Terapia para Mujeres .....	18
Centro Discovery Counseling .....	17
Centro Familiar del Norte de California.....	5, 17
Circle of Care (Circulo de Cuidado) .....	16
Instituto de Capacitación en Psicoterapia del Área de la Bahía (BAPTI).....	18
Grupo de Psicología en Orinda .....	18
REACH Project Inc. ....	18, 35
Servicios de Asesoramiento Touchstone .....	18
Servicios para Niños y Familias Judías de East Bay .....	17
Soluciones Comunitarias de Violencia (CVS) .....	18

## **ASESORIA Y ASISTENCIA LEGAL**

Ayuda Legal Alternativa .....	19
Ayuda Legal del Área de la Bahía.....	19
Centro de Entrevistas de Niños del Condado de Contra Costa .....	20
Centro de Divorcio de California .....	20
Centro Hawkins.....	22
Centro Nacional para la Ley Juvenil .....	21
Centro para el Desarrollo Humano Programas de Mediación y Resolución de Conflictos .....	19
Instituto Forense del Abuso de Niños .....	19, 20
Defensor Público del Condado de Contra Costa ..	22
Defensores Especiales Nombrados por la Corte CASA .....	20
Departamento de Apoyo Infantil del Condado de Contra Costa .....	20
Línea de Asistencia Legal de la Ley Centro de Ayuda Virtual, Centro de Ayuda Virtual Legal Hablando Español .....	21
Programa de Resolución Alternativa para Casos de Ley Familiar (FLARe).....	21
Servicio de Remisión a Abogados del Colegio de Abogados de Contra Costa .....	21
Servicios Legales para Niños .....	21
STAND! Contra la Violencia Doméstica.....	22, 26, 28
.....	22, 26, 28
Soluciones de la Violencia de la Comunidad .	20, 26

## **CUIDADO INFANTIL**

### *Servicios de Cuidado Infantil*

Contra Costa Child Care Council .....	23
Clubes de Niños Turner.....	24
The Pittsburg Preschool and Community Council ...	
.....	23, 33
Trustline .....	24

## **SERVICIOS DE PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO EN ABUSO INFANTIL**

A Step Forward, Inc. (Un Paso Adelante).....	25
Centro para el Desarrollo Humano.....	26
Centro para la Protección de Niños, Children's Hospital Oakland .....	25
Consejo para la Prevención del Abuso Infantil del Condado de Contra Costa.....	25
Servicios para Niños y Familias (CFS) .....	26
Soluciones de la Violencia de la Comunidad .	20, 26
STAND! Contra la Violencia Doméstica.....	
.....	22, 26, 28

## **SERVICIOS DE CRISIS**

2-1-1 .....	27
Centro de Crisis de Contra Costa .....	2, 4, 27
Guarderia de Crisis en el Área de la Bahía.....	27
Instituto Familiar de Pinole .....	15, 27
STAND! Contra la Violencia Doméstica.....	
.....	22, 26, 28
Centro de Apoyo Familiar TALK Line .....	28

## **SERVICIOS DE APOYO PARA PADRES**

Asociación Comunitaria Monument .....	31
Aspirnet; Bienvenido a Casa Bebé.....	28
Trabajos en Bay Point .....	28
Centro de Crisis Monument .....	32
Centro de Desarrollo Humano para el Programa Educador de Padres (PEP).....	29
Centro de Desarrollo Humano "Fortaleciendo los Lazos Familiares".....	33
"Centro de Paz" Mt. Diablo.....	33
Centro Los Primeros 5 de Antioch .....	29
Centro Los Primeros 5 de Bay Point .....	29
Centro Los Primeros 5 de Delta .....	29
Centro Los Primeros 5 Monument Community ...	30
Centro Los Primeros 5 West County Bay Area...	30
Conexiones de Recién Nacidos .....	32, 37
Consejo Comunitario y Preescolar Pittsburg.....	33
Club de Madres .....	32
De Mi Corazón a Tu Corazón .....	30
Educación para Adultos de Mt. Diablo Programa de Educación para Padres.....	32
Grupo de Terapia para Hombres y Mujeres Adultos .....	33
Hand to Hand Collaborative (Colaborando Mano a Mano) .....	30

Kaiser Permanente: Departamento de Educación sobre la Salud .....	31
Programa Familiar los Parientes Primero EMQ...	31
Primero la Familia EMQ .....	29
Sistema de Salud John Muir / Mt. Diablo .....	31

## **SERVICIOS COMUNITARIOS**

Centro de Servicios Familiares.....	34
Centro de Terapia The Attachment .....	34
Delta 2000 .....	34
Grupo de Apoyo para Abuelos La Segunda Ronda.. .....	35
Primero la Familia EMQ .....	29, 35
Programa de Salud Mental para la Temprana Infancia.....	34
Servicios de Lactancia Materna Warmline de Contra Costa .....	34
Servicios Social de Primera Iglesia Bautista.....	35
REACH Project Inc. ....	19, 35
Oportunidad de Unirnos .....	35

## **PROGRAMAS DE VISITA A DOMICILIO**

Bienvenido a Casa Bebé.....	38
Centro Barbara Milliff.....	36, 41
Centros George Miller.....	36, 42
Comienzos Brillantes .....	37
Comienzos Brillantes - Servicio de Adolescentes	37
Conexiones de Recién Nacidos .....	33, 37
Mirando a Través del Espejo.....	38, 43
Programa de Salud Infantil y Prevención de Discapacidades (CHDP).....	7, 36
STAND! Contra la Violencia Doméstica.....	22, 26, 28
Programa de Orientación de Atención Prenatal (PCG) .....	37
Programa de Salud Mental del Niño y la Familia “Conexión de la Primera Infancia Temprana y la Familia ” .....	36
Programa para Bebés Medicamente Vulnerables.	37
Visitas a Domicilio Infantil (Programa de Salud Mental para Temprana Infancia) .....	36
Servicios de Clínica de Salud Pública.....	38

## **SERVICIOS PARA PADRES EN DUELO**

Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS) de California.....	38
Padres de Niños Asesinados y Otros Sobrevivientes de Víctimas de Homicidio.....	39

## **SERVICIOS PARA FAMILIAS**

### **DIVORCIADAS**

Centro Comunitario de Asesoramiento. Universidad John F. Kennedy.....	16, 18, 39
Kids’ Turn (Regresando a los Niños).....	39

## **NECESIDADES ESPECIALES**

### **Servicio de Defensa, Apoyo y Referencia**

Agencia de Asesoramiento, Defensa y Remisión para la Sordera .....	40
Casa Club Contra Costa Inc. ....	40
Conexión del Síndrome de Down .....	41
Fundación para Bebés Ciegos .....	39
LEAP (Alfabetización de adultos para cada proyecto).....	41
Patas con Una Causa .....	41
Programa de Discapacidad de Planned Parenthood: Shasta Diablo.....	40
Red de Padres CARE .....	39
Recursos para una Vida Independiente .....	41

## **SERVICIOS DE EDUCACION Y**

### **TRATAMIENTO**

Centro Barbara Milliff.....	36, 41
Centro Lynn.....	43
Centro para la Educación de los Bebés Sordos ....	42
Centro Regional de East Bay.....	12, 43
Centro Spectrum.....	43
Centros George Miller.....	36, 42
Contra Costa Selva .....	42
Oficina de Educación del Condado de Contra Costa: Servicios de Educación Especial.....	42
Mirando a Través del Espejo.....	38, 43
Programas Especiales del Distrito Escolar Unificado de San Ramon Valley .....	43
Primer Comienzo del Condado de Contra Costa..	42
Servicios Infantiles de California .....	42

## **SERVICIOS PARA HOMOSEXUALES**

Centro Comunitario Arco Iris (RCC).....	45
Centro Comunitario de Asesoramiento. Universidad John F. Kennedy.....	16, 18, 39, 44
Clínica Gratuita de Berkeley: Colectiva de Salud de Hombres Homosexuales.....	44
Género Spectrum.....	44
Panel de Control de Homosexuales y Lesbianas	
Centro Nacional para los Derechos de Lesbianas ... ..	44
The Pacific Center que reúne a la comunidad LGBT .....	45

## **SERVICIOS PARA GRUPOS MULTIÉTNICOS**

Centro de Recursos para Niños Indígenas Americanos.....	45
Centro de Salud de los Indios de América de la Ciudad de Richmond.....	46
Centro Las Latinas .....	46
Familias Unidas.....	45
Scotts Valley Tribal TANF .....	46

## **SERVICIOS PARA LOS JÓVENES**

Bureau; Oficina de Servicios para la Juventud del Oeste de Contra Costa .....	52
Centro Comunitario de Asesoramiento Universidad John F. Kennedy / Grupo de Chicos.....	47
Centro Comunitario de Orientación Universidad John F. Kennedy.....	49
Centro de Desarrollo Humano - Vive la Noche de Viernes .....	49
Centro para Desarrollo Humano- El Éxito del Proyecto.....	49
Centro para el Desarrollo Humano - Programa de Cuatro Esquinas.....	48
Centro para el Desarrollo Humano - Servicio de la Comunidad del Norte de Richmond.....	48
Centro RYSE (Clases para manejar al ira) .....	51
Círculo de Satori .....	51
Construyendo Bloques para Niños .....	48
Construyendo Futuros .....	48
Diablo UnifiedSchool District.....	49
Distrito Escolar Unificado del Oeste de Contra Costa (Programa de Familias en Transición) .....	52
Familia NEAT (Nuevas experiencias en la Aceptación y Confianza) en el Centro para el Desarrollo Humano .....	50
Hermanos y Hermanas Mayores .....	47
Joven Policía Pleasant Hill Servicios Oficina .....	51
Línea Nacional de ETS y SIDA .....	50
Percepción School de California .....	50
Programa Chicas Rosie de Richmond .....	51
Programa de destrezas de vida independiente (ILSP).....	50
Primer Lugar para la Juventud .....	49
Servicios para el Desarrollo de la Juventud .....	52
Servicios para Estimular a los Jóvenes Mount Horizonte High School.....	50
Sociedad de San Vincent De Paul .....	52
Universidad de California Extensión Cooperativa Programa 4-H.....	52

## **SERVICIOS PARA LA TERCERA EDAD**

Centro para el Desarrollo Humano - Programa de Mediación-Elder.....	53
Programa de Cassidy (Caridades Católicas del Este de la Bahía).....	53, 61
Servicios para Adultos y Personas de Edad Avanzada del Este en el Condado de Contra Costa .....	53

## **SERVICIOS DE TRATAMIENTO PARA LA DROGADICCIÓN**

Unidad de Acceso de Contra Costa.....	54
---------------------------------------	----

## **PROGRAMAS DE HOSPITALIZACIÓN**

Casa del Vecindario.....	55
Casa Discovery .....	54
Casa Harbor (Salvation Army).....	55

Casa Sunrise .....	55
Centro de Desintoxicación Shennum .....	55
Puerto de la Luz (Salvation Army).....	54

### **APOYO AL PACIENTE NO HOSPITALIZADO**

Alanon y Alateen.....	55
Alcohólicos Anónimos .....	56
Centro de Asesoría del Valle de San Ramón	
Discovery, Inc. ....	56
Consejo para el Abuso de Alcohol y Drogas del	
Condado de Contra Costa.....	55
Narcóticos Anónimos .....	2, 56
Nuevas Conexiones .....	56
Programa de Drogadicción y Alcoholismo del	
Hospital Kaiser .....	55
Programa Poder .....	56
Tratamiento e Investigación de la Adicción en el	
Área de la Bahía .....	56
Ujima Este .....	57

### **Tratamiento de Abuso de Sustancias para Mujeres Embarazadas y Madres**

Casa Neirika .....	58, 62
Casa Rose Mary Corbin .....	57
Centro de Recuperación para Mujeres "The Orchid"	
.....	57
La Casa Ujima.....	57
Rectory (Rectoría).....	57
Wollam Condado Este.....	57
Ujima Oeste.....	57

### **Recuperación para hombres**

Programa de Hombres Cole House .....	58
Programa de Hombres de DVR.....	58
Programa de Hombres de Fauerso.....	58
Programa de Hombres de Sunrise .....	58
Programa de Hombres Discovery House .....	58
Pueblo del Sol.....	58

### **VIVIENDAS ACCESIBLES Y REFUGIOS**

Autoridad de Vivienda Ciudad de Pittsburg.....	58
Autoridad de Vivienda de Contra Costa .....	4, 58
Autoridad de Vivienda de la Sección 8 del Condado	
de Contra Costa .....	59
Ciudad de Oakley .....	59
Ciudad de Pittsburg .....	59
Ciudad de Richmond Housing .....	59
Ciudad de Rodeo .....	59
Ciudad del Norte de Richmond .....	59
Comunidad de Vivienda y Desarrollo Corp. (CHDC	
siglas en Inglés).....	59
Información y Referencias de Vivienda Eden .....	59
Neighborhood Housing Servicios al Este de la	
Bahía.....	60
Programas Rubicon Inc. ....	60
Saffron Strand, Inc. ....	60
Servicios de Transición de Vida Mi Destino.....	59

## **REFUGIO DE EMERGENCIA**

Casa Apiano .....	60
Casa Heather .....	61
Casa Neirika .....	58, 62
Caridades Católicas Colaboración para jóvenes de crianza emancipados-CARE.....	61
Centro Familiar Misión al Rescate en Área de la Bahía.....	61
Centro Phoenix.....	62
Directorio de Refugio para Personas Sin Hogar...	61
Misión de Rescate Misión Solano .....	62
Misiones Ama a Un Niño.....	61
El Refugio para Familias-FESCO .....	61
Empresa Phoenix .....	62
GRIP (Gran Programa Interreligioso de Richmond) Programa de Viviendas Familiares.....	61
Programa de Cassidy (Caridades Católicas del Este de la Bahía).....	53, 61
Programa de Refugio y Más.....	61
Programa Noches de Invierno .....	62
Programa para personas sin hogar Condado de Contra Costa.....	61
Puerta Shepard.....	62
Refugio para personas sin hogar de la Juventud Casa Calli .....	61
Serie Continua, para jóvenes sin hogar .....	62
Servicios de Salud Mental para adultos L'Chiem	62
Un lugar Seguro para los Jóvenes .....	62
Vivienda Inter religiosa de Contra Costa .....	61

## **DEFENSA DE VIVIENDA**

Asistente Legal del Área de la Bahía .....	63
Caridades Católicas .....	61
Centro de Oportunidades de Vivienda Monte Diablo.....	62
Derecho a la Vivienda Inc. ....	62
Servicios a la Comunidad del Pacífico .....	63
Shelter Inc. Prevention Program .....	63

## **PROGRAMAS DE ASISTENCIA DE ALIMENTOS**

Ambrose Community Center.....	64
Bayo Vista Child Care Ctr.....	65
Centro de Shields-Reid.....	65
Club de Muchachos y Muchachas Martínez .....	64
Davis Park Community Ctr. ....	65
FBC Community Outreach.....	64
Iglesia del Nazareno .....	64
Salón de los Veteranos .....	64
Solomon Temple .....	64
St. Paul's Episcopal .....	64
St. Vincent de Paul of Contra Costa.....	64
The Salvation Army .....	65

**ORGANIZACIONES RELIGIOSAS DE LA  
REGIÓN CENTRAL DEL CONDADO**

Iglesia Bautista Tabernáculo .....	66
Iglesia Convena Hillside .....	65
Iglesia de Cristo Rey .....	65
Ministerio Siete Pilares .....	66
Queen of All Saints Church.....	65
Salvation Army .....	65, 66

**ORGANIZACIONES RELIGIOSAS DE LA  
REGIÓN ESTE**

Agape Bible Fellowship .....	66
Antioch Cristian Center .....	67
Antioch Salvation Army Church .....	67
Antioch United Methodist Church on the Rock ...	67
Grace Bible Fellowship of Antioch.....	68
Golden Hills Community Church and Couseling Center .....	68
Holy Rosary church.....	68
Kings, Capilla .....	68
Pittsburg Baptist Church .....	68
Solomon Temple Missionary Baptist Church .....	69
St. Peter Martyr Church.....	69

**ORGANIZACIONES RELIGIOSOS DE LA  
REGIÓN OESTE DEL CONDADO**

First Presbiteriana Church .....	69
Grace Lutheran ChurchELCA.....	69
Great Church of the Redeemed .....	69
Greater Richmond Interfaith Program(GRIP) ..	5, 70
Unity Church of Richmond .....	70
Valley Bible Church.....	70

# **¡El abuso de los niños se puede evitar el 100% de las veces!**

Únase a nosotros y a nuestro compromiso para asegurar que cada niño tenga la niñez feliz y segura que se merece. Si le gustaría apoyar nuestros esfuerzos para brindar *Cómo Sobrevivir la Paternidad* a la comunidad, gratis, envíe su donación directamente al Consejo para la Prevención del Abuso de Niños. Estará ayudando al consejo a cumplir su misión - prevenir el abuso de niños mediante coordinación de servicios, información compartida, educación del público y defensa.

## **Sí, me gustaría hacer una donación al Consejo para la Prevención del Abuso de Niños.**

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Haga su cheque pagadero a:

Child Abuse Prevention Council  
2120 Diamond Blvd., Suite 120  
Concord, CA 94520-7971

Tax I.D. #68-0046163

Hazte fan en Facebook  
Consejo de Prevención del Abuso Infantil de  
Contra Costa

## NOTAS

## NOTAS

## NOTAS



Child Abuse Prevention Council  
of Contra Costa County  
2120 Diamond Blvd., Suite 120  
Concord, CA 94520  
[www.capc-coco.org](http://www.capc-coco.org)

